

Inhoudsopgave Mobiel Magazine



In dit extra lange vakantienummer vind je:

Woord van de voorzitter	1
Intermobiel nieuws	2
Leuke links	3
Column Marianne	3
Gedicht "Loslaten"	5
De 10 favo's & Prijsvraag	6
Opvoeden met een handicap	7
In gesprek met ...	8
Intermobiel gespot	10
De dag van ...	11
Even voorstellen	12
Link uitgelicht & Agenda	13
Psyche	15
Sponsors	17
Intercontact en colofon	18

Adres Stichting Intermobiel:

Bertha von Suttnerstraat 19,
6838 KL Arnhem

Telefoon

06-43055738

KVK Nummer:

09134684

Bankrekeningnummer:

36.11.14.850 Arnhem

Aanmelden Mobiel Magazine:

mobielmagazine@intermobiel.com

Mobiel Magazine



Nummer 1
Juni/Juli
jaargang 2

Woord van de voorzitter

De afgelopen maanden is veel werk verzet met goede resultaten. Ik bedoel hiermee de nieuwe website van Intermobiel. Een prestatie die tot stand is gekomen door veel mensen van de Intermobiel website bouwers, vrijwilligers die artikels hebben geschreven tot jongeren uit de doelgroep die hebben meegewerkt aan een interview. Iedereen heeft een unieke bijdrage geleverd. We hebben de nieuwe site echt samen gemaakt. Een Intermobiel prestatie om trots op te zijn!

Lang hebben we er niet bij stil kunnen staan, want na de opening van de site konden we meteen aan de slag met de presentatie van Intermobiel voor de supportbeurs. Ook deze prestatie is door meerdere handen gemaakt. Intermobiel stond namelijk op de Supportbeurs van 19 t/m 22 april. Na lang overwegen hebben we besloten om wel op deze beurs te gaan staan, omdat de Supportbeurs maar om het jaar gehouden wordt. Nu is hét moment om Intermobiel onder de doelgroep te brengen. Als niemand ons kent, vinden ze de website ook niet.

Intermobiel onder de man brengen, hebben Emile, Edwin, Mia, Sire, Melissa en Claire tijdens de beurs met veel passie gedaan. Ze hebben veel gesprekken gevoerd en veel mensen op de hoogte gebracht van het bestaan van Intermobiel. We willen ook dat zoveel mogelijk mensen gebruik maken van de kennis en ervaring op onze website. De insteek is wel dat we ervoor jongeren met een handicap zijn die minder mobiel of bedlegerig zijn, maar andere mensen met een handicap (jong en oud) of hun omgeving kunnen ook veel aan de info op onze site hebben over aanpassingen of toegankelijke uitgaansgelegenheden. Belangrijk is dat iemand zich aangesproken voelt tot Intermobiel.

Tja, en waar staat Intermobiel voor? We kijken naar mogelijkheden en zelfstandigheid. Vandaar het belang van aanpassingen. Ook gaan we over grenzen heen van ziekte en leeftijd. Dit sprak onze nieuwe ambassadeur Cobus juist ook zo aan in Intermobiel. Tevens denken we met mensen mee zonder over te nemen. Iedereen is en blijft zelf verantwoordelijk. Daarnaast pakken we moeilijk bespreekbare onderwerpen op als opvoeden met een handicap en seks met een handicap. Het is toch belangrijk dat je dit ook met lotgenoten kunt bespreken. Wat leeft bij jou, kan je bij Intermobiel kwijt!

Het is dus goed om te zien dat de bezoekersaantallen toenemen naast de aanmeldingen op het MM. Onze inspanningen werpen dus vruchten af. Meer mensen vinden Intermobiel, dus het Intermobiel gevoel neemt toe. Niet alleen bij de doelgroep zelf, maar ook de omgeving raakt betrokken bij Intermobiel. De kinderen van bestuursleden en vrijwilligers bezorgen bijvoorbeeld de Intermobiel flyers. Dat is mooi om te zien. Dat zorgt voor betrokkenheid, draagvlak en stabiliteit.

Ik wens iedereen alvast een fijne vakantie doe. Ook al kan je niet weg van huis, probeer toch het vakantiegevoel te krijgen met een (luister)boek, lekker muziekje of een lekker ijsje! *Groetjes Veroni Steentjes*

Intermobiel nieuws



Opening nieuwe website Intermobiel

Op vrijdag 31 maart is de nieuwe website van Intermobiel op een unieke wijze geopend door ambassadeur Christijan Albers. Hulde aan Marianne die de foto subliem heeft bijgewerkt! Verder willen we iedereen bedanken die op wat voor wijze dan heeft bijgedragen aan de website en de inhoud ervan. We hopen dat jullie ook trots op het eindresultaat zijn. Onze slogan: Samen komen we eruit! geldt ook voor dit eindresultaat.

Support en balance beurs 19-22 april in Utrecht

Van 19-22 april stond Intermobiel op de support en balance beurs in de Jaarbeurs in Utrecht. Emile heeft er met andere vrijwilligers als Mia, Claire, Sire, Edwin en Melissa gestaan. Ze vonden het leuk om Intermobiel onder de aandacht te brengen bij mensen met een handicap. Vele gesprekken zijn gevoerd met de doelgroep die nu bekend zijn met Intermobiel en het Mobiel Magazine. Het heeft in ieder geval nieuwe bezoekers opgeleverd naast vele aanmeldingen voor het Mobiel Magazine. Het was een spannende beurs, maar wel met een goed resultaat!

Intermobiel besteed aandacht aan seks met een handicap

Op 21 april is op de supportbeurs door Intermobiel en seksuoloog Peter Leusink, ook deskundige op de website in de vraagbaak rubriek seksualiteit, aandacht besteed aan seks met een handicap. Met de titel Neuken doe je zo! Een taboe? Bewust is voor deze aanpak gekozen om zo het onderwerp seks met een handicap te benoemen en te bespreken. Dit onderwerp laten veel andere organisaties liggen, maar Intermobiel niet. Het is logisch dat dit onderwerp leeft onder jongeren met een handicap. Emile heeft tijdens de beurs alle ouders, broers en zussen van de doelgroep weggestuurd, zodat de doelgroep zelf vragen konden stellen aan Peter.

Nieuwe tweede ambassadeur Stichting Intermobiel

Op 21 april is op de support en balance beurs de tweede ambassadeur van Stichting Intermobiel onthuld. Hij zat in een ticket kaartbox van de NS en iedereen moest raden wie erin zat. Gelukkig raadde iemand dat het Cobus is. Cobus is radio dj bij de KRO en nu uitgeleend aan RTV Utrecht. Iedere werkdag heeft hij het programma Utrecht is wakker bij M-Fm Utrecht. Hij heeft Intermobiel al vele malen genoemd in dit radio programma. De vaste Intermobielers hebben op 21 april via de spraakchat kennisgemaakt met Cobus. Het werd een interessant gesprek dat in plaats van 15 minuten bijna 2 uur duurde! Cobus kan allerlei typetjes nadoen zoals Frans Bauer en Frank en Ronald de Boer. We zijn erg blij met Cobus als tweede ambassadeur!

Twee nieuwe bestuursleden!

We zijn erg blij dat Jo-Ann en Marianne tot het bestuur toetreden zijn. Ze zijn allebei al een tijd vaste vrijwilliger van Intermobiel. Ze behoren tot de doelgroep van Intermobiel. Het bestuur bestaat nu uit zes bestuursleden.



Nieuwe website
Stichting Intermobiel

*There s no secret to balance.
You just have to feel the waves*

Frank Herbert



Wie zit er in de
kaartjesautomaat?



Fotograaf: Tjeerd Knier
www.sjoerdproductions.tk



Nieuwe tweede ambassadeur
Stichting Intermobiel:
Cobus

Leuke links

Ervaringen rondom internetwinkels

Voor de mensen die helaas niet op vakantie hieronder wat ervaringen rondom internetwinkels. Wellicht dat je zo het vakantiegevoel kunt krijgen. Alleen kijken kan ook al leuk zijn. Er zijn plannen om op een later tijdstip deze ervaringen van e-shops ook op de website te plaatsen. Wil jij ook je e-shops ervaringen delen? [mail ons](#) dan en we sturen een formulier toe.

Speelgoed:

Voor speelgoed kun je goed terecht bij Bart Smit www.bartsmit.nl. Je kunt er echt alles kopen wat ook in de winkel te koop is. De verzendkosten zijn € 2,95 dus en je moet voor meer dan € 15,- bestellen. Daarom zorg ik er wel voor dat ik meerdere dingen nodig heb als ik daar wat bestel. Maar met de verjaardagen van de kinderen, verjaardagsfeestjes, overgangsrapport en de zomervakantie voor de deur neus ik lekker rond om te kijken of er wat van mijn gading bij zit. Op deze manier heb ik 2 vliegen in 1 klap. Ik koop zelf de cadeautjes van de kinderen en een ander hoeft niet voor mij op stap.

Van alles wat

Een maandje terug ontdekte ik de website van Schlecker www.schlecker.com. Boven de 15 euro word het gratis bezorgd. Je kan er van alles kopen. Van wasmiddelen, shampoo, cadeautjes, tot koekjes en snoepjes. Ik heb gelijk die dag wat besteld. Het was echt leuk om zelf mijn wasmiddelen te kopen. Maar ook om iets extra's te bestellen zoals een pak chocoladekoekjes. Het gaf me echt een goed gevoel dat ik ook die dingen zelf kan kopen.

Leesplezier

Het vakantiegevoel kan ik ook al krijgen als ik met lekker weer buiten in de tuin lig met bed en een boek lees of wat lig te sudoku'en. Bij de [ako boekhandel](#) kan je allerlei soorten boeken kopen zonder verzendkosten dus dan is de drempel minder hoog om iets te kopen. Ze hebben naast boeken, luisterboeken ook reisgidsen vanaf € 3,50 dus zo kan je ook het vakantiegevoel krijgen!

Groetjes Jo-Ann Snel en Veroni Steentjes

Column van Marianne

verhuizen



Marianne (33 jr.) is gelukkig getrouwd met Sven. Nu woonachtig in een nieuwbouwwijk maar staat op het punt te verhuizen naar een boerderij op het platteland.

Wij gaan verhuizen. Dat is altijd een hele onderneming. Voor iedereen, zeker als je gehandicapt bent. Toch zie ik er helemaal niet tegenop. Als we het maar goed van te voren organiseren dan kan er weinig mis gaan.

Ik zie verhuizen ook als een soort van "nieuw leven". Alle oude schepen achter je verbrand je en je bouwt weer iets nieuws op. Alle spullen gaan opnieuw door mijn handen. Veel gaat weg, en de rest verdwijnt in de verhuisdozen.

We krijgen een nieuw huis, nieuw adres, nieuwe buurt, nieuw telefoonnummer, nieuw emailadres. Kortom al het oude verdwijnt, en er komt veel nieuws voor in de plaats. Ik overdenk ook de oude situatie. Dit is een belangrijk punt voor mij: "Waar ik niet tevreden mee ben, dat is nu het moment om het te veranderen"

Dat doen we ook bij Stichting Intermobiel. We hebben een nieuwe website. De oude site is verdwenen, en er komt een nieuwe site voor in de plaats. Als team van Intermobiel overdenken we de zaken en bekijken wat anders of beter kan.

Voor mij persoonlijk is "verandering" dus vooruitgang. Als de verandering niet is wat ik er van gehoopt had. Nou ja, dan heb ik er toch van geleerd!

Weer genoeg hardop gefilosofeerd. Ik ga weer verder met het inpakken van mijn "oude leven"....

Groetjes Marianne

Leuke advertentie?

Uw advertentie had hier ook kunnen staan.

We hanteren gunstige tarieven.

Mail of bel voor de tarieven naar:

pr_sponsoring@intermobiel.com of

0643055738

“Méér doen met minder zorg”



Mensen met een lichamelijke beperking kunnen apparaten die eigenlijk iedereen in het dagelijks leven gebruikt vaak niet zelfstandig bedienen.

De nieuwe, modern ogende en compacte omgevingsbesturing van RTD, de HomeServant 4, maakt dit allemaal wel mogelijk. Vanuit rolstoel of bed kunnen alle reguliere apparaten in de omgeving bediend worden, maar er is nu meer mogelijk. Bijvoorbeeld bellen via je mobieltje. De nieuwe HomeServant 4 geeft mensen meer dan ooit het gevoel van vrijheid en onafhankelijkheid.

Wilt u meer weten over de HomeServant 4 of over andere mogelijkheden van RTD neem dan gerust contact met ons op.

Heijenoordseweg 130 - 6813 GC Arnhem
Postbus 4019 - 6803 EA Arnhem
Tel: 026 352 92 92 - E-mail: rtd@rtdhethorp.nl

 Nationaal Revalidatie Fonds

rt¹d

...maakt méér mogelijk

RTD is gespecialiseerd in innovatieve hulpmiddelen voor mensen met een functionele beperking. Wij leveren hulpmiddelen en aanpassingen op het gebied van mobiliteit, communicatie en omgevingsbesturing

Bezoek ons op: www.rtdhethorp.nl

www.rtdhethorp.nl



Foto: Simone Boekhoud

Loslaten



Foto: Simone Boekhoud

Los laten betekent niet dat 't me niet meer uitmaakt,
het betekent dat ik het niet voor iemand anders kan doen.
Los laten betekent niet dat ik 'm smeer,
het is het besef dat ik een ander niet kan beheersen.
Los laten is niet het onmogelijk maken,
maar het toestaan om te leren van menselijke consequenties.
Los laten is machteloosheid toegeven,
Het geen betekent dat ik het resultaat niet in de hand heb.
Los laten is niet proberen om 'n ander te veranderen of de schuld te geven,
het is jezelf zo goed mogelijk maken.
Los laten is niet zorgen voor,
maar geven om.

Los laten is niet oordelen,
maar de ander toestaan mens te zijn.
Los laten is niet in het middelpunt staan en alles beheersen,
maar 't anderen mogelijk maken hun eigen lot te bepalen.
Los laten is niet anderen tegen zichzelf beschermen,
het is 'n ander toestaan de werkelijkheid onder ogen te zien.
Los laten is niet ontkennen,
maar accepteren.

Los laten is niet alles naar mijn hand zetten,
maar elke dag nemen zoals die komt en er mezelf gelukkig mee te prijzen.
Los laten is niet anderen kritiseren of reguleren,
maar proberen te worden wat ik droom, te kunnen zijn.
Los laten is niet spijt hebben van het verleden,
maar groeien en leven voor de toekomst.
Los laten is minder vrezen en meer beminnen.

Hester Nicolai



De 10 favo's van Karin Spaink

In deze rubriek vind je de 10 favorieten van BN'ers die bij Intermobiel betrokken zijn.

Favoriet eten:

Rauwe tonijn. De biefstuk onder de vissen!

Favoriete drank:

Koffie, en later op de avond: Sambucca.

Favoriete lekkernij:

Chocolade. En dan er langzaam van eten zodat het smelt in je vingers.

Favoriete website:

Een favoriete website heb ik niet. Maar waar ik het meeste kom - toch zeker tien keer per dag - is Google.

Favoriet TV programma:

Heb ik niet. Soms raak ik verslingerd aan een serie - Sex & the city bijvoorbeeld, of Lost - maar als ik het te druk heb komt het niet van kijken, dus dan eindig ik met de DVD-box. Maar je vroeg niet wat mijn favoriete DVD was :)

Favoriete film:

Films: The man who fell to earth (1976) van Nicolas Roeg, en Videodrome (1983) van David Cronenberg

Favoriete Boek:

Alice in Wonderland (1865), van Lewis Carroll

Favoriete kleur:

Rood en zwart

Favoriete huisdier:

Een kat, bij voorkeur zwart :)

Favoriete (denk)sport:

Schrijven

Favoriete (lijf)spreuk:

I write, therefore I am dat is ook het motto van [mijn website](#).

En mijn favoriete computer

is een Powerbook!

Winnaar prijsvraag

De maximum attack poster van Christijan Albers is gewonnen door Danny de Meijer. Gefeliciteerd en veel plezier ermee!

In dit Mobiel Magazine hebben we een luisterboek te vergeven namelijk van Nicci French, bezeten van mij. Het zijn 3 cd's. Dit boek is geschonken door [Plantage boekhandel](#).

Prijsvraag:

Welk sponsor van Stichting Intermobiel maakt aanpassingen en bestaat al sinds 1976?



Mail je antwoord voor 1 september 2006 naar mobielmagazine@intermobiel.com

Het luisterboek wordt verloot onder alle goede inzendingen.

In het volgende Mobiel Magazine lees je wie dit luisterboek heeft gewonnen. Ook hebben we dan weer een nieuwe prijsvraag.

Groetjes Stichting Intermobiel

"Nergens heb ik meer rust gevonden dan in bossen en in boeken."



Write it on your heart that every day is the best day of the year!

Ralph

Waldo emorson



Jo-Ann Snel is 29 jaar en woont met haar man Gerrit en haar twee kinderen Gerianne(9) en Rebecca (7) in Barneveld. Ze schrijft in ieder Mobiel Magazine over haar ervaringen van het moeder zijn met een handicap.

Ik ben voor mijn kinderen de liefste mama van de hele wereld!!

Vandaag keek ik een keer naar het opvoedprogramma "Schatjes". Dit keer sprak het me wel aan, omdat ik me wel herkende in de moeder. Mijn geduld is soms ook ver te zoeken of ik raak in de stress. Ik reageer dan geïrriteerd naar de kinderen toe. Het grappige is dat ik de methodes wel herken. Tenslotte heb ik zelf een opleiding gedaan om met kinderen te gaan werken. Ik vond het vroeger altijd al heerlijk om met kinderen om te gaan. Ik wilde graag werken in een kindertehuis en probleemkinderen zag ik als uitdaging. Van dat werken is nooit veel gekomen. Ik trouwde jong, werd jong moeder en wilde zelf voor mijn dochter zorgen. Toen de jongste drie was, heb ik nog geprobeerd wat mijn opleiding te doen, maar dat was kort. Lichamelijk trok ik het niet.

Nu zeg ik wel dat ik niet werk, maar dat is natuurlijk niet waar. Want moeder zijn, is een fulltime job van 24 uur per dag. Ik heb veel geleerd in mijn opleiding, maar het lijkt toch anders te werken als het om je eigen kinderen gaat. Het huishouden en voor de kinderen zorgen, daar heb ik het al druk genoeg mee. Zomaar een spelletje doen of voorlezen voor het naar bed gaan, dat schoot en schiet er nog steeds bij in. Ik was en ben gevloerd tegen die tijd dat het bedtijd voor de kinderen is.

Nu weet ik wel waarom het me nooit echt lukte. Ik had geen energie, omdat ik teveel wilde en mijn lichaam ook nog eens bij elkaar moest houden. Maar toen voelde ik me zo vaak schuldig.

Jo-Ann Snel over opvoeden met een handicap

Ik dacht echt van ja, maar ik heb ervoor geleerd en voor andere kinderen zorgen lukte me ook. En nu met mijn eigen kids bak ik er soms geen brood van en heb er mijn handjes vol aan.

Sinds ik veel op bed lig, is het ook nog een kunst om ze te laten luisteren vanuit het bed. Wat voel ik me machteloos, als ze de deur dichtsmijten en naar boven lopen, omdat ze het er niet mee eens zijn. Ik roep dan dat ze terug moeten komen. Ik probeer het met tellen, roep wat harder en soms laat ik het maar gaan. Ondertussen een hoop energie verspild en duidelijk niet bereikt wat ik wilde bereiken. Ook de consequentie is soms ver te zoeken. Ik zeg dan wat, maar soms lijkt dat niet in hun koppies door te dringen. Na een paar keer laat ik het maar gaan. Waarom? Heel simpel, omdat ik eigenlijk de energie mis om er voortdurend achter aan te zitten. Niet slim, want de kinderen weten dat en doen het de volgende keer zo weer. Een perfecte opvoeder ben ik dus zeker niet.

In dit programma kwam ik dus duidelijk mezelf weer tegen. Ik dacht oeps, ook het schuldgevoel kwam weer om de hoek kijken. Maar is schuldgevoel eigenlijk wel op zijn plaats? Als ik heel goed nadenk, dan weet ik dat het antwoord nee is. Ik doe mijn best en probeer van mijn fouten te leren. En al lees ik niet vaak voor, Rebecca komt wel elke dag even bij me liggen en kletst wat. Gerianne is niet zo knuffelig, maar komt bij me zitten om even te kletsen. We knutselen soms en spelletjes dat doen we met periodes wel en niet. Kortom ik ben er wel voor ze. Ik hoef niet perfect te zijn.

En ondanks mijn tekortkomingen, ben ik voor mijn kinderen de liefste mama van de hele wereld!!

Jo-Ann Snel

Prietepraat gezocht

De rubriek opvoeden willen we regelmatig vernieuwen met leuke opmerkingen van kinderen. Heeft jouw kind, of je neefje, je nichtje, je buurkind nu ook wel eens van die leuke opmerkingen, [mail het dan](#) zodat we ze in prietepraat kunnen plaatsen.

Tips gezocht!

Heb je nog leuke tips of ideeën voor de rubriek opvoeden op de website. Bijvoorbeeld hoe ga je uit met je kind of praktische tips.

[Mail het naar Jo-Ann](#)

Prietepraat

Stop met praten

Bij vermoeidheid of overbelasting valt mijn stem gauw weg. Mijn dochters weten al precies hoe laat het is als ze me horen. En lezen me dan nog wel eens de les met o.a. de woorden: "Mama ik hoor het al weer, je hebt weer teveel gepraat. Dus je mag nu niet meer praten."

Jo-Ann

In gesprek met: Esther Vergeer

'Het sporten was een speelse manier om met mijn rolstoel om te gaan en mijn handicap te leren accepteren'



Foto: Maaïke Smit

Deze keer hebben we een gesprek met olympisch en wereldkampioen rolstoeltennis Esther Vergeer. Ze heeft even tijd gemaakt voor Intermobiel in haar drukke agenda.

Kan je jezelf kort voorstellen voor de mensen die je niet kennen?

'Ik ben 24 jaar en woon in Woerden. Ik heb de HBO studie management, economie en recht in 2003 afgerond en doe aan tennis.

Dat is op dit moment mijn beroep. Daarnaast werk ik op de Johan Cruijff universiteit voor 1 dag in de week. Ik heb twee jaar geleden de stichting [Handzzup](#) opgericht die rolstoelclinics organiseert voor jeugd.'

Op 8 jarige leeftijd ben je in de rolstoel terechtgekomen. Deed je daarvoor ook al veel aan sport?

'Eigenlijk helemaal niet. Vlak voordat de bloedvatafwijking een rol ging spelen, was ik net een half jaar bezig met badminton 1 keer per week. Mijn hele familie deed weinig aan sport. Vandaar dat ik er ook niet veel mee bezig was. Pas in het revalidatiecentrum ben ik gaan sporten.'

In 1990 kon je na de operatie niet meer lopen. Wat was een stimulans voor je om door te gaan met je leven?

'Ik denk dat het vooral mijn omgeving is geweest: mijn school, thuis, vrienden en familie. Ik werd gewoon als normaal behandeld en niet als zielig of apart. Ik denk dat dat een onbewuste stimulans is geweest om door te gaan. Het was niet echt een prikkel van: Esther, je hebt het nu erg zwaar, kop op ga door. Ik werd normaal behandeld dus het is een normaal iets om door te gaan. Ik was nog zo jong en realiseerde me misschien niet voor de volle 100% wat voor consequenties het allemaal zou hebben. Als je ouder bent, dan stort misschien meer je wereld in dan als je 8 jaar bent. Dus ik denk dat leeftijd wel parten heeft gespeeld. Dat het daardoor iets makkelijker voor me was, dan als je op oudere leeftijd gehandicapt raakt.'

In het revalidatiecentrum maak je kennis met rolstoelsport om je rolstoel te ontdekken.

Vond je het meteen al leuk om aan rolstoelsport te doen?

'Het was in het begin wel heel lastig, omdat ik in het begin natuurlijk niet om wist te gaan met de rolstoel. Maar daarna was het ook juist wel weer een uitdaging om het extra goed te gaan kunnen. Het was allemaal spannend en nieuw.'

Wat gaf de rolstoelsport je voor gevoel?

'Als je in een rolstoel terecht komt, word je alleen maar geconfronteerd met dingen die je niet kan. Het sporten was een speelse manier om met mijn rolstoel om te gaan en mijn handicap te leren accepteren. Het sporten was ook een uitlaatklep voor mij om de energie die je als kind hebt, om die toch kwijt te kunnen. Het gaf mij wel het gevoel van dit kan ik wel. Ik had er ook veel plezier in. Het was een must, omdat het onderdeel was van het revalidatieprogramma. Maar toch was het ook wel weer het leukste onderdeel waar ik mee te maken kreeg. Dan zet je je daar ook wel weer extra voor in. Zodoende heb ik het sporten uitgebouwd en leer je mensen kennen en word je lid van een vereniging. Zo ging dat balletje eigenlijk rollen.'



Foto: Maaïke Smit



Foto: Maaike Smit

Stonden je ouders je erg bij met het sporten?

'Zonder de steun van mijn ouders had ik dit ook nooit kunnen redden. Voor vervoer was ik afhankelijk van mijn ouders. Ze hebben me vanaf het begin 100% gesteund. Ze zagen meteen wat sport voor me deed. Ik kon er mijn energie in kwijt kon en ik had er veel lol in. Ik kreeg er zelfvertrouwen door en werd zelfstandiger. Ze dachten dit moeten gewoon steunen, want het is belangrijk voor Esther haar ontwikkeling en we zien wel waar het dan komt. Ze hadden ook nooit durven dromen dat ik op dit niveau zou uitkomen.'

In het revalidatiecentrum ben je begonnen met rolstoelbasketbal en tennis. Na de revalidatieperiode ben je doorgegaan met basketbal en tennis.

Hoe heb je het sporten en naar school gaan kunnen combineren?

'De basisschool was geen probleem, omdat ik toen nog niet heel veel aan het sporten was. Toen ik naar de middelbare school ging, was ik wel meer tijd kwijt met tennis en basketbal. Ik plande het zo dat ik het vaak in het weekend deed of in vakanties. Als ik een keer vrij wilde hebben, was mijn middelbare school erg meewerkend en mocht ik gewoon weg. Ze werkten erg mee als het maar binnen de perken bleef.

Toen ik naar het HBO ging, moest ik kiezen tussen tennis en basketbal, omdat het teveel werd. Ik heb toen voor tennis gekozen, omdat daar veel meer uitdaging lag. Je kon er meer mee reizen en het is toch een individuele sport. Je doet het allemaal zelf. De uitdaging van nummer 1 op de ranglijst en naar de paralympics gaan, dat lag allemaal in het verschiet. Dat waren kansen die ik had. Vandaar de keuze voor tennis. Op het HBO was het wel lastig om vrij te krijgen. Toen ik de propedeuse had gehaald en veel gesport had, heb ik hun ervan kunnen overtuigen dat het serieus was en dat het moest voor trainingsstages en toernooien. Toen hebben ze wel meegewerkt. Ik heb zelfs een keer tentamen tijdens een toernooi in Amerika gedaan. Als ze niet mee hadden gewerkt, dan had ik niet kunnen presteren waar ik nu sta.'

Heb je bewust voor een topsport carrière gekozen?

'Ik had nooit van tevoren durven denken, dat ik van mijn sport mijn werk kon maken. Dit is nog steeds voor weinig mensen weggelegd. Dat is algemeen in de sport zo en zeker bij gehandicaptensport. Er is niet genoeg prijzengeld om er je baan van te maken dus je bent afhankelijk van sponsors. Sponsors krijgen is natuurlijk ook niet erg makkelijk. Valide of invalide sport, dat maakt niet zoveel uit. Het is en blijft erg lastig dus ik had dat van tevoren nooit zo kunnen plannen. Het is dus een beetje zo gelopen. Ik ben wat dat betreft in een erg luxe positie.'

Gebruik je een speciale rolstoel tijdens het tennissen?

'Ik gebruik inderdaad een speciale rolstoel. Het is een rolstoel die helemaal op maat gemaakt is en ook van licht materiaal is. Dit wordt door de rolstoelfabrikant Quickie onder de [firma Sunrise Medical](#) gesponsord. Ik zit dus in de luxe positie dat ik altijd het nieuwste van het nieuwste heb. Dat scheelt enorm. De rolstoel kan worden aangepast aan de ondergrond waarop ik speelt en op mijn speelstijl.'

Welke kwaliteiten van jezelf komen erg van pas bij je topsport?

'Ik denk dat een grote eigenschap die ik verkregen heb, is dat ik doorzettingsvermogen heb. Ik was altijd al wel een doorzetter en wist wat ik wilde, maar ik denk wel dat het versterkt is door het feit dat ik in een rolstoel terecht ben gekomen. En door het feit dat ik zoveel sport en reis. Dat je altijd wel je mond bij je moet hebben en dat je voor jezelf moet weten op te komen. Deze eigenschap heb ik sterk ontwikkeld. Met sporten ben ik wel gedisciplineerd, maar als het op iets anders aankomt, weet ik niet zeker of dat op mij van toepassing is.'

Je zet je voor goede doelen in zoals

Intermobiel en Kika. Je hebt twee jaar geleden de Stichting Handzzup opgezet. Waarom heb je Handzzup opgezet?

'Toen ik zelf aan sport wilde gaan doen, wist ik niet goed waar ik naar toe moest en terecht kon. Die drempel wil ik wegnemen, omdat ik het belangrijk vind dat kinderen met een handicap aan sport gaan doen. Ze krijgen er meer zelfvertrouwen en zelfstandigheid door. Ik wil ze dus een duwtje in de rug geven en informatie verschaffen waar ze naar toe kunnen gaan. Het is niet zo dat ik zo helemaal aan de hand meeneem en alles doe.'

Wat houd je werk voor Handzzup in?

'Ik geef clinics bij revalidatiecentra en mytylscholen. Aan het begin van de dag kunnen de kinderen nog geen bal over het net krijgen. En aan het einde van de dag denken ze dat ze de hele wereld aan kunnen en ze hebben een lach van oor tot oor. Dat is toch waar je het voor doet. Dat is weer een reden om daarmee door te gaan.'

Je hebt aan Intermobiel vorig jaar je tennisracket geschonken voor de veiling.

Wat spreekt je aan in Intermobiel?

'Ik denk dat het heel erg goed is om een zo breed mogelijk netwerk te krijgen van jongeren met een handicap. Zo sta je ook gewoon veel sterker. Er is zoveel kennis bij elkaar.

Als je het van elkaar niet weet, dan blijven zoveel kansen liggen. Ik vind het daarom heel erg goed initiatief. Ik vind het leuk dat ik een bijdrage kon leveren aan de veiling.

Wat is je lijfspreuk of levensmotto?

'Als je het niet probeert, lukt het nooit.'

Deze is wel gestolen, namelijk van Johan Cruyff. Ik vind het een goede uitspraak en kan me daar helemaal in vinden. Het is natuurlijk heel erg waar dat als je het niet probeert, het nooit lukt. Als er iets op je pad komt, moet je het een kans geven en proberen. Dan pas kan je zeggen dat het niet wil of kan. Dus deze uitspraak vind ik wel erg bij me passen.'

*Geschreven door Veroni Steentjes
m.m.v. Esther Vergeer*



Nominatie Laureus award

Esther is voor de 2e keer in haar carrière genomineerd voor de Laureus Award. Het betreft de categorie 'beste sportvrouw van de wereld met een handicap'. De Laureus Sports Award is de 'Oscar' onder de sporters. De jury heeft Esther voorgedragen, omdat zij in 2005 voor het tweede jaar géén partij verloor. In 2002 ontving Esther deze prestigieuze prijs in Monaco. Helaas heeft Esther de Award niet gewonnen. Deze onderscheiding ging echter naar de Zuid-Afrikaan Ernst van Dyk, een specialist met de rolstoel op de marathon.



**Intermobiel
gespot**



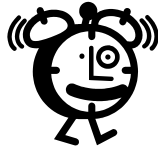
We zijn met Intermobiel flink bezig om gezien te worden. Dit doen we door middel van de poster, flyers en autostickers van Intermobiel. Vele vrijwilligers zijn intensief bezig om de naamsbekendheid van Intermobiel te vergroten.

Heb jij ons ook ergens zien hangen of help je met uitdelen van Intermobiel materiaal? Maak er een foto van en [mail het naar ons door](#)

Wellicht staat hij de volgende keer hier of in de [mediakamer op de website](#).

De dag van Lynn

*Ik ben Lynn. Ik woon en studeer communicatiewetenschappen in Gent (België).
Ik ben 18 jaar en 2 jaar geleden is de diagnose CVS/ME bij mij gesteld.
Mijn dagen verschillen nogal, toch heb ik er voor jullie eentje uitgepikt...*



8u30 Opstaan, douchen en ontbijten. Wakker worden is voor mij geen evidentie. Ik heb dan ook al verschillende ochtendrituelen ontwikkeld zoals voor een open raam staan, muziek luisteren, koffie drinken...



10u Ik kruip achter mijn computer: mails beantwoorden, het elektronisch leerplatform van de universiteit checken... Ook mijn administratie moet gebeuren want ik woon helemaal alleen. Als ik nog wat tijd over heb, duik ik nog vlug even met mijn neus in mijn cursussen. Heel vaak moet ik ze ook weer aan de kant leggen, omdat het een onbegonnen werk is om me te concentreren.



11u Ik maak een lichtverteerbare warme maaltijd klaar en eet die met veel tegenzin omdat ik meestal geen honger heb. De afwas blijft staan tot morgen...

11u45 Even rusten en al mijn energie naar mijn maag laten gaan... Al mijn spullen terugvinden die ik nodig heb om naar de les te gaan en...



12u15 mijn vriendin en studiegenoot Nikita ophalen om vervolgens samen naar de bushalte te wandelen.



13u Na een helse opgave om een plaatsje te veroveren in het auditorium begint de eerste les van vandaag... sociale en politieke leerstelsels.



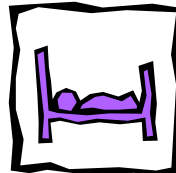
14u30 De les is gedaan en ik heb een anderhalf uur springuur. Geen tijd genoeg om even naar huis te gaan dus ga ik iets drinken met een aantal studenten. Het kost me veel moeite om aandachtig naar de wilde verhalen te luisteren...



16u We zijn met de bus naar de andere kant van Gent gegaan voor de volgende les... recht!



19u De les is gedaan en ik ben op weg naar huis. Eenmaal thuis ben ik zodanig uitgeput dat mij niet veel meer rest dan in de zetel ploffen en even later gaan slapen... (en soms de chat van Intermobiel onveilig maken).



*Geschreven door:
Lynn De Pelsmaeker*

Particulieren steun Stichting Intermobiel door:

- een eenmalige gift over te maken naar Stichting Intermobiel op 36.11.14.850 te Arnhem
- Door te bellen naar een 0900-4357667 schenkt u aan Stichting Intermobiel € 1,30 Effe bellen dus!
STAP 1: Bel 0900-4357667. Wacht op de welkomboodschap
STAP 2: Toets na de pieptoon de volgende code in: 893
STAP 3: Sluit af met een # (hekje).
- donateur worden van de vrienden van Stichting Intermobiel door minimaal € 2,- per maand over te maken op 36.11.14.850 te Arnhem. Lotgenoten kunnen voor € 10,- per jaar lid worden
- Vraag een informatiepakket aan en help mee door de poster en flyer van Stichting Intermobiel te verspreiden.

Voor aanmelden of vragen,
mail naar:
pr_sponsoring@intermobiel.com

We hopen van u te horen!
Groetjes Stichting Intermobiel

Er zijn veel organisaties, instellingen en bedrijven die zich inzetten voor jongeren met een handicap. Soms ken je alleen een naam, maar wat ze nu exact doen en wat je er zelf aan kunt hebben, is vaak onbekend. Vandaar deze rubriek waarin je kennismaakt met een organisatie of instelling aan de hand van vier vaste vragen. Deze keer tref je in deze rubriek de organisatie Jopla aan.

Wat is Jopla?

Jopla. Voluit platform voor jongeren met een handicap en/of chronische ziekte. Deze naam is een mond vol en een beetje oubakken. Onder deze naam schuilt een vereniging van jongeren met een handicap. Een groep jongeren die aan belangenbehartiging doet en informatie geeft aan andere jongeren met een handicap en zorgt voor "lotgenotencontact". Jopla bestaat al bijna 25 jaar. Eerst als een soort actiegroep binnen de al bestaande belangenbehartiging. Later als zelfstandige organisatie met eigen middelen, subsidie en medewerkers.

Wat doet Jopla?

Onze belangenbehartiging bestaat voornamelijk uit meedenken met anderen over diverse onderwerpen die jongeren met een handicap aangaan zoals scholing en opleiding. Hoe kan dit beter worden geregeld? Wat zijn de extra belemmeringen waar jongeren met een handicap mee te maken hebben? *Geld, je inkomen door te werken of door een uitkering.* Hoe kom je er aan? Wat kan je er mee doen? Hoe kom je aan werk? Wat zijn de voor- en nadelen van een WaJong-uitkering?

Relaties, vriendschappen, seksualiteit. Daar valt ook het een en ander aan te behartigen. Het lijkt er soms op dat jongeren met een handicap daar minder recht op zouden hebben of minder kans op een goede relatie.

Vrije tijd hebben we allemaal. Jongeren met een handicap soms behoorlijk minder, omdat veel tijd gaat zitten in ingewikkeld vervoer, verzorging en de makke van de handicap zelf. Maar de vrije tijd die er is, moet wel net zo leuk en aantrekkelijk zijn als dat van jongeren zonder handicap.

De informatie die Jopla geeft, is meestal van algemene aard: de website voorziet daar in. Soms spuien we extra informatie, vooral als die gekoppeld is aan projecten. De leden van Jopla krijgen een "bulletin" vol zin en onzin over jongeren met en zonder handicap. Je abonneren op onze digitale nieuwsbrief kan altijd.

Lotgenotencontact is ook zo'n oubollige term, waar we maar geen andere voor kunnen verzinnen. We bedoelen daarmee het contact tussen jongeren met een handicap vanuit een verbondenheid die er is tussen deze jongeren. Soms kan dat zijn om van elkaar te leren (zien) hoe je met belemmeringen, handicaps of ziekte kan om gaan. Soms is het juist de bedoeling om eens lekker bij te tanken in een omgeving waarin je niet hoeft uit te leggen dat je een handicap heeft. Door geldgebrek is het niet mogelijk om structurele ontmoetingen te organiseren.

Tja en verder.....

We houden er niet van om betutteld te worden. We gaan er van uit dat we over voldoende kwaliteiten beschikken om mee te doen aan de samenleving. We kunnen en willen niet doen alsof we geen handicap hebben. Participeren doen we al, maar niet iedereen wil dat (geloven).

Geschreven door Ad Kop, directeur Jopla

Hoe bereik ik Jopla?

Jopla is voornamelijk digitaal te bereiken:

website: <http://www.jopla.nl>

Email: info@jopla.nl

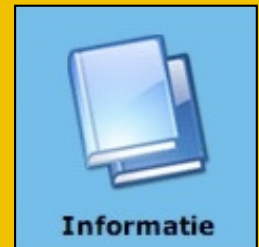
Telefoon: 030 2970033

We zijn gehuisvest in het "Piet van Dommelenhuis", Churchillaan 11 2^e etage in Utrecht

Post sturen naar:

Postbus 169

3500 AD Utrecht



.....

"Pas als je naar de overkant van de zee roeit, zul je ondervinden wie je werkelijk bent."

Confucius

.....

.....

"Het leven dat de natuur ons schenkt is kort, maar de herinnering aan een welbesteed leven duurt eeuwig."

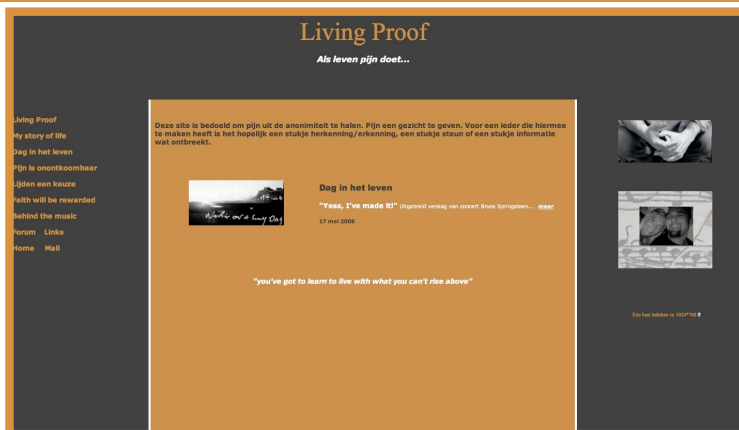
Marcus Tullius Cicero

.....

Link uitgelicht

www.livingproof.nl

Als leven pijn doet....



In de rubriek een link uitgelicht deze keer het verhaal achter de [website: Living Proof](http://www.livingproof.nl)

Kun je ons in het kort vertellen wie je bent ?

'Mijn naam is Miranda (33) en ik heb een spieraandoening. Hierdoor kwam er teveel rek op de spieren, met name in mijn schouders. Mijn beide schouders zijn nu vastgezet. Hierdoor blijft een beperkte beweging in mijn schouders over. Als gevolg van het vastzetten van beide schouders zijn zware complicaties ontstaan. Ik leef nu met chronische bot en spierpijnen.'

Wanneer heb je de site opgericht?

'Ik heb de site www.livingproof.nl in 2003 opgericht. De site bestaat in juni 3 jaar'

Waarom heb je de site opgericht?

'De site heb ik opgericht toen ik in de fase zat dat de artsen weinig tot niets meer voor me konden doen. Mijn man kwam toen op het idee om daar iets mee te doen en vooral de follow up van dit verhaal te gaan beschrijven in dagboekvorm. De signalen waren er al dat het niet goed zou komen en tja, hoe ga je dan verder vanaf dat punt?'

Daarnaast merkte ik in die periode dat er nog zoveel onbegrip was rondom chronische pijn. Ik maakte mee dat leven met pijn (geestelijk en/of lichamelijk) voor velen ongrijpbaar en onbegrijpelijk is. Er waren meer mensen die daar tegenaan lopen en liepen.

Misschien zouden ze wel iets van herkenning in mijn verhaal vinden. De gedachte erachter alsmede de opzet is een goede gedachte geweest, gezien de reacties, en het is prima gelukt.'

Heb je de site zelf gemaakt?

'Mijn man heeft met de eerste opzet van www.livingproof.nl geholpen.

Inmiddels is de site alweer enige tijd geleden veranderd. Deze versie is er door mijzelf opgezet.

Uiteraard zijn alle teksten door mijzelf geschreven, op geheel eigen wijze in mijn eigen beleving en bewoording.'

Hoe vaak werk je het bij?

'De site houd ik bij als dagboek en als er een update is. Soms is het dagelijks en soms zit er iets langer tussen dat de site bijgewerkt wordt. Het hangt af van mijn energie level en er moet uiteraard wel iets te vertellen zijn.'

Agenda

18 mei t/m 22 juni
Veiling Stichting Intermobiel op [Speurders](#)

16 juni
Nationaal congres
opvoedingsondersteuning:
ouders helpen opvoeden
De Reehorst in Ede

18 t/m 24 juni
WK stand en zitvolleybal voor
mannen en vrouwen Roermond

21 juni
NSGK picknick in de
Efteling Kaatsheuvel

2 juli
Nelli Cooman games, atletiekbaan
pagedal Stadskanaal

5 t/m 12 augustus
groepsuitwisseling
Jopla Vlaanderen, België

5 oktober
Publieksdag Hersenstichting,
Jaarbeurs Utrecht

.....
"De mens verzorgt dagelijks zijn haar,
waarom dan ook niet zijn hart?"



Waar is je site ondergebracht?

'De site is ondergebracht bij een betaalde provider. Dit puur om geen reclame op de site te krijgen. Ik vind onafhankelijkheid erg belangrijk.'

Vertel in het kort waar je site over gaat?

'De site vertelt het verhaal van mijn leven, maar dan wel op mijn eigen luchtige manier. Ook lees je hoe ik er in heden en verleden mee om probeer te gaan, met vallen en opstaan. De site vertelt ook over de verandering van mijn leefomgeving door het feit hoe relaties, familie en vrienden ermee omgingen (of juist niet). Verder vind je op de site tips die belangrijk voor mij zijn geweest, bijvoorbeeld over hoe de teksten van Bruce Springsteen me kracht en hoop hebben gegeven. Muziek staat dus centraal in mijn leven.'

Wat is het doel van je website?

'Mijn doel was pijn een gezicht te geven, in de vorm van mijn gezicht. Bij het opzetten van de site was het doel: 'al kan ik maar 1 persoon bereiken, of 1 persoon het gevoel geven niet alleen te zijn en mogelijk behoeven voor het wiel wat ik zelf zo vaak heb moeten uitvinden, dan is het niet voor niets geweest' En gezien de reacties is dit meer dan gelukt.'

Waarin onderscheid jouw site zich van andere sites?

'Ik denk dat het onderscheid vooral zit in het persoonlijke. Ik heb mijn verhaal open en eerlijk geschreven. Ik schroom geen enkel onderwerp. Ik schrijf de waarheid zonder poespas en precies zoals ik ben, dus ook hier en daar met humor. Je leest dus over een mens die leeft met pijn, maar wiens leven zeker niet alleen maar doorspekt is met ellende. Integendeel.'

Wat wil je bereiken met je site?

'Ik wil pijn uit de anonimiteit halen en pijn een gezicht geven. Ik hoop dat het voor mensen die ermee te maken hebben steun geeft naast een stuk herkenning en erkenning. Het leuke is dat de site onverwachts nog iets extra aan mijn leven heeft toegevoegd. Het geeft me namelijk een minder nutteloos gevoel in deze snelle maatschappij.'

Wat voor reacties krijg je op je site?

'De reacties op www.livingproof.nl zijn in de loop der jaren overweldigend geweest. Nog steeds ontdekken mensen mijn site. Het zijn overwegend emotionele reacties van herkenning en erkenning, maar ook mensen die zich aan mijn verhaal optrokken of er kracht door kregen. De mooiste reacties zijn mensen die voor het eerst konden huilen. Het verrast me soms uit welke uithoeken reacties komen. Dat is het mooie van internet, het bereik dat je kunt hebben.'

Geschreven door

Veroni Steentjes en Miranda Knevelbaard

Op zoek naar.....

Wij zijn nog op zoek naar jongeren met een handicap (M/V) die hun eigen ervaring en kennis willen inzetten om er anderen mee te helpen.

Een brede invulling is mogelijk van een stukje tekst met foto over een aanpassing tot een ervaring over een (on) toegankelijke uitgaansgelegenheid, gedicht tot een artikel over je werk, studie of hobby of een bepaald thema. De inhoud is voor de website van Stichting Intermobiel of voor het Mobiel Magazine

Vanzelfsprekend kan je in je eigen tijd en tempo werken.

We bieden een gezellige werksfeer met mogelijkheden om jezelf te ontplooiën en ontwikkelen. Als je geen ervaring hebt met schrijven, willen we je natuurlijk helpen.

Interesse?, mail dan naar vrijwilligers@intermobiel.com

We hopen van je te horen!

Groetjes Stichting Intermobiel

Bedrijven steun Stichting Intermobiel door:

- te adverteren in het digitale Mobiel Magazine.
- een eenmalige gift over te maken op 36.11.14.850 te Arnhem
- lid te worden van de club van 100. Dit is speciaal voor kleine bedrijven bedoeld. U maakt twee jaar lang € 100,-- per jaar over. U kunt natuurlijk ook € 10,-- per maand betalen.
- in natura te sponsoren. Denk bijvoorbeeld aan promotiematerialen, inktpatronen, papier, kantoorbenodigdheden, postzegels en pc apparatuur.
- een dienst te sponsoren zoals bijvoorbeeld een persbericht schrijven, communicatieadvies geven of fondsen werven.

Voor meer informatie en tarieven mail naar pr_sponsoring@intermobiel.com of bel 06-43055738

We hopen van u te horen!

Groetjes Stichting Intermobiel

P.S. Stichting Intermobiel is in het bezit van de goed doel status vanuit de Belastingdienst en valt dus onder artikel 24.



Psyche

In de rubriek psyche komt iedere keer iemand aan het woord over zijn religie, levenswijze of filosofie.



‘Geloof is echt dat je als mens de vrijheid hebt om te zoeken en te vinden en gevonden te worden’

In onderstaand artikel vertelt Margreet over haar Christelijk geloof in de traditie van de [Remonstrantse Broederschap](#). Het is een verhaal vol mogelijkheden en uitdagingen om te komen tot echt mens zijn.

‘Mijn naam is Margreet Jonkers en ik woon in Den Haag. Ik ben gepensioneerd geestelijk verzorger. Het is nu al weer 60 jaar geleden, dat ik als baby van 11 maanden kinderverlamming kreeg. Toen de ziekte voorbij was, kon ik alleen nog mijn ene hand en mijn hoofd wat bewegen. Vierzijdig verlamd ben ik dus, en ik beweeg me d.m.v. een elektrische rolstoel.

Ik heb een fantastisch fijn leven achter de rug. Ik was de 5^e van 6 kinderen in het gezin waar ik opgroeide. Mijn moeder zorgde ervoor dat ik de ruimte kreeg die ik nodig had. Alle anderen kregen een taak bij mijn verzorging. We leerden dat verzorgen en verzorgd worden een kwestie van over en weer geven en ontvangen is. Solidariteit en trouw werden vanzelfsprekend. Als mijn oudere broers, die mij ’s avonds altijd naar boven moesten dragen, naar de Foto bioscoop wilden, bood ik bijvoorbeeld aan om op een vroeger tijdstip naar bed te gaan. Ik moest heel veel oefeningen doen om zo recht mogelijk van lijf en leden te blijven. Maar op zondag hoefde ik niet te oefenen, en daarvoor heb ik op die dag van de week nog steeds een feestelijk gevoel!

Christelijke traditie

Dat brengt me op de Christelijke traditie waarin ik groot gebracht ben. Mijn ouders geloofden ieder op eigen wijze. Mijn vader hield van regels en kwam daardoor gezaghebbend over, terwijl mijn moeder juist liet zien wat echte vrijheid betekende en hoe een mens vertrouwend in het leven kan staan. Ik denk, dat de geborgenheid die het Christelijke geloof kan geven één van de dingen was die mij in mijn vroege jeugd hebben aangetrokken. Het voorbeeld van Jezus die niet alleen mensen genas maar hun ook kracht wist te geven, was ook bepalend voor mijn interesse.

Natuurlijk veranderde mijn geloof met het volwassen worden. Ik ging uit pure belangstelling theologie studeren. Naast de studie leerde ik op verzoek van mijn ouders een vak waarmee ik mijn brood kon verdienen: de muziek. Op mijn 17^e was ik gaan zingen. Daarvoor had ik trompet en piano gespeeld. Ik dacht: als ik ga zingen, heb ik geen ledematen nodig! De zangleraar zei dat ik een goede stem had en eventueel wel mijn onderwijsdiploma zou kunnen behalen. Tijdens mijn studie theologie heb ik staatsexamens zang A en B gedaan. Daarna wilde ik nog naar het conservatorium. Daar heb ik toen nog mijn solistendiploma gehaald. Toen was ik al klaar met de studie theologie. Ik ben uiteindelijk zangles aan huis gaan geven en ben met pianisten het land in gegaan om concerten te geven. Dit heb ik 14 jaar gedaan.

Doordat ik mijn man leerde kennen, kwam ik in aanraking met de Remonstranten, die op een vrijzinnige manier geloven. Ik leerde hem via de muziek kennen, maar toevallig studeerde hij ook theologie. Geweldig vond ik het, dat je óók met je verstand kon geloven bij de Remo’s! Dat is wat mij vooral aanspreekt bij de Vrijzinnigen. Ze hebben die ruimte en laten elkaar ook die ruimte. Ze kennen geen dogma’s.

Geestelijk verzorger

Veel later in mijn leven – ik was al 38 - ben ik geestelijk verzorger geworden. Ik werd gewezen op een advertentie voor een ziekenhuispredikant. Ik heb gereageerd en ben het toen geworden. In verschillende settings heb ik dat werk gedaan: in ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen, maar ook in een gewone wijkgemeente in een studentenstad. Als je met anderen een stukje mee mag lopen op hun levensweg, leer je zelf beter beseffen waar jouw inspiratie ligt.

Mijn inspiratie ligt bij het Christendom. Als geestelijk verzorger ga je naast iemand staan in zijn levensbewoording. Dus je gebruikt woorden die voor hem of haar belangrijk zijn en je probeert er achter te komen wat die woorden voor die ander betekenen. Niet voor mij dus, maar voor hem of haar. Je bent een soort vertaler. Ik kom er dan achter wat voor levensbeschouwing iemand heeft, ook al is hij zich dat misschien niet eens bewust. Iedereen z’n levensbeschouwing ziet er anders uit. Het hangt onder meer van je karakter af en van je bagage. Ik ga samen op weg met hen en wellicht komen zij zelf tot een ander inzicht. Je moet in hun voetstappen gaan om te kijken of je de voetstappen een wending kunt geven.

Bij de vele zieke of gezonde mensen die ik in de loop van mijn leven ben tegengekomen, was er steeds sprake van een al dan niet bewuste levensbeschouwing, die bronnen in zich borg waaruit kracht geput kon worden. In mijn eigen bestaan ervaar ik dat ook. Het geloof maakt het veel makkelijker om dingen los te laten of te veranderen als jouw situatie dat eist of noodzakelijk maakt. Het gaat er altijd weer om in te spelen op een nieuwe situatie. Als reactie op niet-kunnen of minder-kunnen-dan-eerst moet je denken: wil ik daar wat mee en zo ja, wat wil ik daarmee?

Geloof is vrijheid

Vroeger moest je op een bepaalde manier geloven en dan hoorde je erbij. Dat vind ik een contradictio in terminis. De term 'geloven' is dan met zichzelf in tegenspraak. Geloof is echt dat je als mens de vrijheid hebt om te zoeken en te vinden en gevonden te worden. Jezus handelde hartstikke vrijmoedig. Hij genas op zondag wat niet mocht, omdat het een rustdag was. Hij zei dingen in een soort raadsels. Hij dééd gewoon. Hij handelde vanuit zijn inspiratie. Hij had een soort gevoel van verbondenheid met God, die hij zijn vader noemde. Ook als hij de consequenties zag, nam hij die consequenties gewoon, zoals op het laatst met de kruisiging. Tot dat handelen behoort ook overgave. Die hoort erbij.

Nog steeds staan de woorden 'vrijheid', 'ruimte', 'gelijkwaardigheid' en 'menschelijkheid' bovenaan mijn lijstje van zaken die voor mij het Christelijk geloof van (levens)belang maken. Dat God iedereen liefheeft, zonder uitzondering, is iets wat ik als een kostbaar goed vaak heb mogen aanreiken. Dat je daardoor ook anders tegen jezelf aan gaat kijken, is eveneens een positief iets. Dat er in een medemens een vraag aan jou zelf gesteld kan worden waarop je wel antwoord móet geven, is de derde rode draad in het verhaal. Christen ben je, als je je eigen levensverhaal verbonden ziet met het verhaal van Jezus.

Dat betekent echter niet dat je een zacht eitje moet wezen: Jezus stelde, dat we argeloos als de duiven en arglistig als de slangen moeten zijn...! En we mogen net zo vrijmoedig handelen als hij deed. Ook niet-handelen en overgave is daarin begrepen.

Echt mens zijn

In mijn jeugd heeft het Christendom vooral geborgenheid gegeven. In mijn volwassenheid vooral het idee van de gelijkwaardigheid, omdat God van iedereen houdt. Dit heeft me ook steun gegeven. Het maakt niet uit hoe je bent, God houdt van je. Het is een soort uitdaging om echt mens te zijn. Een mens is geen engel en geen dier, maar iets (of een verbintenis) tussen hemel en aarde in. Dat moet je goed proberen te wezen en ook is het belangrijk dat je van jezelf houdt.

Ik geloof niet dat tegenslag of ongeluk straf voor zonden zou kunnen zijn. Zonden kunnen wel consequenties hebben die naar zijn. Ik geloof niet dat God alles bepaalt wat er gebeurt. Het contact met God zorgt voor verdieping in wat er van je gevraagd wordt. Het zorgt voor verbondenheid. God is de kracht waarmee ik omga als met een persoon. En die relatie geeft immense vreugde.'

*Geschreven door Margreet Jonkers
m.m.v. Veroni Steentjes*

Eindelijk, de Allora...



...een eenvoudig
communicatietoestel
met een echte goede stem!

De Allora zet gemakkelijk en snel ingetypte tekst om in duidelijke spraak.

- Woordvoorspelling
- Goed afleesbare display
- 100 boodschappen voor te programmeren
- man en vrouwenstem (realspeak)
- etc.

Voor meer informatie over de Allora of over andere mogelijkheden van RTD kunt u contact opnemen met onderstaand telefoonnummer.

rtd¹
...maakt méér mogelijk

RTD is gespecialiseerd in innovatieve hulpmiddelen voor mensen met een handicap. Wij voorzien in behoeften op het gebied van mobiliteit, communicatie en omgevingsbesturing.

RTD - Tel. 026 3529292 - www.rtdhetdorp.nl - rtd@rtdhetdorp.nl

www.rtdhetdorp.nl

Sponsors

Aviko BV
Postbus 8
7220 AA Steenderen
www.aviko.nl

Beerten reizen
voor vakanties met rolstoel of bed
Borculo
www.beerten-reizen.nl

Drukkerij Dijkman
Arent Krijtstraat 15-17
1111 AG Diemen
www.drukkerijdijkman.nl

Fangadgets.com
Online verkoop van fan
artikelen van voetbal
F1 to TV/Movie
Maarsbergen
www.fangadgets.com

GTI Oost
Postbus 5091
6802 EB Arnhem
www.gti.nl

IS Interned Service
Postbus 839
1440 AV Purmerend
www.is.nl

**Klaassen
Vastgoedontwikkeling BV**
Postbus 2137
6802 CD Arnhem
www.klaassen.com

KPN conferencing
Telefonisch vergaderen en pre-
senteren op afstand
www.kpnconferencing.nl

Menten metaal
Napoleonsweg 16
6081 AD Haelen
www.menten.nl

Meijer Montage
Koningshof 10
6915 TX Lobith

RTD maakt méér mogelijk
Heijenoordseweg 130
6813 GC Arnhem
www.rtdhetdorp.nl

Club van 100

Able2
Touwslagerij 21D
4762 AT Zevenbergen
www.able2.nl

Café Zaal Het Jachthuis
Fam. Cobben
Beegden (Limburg)

Fam. Groot
Driebergen
Boeddha bali winkel

Vincent Kemper
www.kemper.nu

Indora Informatisering
Obrechtstraat 38
6815 BR ARNHEM
www.indora.nl

**Logres Business
Solution Bv**
Postbus 12
3770 AA Barneveld
www.logres.nl

Edwin de Meijer
Nederhorst Den Berg

**Beheersmaatschappij Old
Heino**
Vakantiepark
www.oldheino.nl

Nijland Tegelzeters
Bonifaciusstraat 31
7009 MR Doetinchem
www.nijland-tegelzeters.nl

Recycling International
Jacob Marislaan 30
6813 JV Arnhem
www.recyclinginternational.com

Revatech Jan Jissink BV
C. de Vriesweg 10-12
1746 CL Dirksborn
www.revatech.nl

**Verhuur en loonbedrijf
Firma T&M Schorel**
Bleiswijk
www.schorel.nl

Tegelshop Rothuizen
Nudepark 99A
6702 DZ Wageningen
www.rothuizen.nl

Vredenhof beheersmaatschappij BV
De Friedhof 18
6955 BP Ellecom

Als u uw (bedrijf)naam hier ook wilt
hebben staan, mail dan naar
pr_sponsoring@intermobiel.com

Intercontact:

Stichting Intermobiel staat altijd voor je klaar. Op onderstaande emailadressen kan je je vragen stellen of informatie doorgeven:

Informatie over Stichting Intermobiel en een informatiepakket aanvragen: info@intermobiel.com

Voor aanmelding, informatie en vragen over het vrijwilligerswerk: vrijwilligers@intermobiel.com

Informatie over het plaatsen van een persoonlijke link: links@intermobiel.com

Voor vragen en informatie over opvoeden met een handicap: jo-ann@intermobiel.com

Voor foto's van aanpassingen en vragen over aanpassingen: aanpassingen@intermobiel.com

Kopij opsturen, aan/afmelden omtrent het Mobiel Magazine: mobielmagazine@intermobiel.com

Informatie over (spraak)chatten: spraakchat@intermobiel.com

Vragen over wet en regelgeving en voorzieningen: vraagbaak@intermobiel.com

Voor vragen over PR, workshops, giften, donateur of sponsor worden: pr_sponsoring@intermobiel.com

Disclaimer Mobiel Magazine:

De informatie in het magazine is zorgvuldig samengesteld. Desondanks kan het zijn dat informatie verouderd is, onvolledig incorrect. De samenstellers van het magazine zijn ook op geen enkele manier aansprakelijk voor mogelijke schade of nadeel, voortkomend eventuele onjuiste of onvolledige informatie. De informatie en afbeeldingen die in het magazine worden getoond rust copyright. Niets deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting Intermobiel worden openbaar gemaakt of veelevoudigd.

Colofon:

Mobiel Magazine van Stichting Intermobiel

Redactie:

Jo-Ann Snel
Veroni Steentjes
Marianne Verschoof

Vormgeving:

Simone Boekhoud
Marianne Verschoof

Aan dit nummer werkten mee:

Lynn De Pelsmaeker
Edwin de Meijer
Margreet Jonkers
Jopla
Miranda Knevelbaard
Tjeerd Knier
Hester Nicolai
Karin Spaink
Esther Vergeer

Redactieadres en inleveren kopij:

mobielmagazine@intermobiel.com voor 1 oktober 2006

Advertenties Mobiel Magazine

pr_sponsoring@intermobiel.com

Het Mobiel Magazine verschijnt drie keer per jaar.