

Inhoudsopgave Mobiël Magazine

In dit nummer vind je:

Woord van de voorzitter	1
Intermobiël nieuws	2
Sportpartners	6
Psyche: Antroposofie	8
In gesprek met ...	10
Column Marianne	11
Gedicht: "Mijn wereld"	12
De 10 favo's van...	13
Opvoeden met handicap	14
De dag van..	15
Intermobiël gespot	16
Even voorstellen...	17
Leuke links	17
Een link uitgelicht	18
Sponsors & Club van 100	20
Colofon	21

Adres Stichting Intermobiël:

Bertha von Suttnerstraat 19,
6838 KL Arnhem

Telefoon

06-43055738

KVK Nummer:

09134684

Bankrekeningnummer:

36.11.14.850 Arnhem

Email:

info@intermobiël.com

Mobiël Magazine



Woord van de voorzitter

Nummer 2
oktober/
november
jaargang 2

Beperkt of onbeperkt?

De term onbeperkt hoor ik de laatste tijd met regelmaat rondom Roos, miss handicap. Ze is ambassadeur van onbeperkt Nederland. Ik heb zelf wat moeite met de benaming onbeperkt. Ben ik met mijn beperking nu ineens onbeperkt? Noem je de mensen zonder handicap nu ineens beperkt? Ik ben beperkt in mijn mobiliteit en mijn lichamelijke beweging, maar geestelijk ben ik onbeperkt. Ik waan me in New York op het empire state building of in Tibet in een klooster bij monniken, terwijl ik op bed lig in mijn woonkamer in Arnhem.

In mijn ogen is iedereen beperkt. Er zijn alleen heel veel soorten beperkingen. Ze zijn ook niet allemaal zichtbaar.

Er zijn bijvoorbeeld:

- lichamelijke beperkingen zoals moeilijk lopen, in een rolstoel zitten of bedlegerig zijn
 - psychische beperking zoals angst, dwang, neurose of depressie
 - verstandelijke beperking zoals autisme
 - financiële beperkingen zoals rood staan, schulden hebben of in de bijstand zitten.
 - sociale beperking zoals eenzaam zijn of thuis mishandeld of verwaarloosd worden
- beperkingen in je leefomstandigheden door bijvoorbeeld te wonen in een land waar oorlog is of erge armoede.

Bijna iedereen heeft wel één of meerdere van bovenstaande beperkingen. Welke beperking je bij de geboorte meekrijgt of later oploopt, is volstrekt willekeurig. Ruilen of retourneren kan niet. Je zult het ermee moeten doen. Alleen op dit punt heb je zelf invloed en keuze.

Beperkt of onbeperkt: Het lijkt een woordspelletje, maar dat is het niet. Het gaat namelijk om de invalshoek. Als je alleen kijkt naar wat je allemaal niet meer kan, is het een negatieve spiraal waar geen einde aan komt. Het beeld wat je hebt, komt niet overeen met de realiteit. Het is geheel gefocust op je beperkingen. Je ziet alleen dat deel waar je aandacht voor hebt. In dit geval zie je dus alleen het beperkte deel en niet het onbeperkte deel oftewel de mogelijkheden.

Als je de invalshoek kunt veranderen en niet alleen naar je beperking(en) kijkt, maar ook naar je mogelijkheden buiten je lichamelijke beperking om, kan je beeld vergroot worden. Natuurlijk moet je wel reëel blijven en ruimte houden om te balen van je handicap. Als je die ruime blik niet van nature hebt, kan je je geest trainen om naar je mogelijkheden te kijken. Stel jezelf vragen als: Woon ik veilig?, Heb ik voldoende te eten?, Heb ik mensen in mijn omgeving die om me geven? en Zijn er mogelijkheden op het gebied van hulpmiddelen, medicijnen of aangepast wonen?

Hiermee gaat je beperking niet weg, maar er is wel verandering mogelijk in hoe je ermee omgaat en ernaar kijkt. Je krijgt een bredere blik en je ziet ook je mogelijkheden. Hierdoor kan je je lichamelijke beperktheid anders gaan zien en ervaren. Het is niet gemakkelijk, maar dat is het leven nooit. Er is dus keuze. Geen makkelijke, maar tja that's life.....

Groetjes Veroni Steentjes

Intermobiel nieuws



Hieronder lees je waar Intermobiel de afgelopen maanden mee bezig is geweest. Zo ben je weer op de hoogte van waar we mee bezig zijn.

Markt Tiel

Op zondag 25 juni stond Emile met de familie de Meijer en Rejo al vroeg op de markt in Tiel om spullen van CA gear te verkopen om zo weer geld voor de stichting te verkrijgen. Ook konden ze zo de stichting weer uitdragen naar buiten toe. Alhoewel de opbrengst wat tegen-
viel, zijn zo weer mensen met Intermobiel in contact gekomen.

Door Intermobiel gratis naar de musical Rembrandt in Carré

Intermobiel kreeg op donderdag 17 augustus onverwacht vrijkaarten aangeboden voor de [musi-](#)

[cal Rembrandt](#) in Carré Amsterdam op zaterdag 19 augustus voor de vrijwilligers. Een groep mensen had afgezegd, zodat er kaarten over waren. Deze kaarten worden aan goede doelen aangeboden om de vrijwilligers een keer te verwennen. Een van de vrijwilligers van Intermobiel, die zo gratis op pad kon, was Daan. Ze is sinds drie maanden vrijwilligster. Hieronder lees je hoe zij die avond beleefd heeft.

Op 17 augustus heeft Stichting Intermobiel vrijkaartjes gekregen voor de musical Rembrandt. Ik was één van de gelukkige die er gebruik van mocht maken. De voorstelling was op 19 augustus in het mooie Carré. Bij aankomst hebben we eerst het gebouw staan bewonderen. Wat een uitstraling! Wat een geweldig iets om te zien. Een beetje jammer dat het in een gewone straat ligt. Het gebouw verdient aandacht. Je hebt het gevoel dat je een paleis instapt. Maar zodra je de deur door bent, waan je jezelf in een circus, wat het vroeger ook was. De hele zaal is een halve cirkel gebouwd waardoor je goed zicht hebt op het podium. Het is niet al te groot waardoor je een intieme sfeer krijgt. Klokslag 8 uur begint het. Je wordt meteen meegesleept met de muziek en zang. Het decor en de kleding waren geweldig om te zien. Het verhaal zat goed in elkaar. Je kreeg zelfs de bijpassende schilderijen te zien. Het was ontroerend maar ook erg reëel. Heel wat mensen hebben een traan gelaten, zelfs de stoere mannen. Dit was het echte verhaal van Rembrandt. Henk Poort was Rembrandt! Je was echt terug in de tijd. Het was indrukwekkend, maar ook nog leerzaam. Iedereen was erg onder de indruk toen het afgelopen was. En er wordt nog lang over nagepraat. Ik ben blij dat ik de kans heb gekregen om Rembrandt te zien. Het was een ware belevenis!

Geschreven door Daan Veulings



Golfoernooi Kiwanis Driebergen

Op 18 augustus was het golftoernooi van Kiwanis Driebergen in de Batouwe in Zoelen. De organisatie was in handen van Kiwanis Club Driebergen. De opbrengst was voor Stichting Intermobiel. De dag begon rond het middaguur. Daarna was het golftoernooi. Na afloop van het golven was er een diner. Hier was voor Stichting Intermobiel Roos Prommenschel aanwezig met haar vriend Marinio. Ook was directeur Emile Cobben aanwezig met vrijwilliger vakfotograaf Tjeerd Knier die van die dag mooie foto's heeft gemaakt. De opbrengst van deze dag was maar liefst € 2.000,-- Dit was totaal onverwacht veel, omdat het de eerste keer was dat ze dit georganiseerd hebben. Roos nam de cheque in ontvangst voor Intermobiel. Ook heeft ze tijdens het diner uitgelegd aan de mensen die meededen aan het golftoernooi wat Intermobiel doet voor jongeren met een handicap. We willen Hans Groeneveld en Dolf Tuinhout die deze dag mede mogelijk gemaakt hebben voor Stichting Intermobiel nogmaals bedanken voor hun steun en inzet. Ook bedanken we de sponsors van deze dag. Volgend jaar gaan we samen een golf toernooi organiseren. Iedereen bedankt dus en tot volgend jaar!





24 uurs race Zolder en Zomermarkt Beegden

Directeur Emile en bestuurslid Edwin zijn dit weekend weer eens druk op pad voor Intermobiel. Op zaterdag 27 augustus zijn ze als VIP gasten uitgenodigd door [ondersteuner en autocoureur Menno Kuus](#) voor de 24 uurs race in Zolder in België. Natuurlijk gaan ze nog op zoek naar leuke unieke gesigeneerde race spullen voor Intermobiel voor de veiling. Zondag 28 augustus staat geheel in het teken van de zomermarkt in Beegden. Hier wonen Emile's ouders en ze hebben daar een café zaal Het Jachthuis. Ze staan ieder jaar op de (rommel)markt voor

Intermobiel. Veel vrienden en bekenden hebben hun zolder opgeruimd en de spullen ter beschikking gesteld voor Intermobiel. Sef en Claire verkopen veel van hun boekenverzameling voor het goede doel. Ook zullen Emile en Edwin ondersteund worden door vrijwilligers als Mia en Claire om zoveel mogelijk geld op te brengen voor Stichting Intermobiel. Tevens zal zo de naam Intermobiel bekender worden. Naast de rommel hebben ze dit weekend ook de laatste kleding van CA Gear verkocht. Dit weekend heeft toch ruim € 350,- opgeleverd voor Intermobiel. We bedanken iedereen voor de inzet!

Intermobiel op race auto tijdens DTM Zandvoort

Emile en Edwin zijn van 1 t/m 3 september weer druk in de weer geweest om spullen voor de grote auto veiling te verzamelen. Met de hulp van ondersteuner Menno Kuus stond Intermobiel zelfs dat weekend op zijn auto in de Porsche Carrera GT3 cup gereden. Menno zorgde voor de sticker en Edwin en Emile hebben geholpen met opplakken. Zo ging Intermobiel dus zelfs over een race circuit heen! Als jonge stichting krijgen we dit soort dingen voor elkaar die normaal onbereikbaar blijven. Met dank aan menno voor zijn grote inzet en enthousiasme!



Opening [Saarloos](#) automotive equipment.

Op 8 September 2006 is het bedrijf Saarloos heropend. De heropening vond plaats met mooie acts en stunts. Ze hebben in de uitnodiging een oproep gedaan om geen bloemen te geven en dergelijke, maar een bijdrage over te maken aan Stichting Intermobiel. Wij zijn hen daarvoor zeer dankbaar. Vele bedrijven hebben een gift overgemaakt naar de stichting. Zo hebben we ruim € 1750,- opgehaald. We bedanken hier alle bedrijven voor!

Nieuwe ondersteuners Stichting Intermobiel

In augustus hebben we [Menno Kuus](#), auto coureur, als nieuwe ondersteuner gekregen. Emile heeft hem tijdens de DTM in Duitsland leren kennen en het klikte zo goed dat van het een het ander kwam. Menno heeft al veel voor Intermobiel gedaan. Door zijn steun doen veel auto coureurs mee met de veiling. Ook heeft hij de nodige VIP kaarten geregeld voor Edwin en Emile, zodat ze nog beter nieuwe veilingsspullen konden werven. Tijdens de DTM in Zandvoort in september heeft hij zelfs met Intermobiel op de Porsche Carrera GT3 cup gereden. Door Menno geen veel deuren open die voorheen gesloten bleven.



In september is Dr. Kallewaard, anesthesist Rijnstate ziekenhuis, ook ondersteuner geworden om de medische ondersteuning te verbreden. Later volgt nog een voorstellen met een foto op de [pagina ondersteuners](#).

Ook hebben we sinds oktober nog een nieuwe ondersteuner in de vorm van [Olivier Tielemans](#). Olivier rijdt al lange tijd rond. Hij is gestart met karten. In 2001 is hij opgeleid door Jeroen Bleekemolen voor zijn race licentie voor de Formule auto's. De jaren daarna heeft Oli4 in verschillende raceklassen gereden. Veel ervaring heeft hij opgedaan in de F3000 in Italië. Waarna dit jaar een mooie start in de DTM kwam. Door omstandigheden die niet aan de klassering van Oli4 lagen, is hij helaas daar aan de kant gezet. Hij heeft nog een erg mooie race meegereden in de Megeane serie. Wij wachten met spanning af wat zijn volgende avontuur zal zijn. We zijn dus erg blij met deze versterking van drie mannen!

Samenwerking Intermobiel met [FundRacer](#)

Tijdens de DTM op Zandvoort kwamen Stichting Intermobiel en FundRacer met elkaar in contact, waarna al snel een veelbelovende samenwerking werd aangegaan. FundRacer, uitkomend in de Benelux Racing League, stelt belangeloos sponsoruimte op haar raceauto ter beschikking voor bedrijven die Corporate Giving hoog in het vaandel hebben. Zij gaan partnerships aan met organisaties als Terre des Hommes, Homeplan en Cliniclowns en komen met deze organisaties op de raceauto te staan. Intermobiel staat nu dus ook op deze auto en is het tiende goede doel op de auto.





Start unieke veiling op A1 GP Zandvoort

Tijdens de A1 GP Zandvoort van 29 september t/m 1 oktober heeft Stichting Intermobiel met FundRacer een start gemaakt met de unieke veiling voor het goede doel. De veiling, waar veel bekende racecoureurs aan meedoen, is zo grootschalig dat deze zelfs een vermelding in het Guinness Book of Records waard is. Intermobiel is al vanaf begin 2006 bezig met het verzamelen van zoveel mogelijk unieke gesigndeerde race spullen. Emile heeft hier vele race weekenden aan besteed met hulp van Edwin.

Intermobiel was ook dit hele weekend aanwezig op de stand van FundRacer om zo Intermobiel uit te dragen, opbrengsten voor de stichting te verzamelen naast nog meer coureurs over te halen mee te doen met onze veiling. [Radio ZFM Zandvoort](#) heeft dit weekend twee keer een radio interview uitgezonden met Emile van Intermobiel en Niels van FundRacer.

Start grote autoveiling bij Speurders

In eerste instantie is een klein deel van de veiling gestart bij [Dit-z](#), maar vanaf 16 oktober wordt de veiling van Intermobiel overgezet naar Speurders. Speurders helpt Intermobiel bij het uitdragen van de veiling door een persbericht uit te geven. Ook zullen ze de banner van de veiling op hun site plaatsen. Intermobiel heeft met hulp van Speurders ook advertenties in de Telegraaf geplaatst. De veiling loopt tot en met **12 november**. Op de website van Intermobiel is de [veilingpagina](#) gemaakt door Emile met hulp van Veroni. Als je op een item klikt, kom je bij Speurders uit en kan je gaan bieden.

den.

Veel coureurs hebben hun medewerking toegezegd zoals [ambassadeur Christijan Albers](#), Patrick Huisman, Michel Bleekemolen, [ondersteuner Menno Kuus](#) en [Olivier Tielemans](#), Jaap van Lagen, Ferdinand Kool, Tim Coronel, Robert Doornbos, Yelmer Buurman, Ricardo Bruins, Steve Simpson, Adrian Zaugg, Jeroen Bleekemolen, Sheila Verschuur, Sandra van der Sloot, Ho Ping Tung, Carlo van Dam, Christijan Frankenhout, Christijan Menzel, Donny Crevels, Niels Hartveld, Mark Koster, Henkie Waldsmit, Carlijn Bergsma, Danny van Dongen, Mark Goosens en Pim Hoekzema en MC Donalds racing BE.

We hebben spullen van race overalls, handschoenen, race schoenen, brandwerende shirt of gelaatsmasker brandwerend, karten met 10 personen met Henkie Waldsmit of een date met Sheila Verschuur en Sandra van der Slaats. Van alles wat dus.

We hopen dus dat ze allemaal ook hun belofte nakomen, zodat we een grote auto veiling hebben met leuke unieke spullen die je zo niet kunt kopen. Natuurlijk hopen we dat de veiling veel geld op zal brengen, zodat we met Intermobiel de komende jaren vooruit kunnen. Deze veiling is noodzaak, omdat intermobiel geen structurele overheidssubsidies ontvangt en dus geheel afhankelijk is van giften, sponsoring en unieke acties zoals deze veiling.

Wilt u ook een bijdrage leveren aan Intermobiel zonder dat u iets van de veiling wilt hebben, dan kunt u zelf een gift overmaken op 36.11.14.850 te Arnhem, [online doneren](#) of [donateur worden van Stichting Intermobiel](#).

Start voorbereiding benefietconcert 31 maart 2007

Mia Cobben, moeder van Emile, kwam met het idee om een benefietconcert te organiseren. De insteek van dit benefietconcert is een Limburgse. Ze wil er een gezellige ontspannen avond van maken voor de mensen die het organiseren, de artiesten die belangeloos meewerken en voor de mensen in de zaal. De opbrengst gaat natuurlijk naar Intermobiel. Zo is duidelijk te zien dat de appel niet ver van de boom valt en dat Emile zijn organisatietalent niet van een vreemde heeft. De voorbereidingen zijn gestart en goed nieuws is dat de gemeente Heel hun medewerking wil verstrekken voor bijvoorbeeld een locatie en het opstellen van een comité van aanbeveling. In de zaal van Emiles ouders kunnen niet voldoende mensen dus het mag in ieder geval kosteloos in het gemeenschapshuis gehouden worden. Wordt vervolgd dus.



Intermobiel toegevoegd op goede doelen lijst Stichting Kerstpakket

[Stichting Kerstpakket](#) is een stichting die opgericht is om in samenwerking met inkooporganisaties en een eigen organisatie collectief kerstpakketten en eindejaarsgeschenken, in te kopen voor bedrijven en organisaties. Door deze collectieve inkoop blijft er meer marge over die weer als gift geschonken kan worden aan het goede doel. Aangezien de stichting géén winsttoegemerk heeft, komt de kerstgedachte in de feestdagen weer terug, doordat het goede doel wordt gesteund. Van iedere pakket aangeschaft bij Stichting Kerstpakket wordt de winst

afgedragen aan het door uw zelf uitgekozen goede doel. U betaalt niets meer dan bij andere kerstpakketten leveranciers, maar geeft wel meer weg.

Ook [Stichting Intermobiel](#) staat bij de goede doelen vermeld waar bedrijven uit kunnen kiezen. Ook staan we op de [steun acties pagina](#) vermeld. Hier zijn we erg blij mee en we hopen dat veel bedrijven op deze wijze kerstpakketten zullen inkopen voor hun werknemers! Zo slaat u twee vliegen in één klap! Bezoek dus zeker de [website van Stichting Kerstpakket](#)



Deel van winst Mis(s) verkiezing kalender gaat naar Stichting Intermobiel

Mis(sie) Onbepert

Meer dan mooi... Roos Prommenschenkel, Mis(s) 2006, heeft een A3 kalender gemaakt van 12 mooie, maar vooral krachtige vrouwen met een handicap. Dit zijn dezelfde 12 vrouwen die mee hebben gedaan aan de aller eerste Mis(s) verkiezing, uitgezonden op 31 mei 2006 bij de Tros. Roos is deze kalender gaan maken om de beeldvorming rond gehandicapte te verbeteren. Op deze kalender is waar mogelijk de handicap wel zichtbaar, maar hij treedt niet op de voorgrond. Precies zoals in het dagelijks leven ook zou moeten zijn, want uiteindelijk is een handicap maar een detail van wie je bent. Je bent nog zoveel meer ...

Maar buiten dat deze kalender meewerkt aan een positievere beeldvorming rond gehandicapten, gaat ook nog eens 50 procent van de opbrengst naar een of meerdere goede doelen. Een van die goede doelen is Stichting Intermobiel. Stichting Intermobiel staat ook in de kalender vermeld met het logo en een korte uitleg. Stichting Intermobiel zet zich in voor een groep die te snel vergeten wordt, jongeren die aan huis gekluisterd zijn. De overige 50 procent zal in een potje gaan voor een nieuw project rond beeldvorming.

Kalender kopen: De kalender is vanaf 10 november bij iedere Bruna in Nederland en via internet verkrijgbaar. Als u hem via het internet koopt, kunt u hem nu al reserveren via www.stichtingkerstpakket.nl U betaalt hier € 2,50 verzendkosten.



We zijn dus super blij dat Roos aan Stichting Intermobiel heeft gedacht. We krijgen door de kalender meer naamsbekendheid en we ontvangen extra inkomsten. We hopen dat er veel kalenders verkocht worden, zodat de opbrengst voor Intermobiel een goede start kan zijn om te beginnen met het project een vakantie woning voor jongeren. Deze vakantie woning zal ook geschikt worden voor jongeren die bedlegerig zijn. U zal op de website van Intermobiel en in het Mobiel Magazine meer lezen over dit project waar we net mee gestart zijn. De opbrengst van de geveilde spullen van Christijan Albers tijdens de gala veiling tijdens het Bavaria city evenement in Rotterdam gaat ook naar dit project toe. De opbrengst van het benefietconcert op 31 maart 2006 zal ook naar dit project gaan.

SPORT PARTNERS



Kart Team Maarssen
professional racing team

Intermobiel werkt met veel organisaties en initiatieven samen, want [samen komen we er uit](#). Op sportgebied hebben wij ook de nodige partners. Eén van deze partners is [Kart Team Maarssen \(KTM\)](#). Ze rijden met Intermobiel op de kart en op hun overals hebben ze de batch van Stichting Intermobiel. Tevens gebruiken ze de Intermobiel vlag als ze ergens rijden. Zo wordt de stichting dus groot uitgedragen door KTM. Dit levert voor ons naamsbekendheid op zonder veel inspanning en kosten.

Kart Team Maarssen heeft dit seizoen gereden in de Kings of Karting in de nieuwe Pro-klasse. Begin oktober kregen wij het goede nieuws te horen dat Kart Team Maarssen kampioen is geworden in hun klasse! Dit is een super goed resultaat! Gefeliciteerd KTM!

Hieronder lees je in het kort een verslag van het afgelopen kart seizoen geschreven door Mark van Kart Team Maarssen. Door de foto's krijg je een sfeerimpressie en kan je zien hoe zij Intermobiel uitdragen.



Raceverslag:

Voorafgaand aan het nieuwe seizoen heeft Kart Team Maarssen (KTM) veel testen gedaan om onze nieuwe kart beter te leren kennen en te kunnen afstellen. Er is ook getracht zowel met droog weer als in de regen te rijden. Tijdens diverse testen bleek dat de kart erg snel was. Door diverse andere teams en in de media werd al druk gespeculeerd dat KTM wel eens voor het kampioenschap zou kunnen gaan strijden. Koene, de leverancier van de KTM kart, beloofde KTM zelfs een nieuwe kart als zij aan het einde van het seizoen kampioen zouden worden. De druk werd dus alleen maar groter en groter en KTM moest proberen om met deze druk om te gaan.

De eerste race in Veldhoven was voor KTM niet één van de spannendste. Wij waren verre weg de allersnelste in de pro-klasse. Dit kwam ook, doordat de concurrenten tijdens deze race veel fouten maakten. KTM toonde zich ook tactisch geniaal door tijdens een regenbui te blijven

rijden op slicks. Veel teams wisselden naar regenbanden, maar na ongeveer 15 minuten werd het droog en sloeg KTM een gat. Een gat van maar liefst 8 rondes en daarmee dus een ruime overwinning. Alleen bleek na de technische controle dat er in de motoren BP6ES bougies zaten in plaats van de verplichte BPR6ES bougies. Hierdoor werd KTM gediskwalificeerd.

Voor de tweede race in Spa (België) had het team besloten de naam te veranderen in Kart Team Maarssen 1. Ieder team moet aan het einde van het seizoen hun slechtste resultaat aftrekken. Een diskwalificatie mag men echter niet aftrekken, maar door een nieuwe naam te nemen was de eerste race dus een 0 resultaat. Als wij de kansen op de titel wilden behouden, mochten we niets meer verspelen en konden we ons ook geen slecht resultaat veroorloven. Bij deze race was het dus al alles of niets, KTM lag deze race comfortabel op nummer één tot de gaskabel brak. Het vervangen kostte KTM helaas wel de eerste plaats. Na een spannende inhaalrace vanaf de laatste plaats zijn we uiteindelijk toch nog derde geworden.

De derde race in Emmen was in één woord super. De concurrentie liet veel punten liggen door diverse problemen. KTM had weinig problemen. Alleen een gaskabel die losliet, maar dit was snel te herstellen met steun van Koene zelf. KTM pakte de overwinning met twee rondes voorsprong op de nummer twee.

Ook voor de vierde race in Amsterdam gold dat het weer een super race was. Met gemak werd de concurrentie zoek gereden. KTM nam per uur één ronde voorsprong op de tweede plaats. KTM won de race met vijf rondes voorsprong. Na deze race was KTM weer terug op de nummer 1 positie van het klassement in de pro-klasse. Een goed vooruitzicht op de laatste race van het seizoen.





De 24-uur van Nederland ging dit jaar niet door, maar hiervoor had Karting Events een nieuw evenement bedacht. Twee races met een 3 uren race op de zaterdag en een 6 uren op de zondag. Dit waren twee zware races voor KTM. Door een slechte bandenstops en wisselende weersomstandigheden werd het team tweede op de zaterdag. Ook de race op zondag verliep niet vlekkeloos wegens een straf, omdat de kart 300 gram te licht was. In deze race werden we tweede. De concurrentie naderde KTM tot acht punten.

In Genk (België) was het voor KTM dé race waarin bepaald zou worden of wij deze race of de laatste race van het seizoen kampioen zouden worden. De opdracht voor de race was simpel: zorgen dat je wint. De directe concurrentie mocht vijfde worden en dan was KTM theoretisch kampioen. KTM deed wat van hen verwacht werd, namelijk winnen.

Alles in deze race verliep vlekkeloos. Het team reed weer een solide overwinning tegemoet. De directe concurrent kende problemen en werd slechts 6^e. Hierdoor was de opdracht geslaagd en er ontstak zich een groot feest in Genk. KTM werd officieus kampioen in hun klasse! Een ongekend succes aangezien wij pas voor het 2e jaar actief zijn in de kartsport.

De laatste race van dit seizoen zal verreden worden in Amsterdam. Gezien het resultaat van de vorige race in Amsterdam zal KTM weer zijn beste wiel voor zetten om ook deze overwinning binnen te halen. Het belooft dan ook een spannende race te worden. Alle teams willen natuurlijk de kampioen van 2006 verslaan. KTM wil gewoon weer bewijzen waarom juist wij kampioen zijn geworden.



Dit kampioenschap draagt KTM op aan Stichting Intermobiel en we willen daarbij ook de volgende sponsors bedanken: autoschade Leidsche Rijn, M&F IT Solutions, Café de Buddies en Ferry Quick. Voor de technische ondersteuning danken wij Koene Karting.

Met vriendelijke groet,
Mark de Jong



"Wat men altijd ver-
geefs aanbiedt en
altijd houdt: de ge-
heime intimiteit van
zichzelf."

Guy de Maupassant

Psyche

In de rubriek psyche komt iedere keer iemand aan het woord over zijn religie, levenswijze of filosofie. In onderstaand artikel vertelt Mark (31) over de antroposofie.

Wil je jezelf kort voorstellen?

Mijn naam is Mark de Goede, 31 jaar oud, woonachtig te Zutphen en binnen enkele weken vader. Ik ben werkzaam in het speciaal onderwijs als leerkracht. De jongelui die ik lesgeef zijn 12-16 jaar oud, hebben een verstandelijke beperking en dikwijls gedragsproblemen.

Wat is jouw link met de antroposofie?

Ik ben werkzaam aan een Vrije School. Dit betekent dat er gewerkt en lesgegeven wordt vanuit het antroposofische mensbeeld. Ik heb er bewust voor gekozen om op deze school te werken, omdat deze manier van opvoeden mij enorm aanspreekt. Naast het werk biedt de antroposofie mij een enorme inspiratiebron in het verdere leven.

Kan je kort uitleggen wat antroposofie inhoudt?

Antroposofie betekent letterlijk wijsheid (sofie) van de mens (antropos) en is voor het eerst geformuleerd door dr. Rudolf Steiner (1861-1925) en verder uitgewerkt door velen. Het is een geesteswetenschappelijke methode om tot inzicht te komen in het wezen van de mens en in de wereld om ons heen. In de praktijk wordt de antroposofie zichtbaar en tastbaar in tal van werkgebieden in onze samenleving: in de gezondheidszorg (antroposofische artsen en verpleegkundigen), het onderwijs (de Vrije School), de architectuur (de organische bouwstijl), de landbouw (biologisch-dynamische landbouw). Kenmerkend in al dit werk is dat er een verbinding gezocht wordt tussen de geestelijke wereld en de fysieke wereld.

Wat spreekt je zo aan in de antroposofie?

Wat mij persoonlijk erg aanspreekt, is dat diepe wijsheden omtrent de mens en de wereld heel praktisch gemaakt worden. Er zijn natuurlijk tal van stromingen waarin gesproken wordt over een geesteswereld, leven na de dood, reïncarnatie, meditatie, hoger bewustzijn etc. De antroposofie vat die 'oerwijsheden', die ook in veel andere visies te vinden zijn, voor mij erg goed samen.

Kan je een voorbeeld geven hoe de antroposofie die oerwijsheden praktisch maakt? Er wordt bijvoorbeeld veel belang gehecht aan het ritme in de tijd door stil te staan bij de verschillende jaarfeesten die markeringspunten zijn door het jaar heen. Ook wordt er veel belang gehecht aan rituelen door de dag heen. Rituelen horen bij het leven en brengen rust en regelmaat.

Wat zegt de antroposofie over ziekte en gezondheid?

Ziekte ontstaat vaak door een verstoord evenwicht in het lichaam of de psyche. De psyche en het lichaam zijn zodanig met elkaar verbonden dat 'evenwichtsstoornissen' in de psyche direct doorwerken op het lichaam en andersom. Ziekte wordt gezien als vraag of opdracht. Wat zegt deze ziekte mij? Kan ik deze ziekte in een breder perspectief plaatsen (bijvoorbeeld mijn eigen biografie) en er betekenis aan geven? Doordat een mens zich bezighoudt met dergelijke vragen, ontstaat er inzicht in zijn ontwikkeling.

Kan je een voorbeeld geven? Stel dat ik verkouden ben. Hoe stel ik dan de vraag: "Wat zegt deze ziekte mij"?

Je kan jezelf vragen stellen als: Hoe komt het dat ik verkouden ben? Wanneer is het ontstaan? Kan ik iets leren over mezelf (mijn lijf en bijvoorbeeld mijn gewoontes) naar aanleiding van dit verkouden worden?

En als ik iets langduriger heb als migraine; hoe kan ik dit in een breder perspectief plaatsen en er betekenis aan geven?

Migraine is ook een alarmsignaal. Alleen in een wat zwaardere vorm, waardoor het signaal ook veel sterker doorkomt. Ook migraine heeft oorzaken die bijvoorbeeld terug te voeren zijn op gewoontes die het evenwicht van de gezondheid verstoren. Gezondheid is niet een statische toestand. Het is iets wat voortdurend weer 'veroverd' moet worden.

Kan jij je hierin vinden? Heb je hier zelf ook ervaring mee?

Ja, ik kan me hierin vinden. En ja, ik heb hier zelf ook ervaring mee. Ik ben op mijn weg tot nu toe verschillende obstakels tegengekomen waardoor ik verschillende malen met ziekteverschijnselen te maken heb gehad. Pas toen ik hierin patronen leerde herkennen, kwam ik er langzaam achter hoe mijn lichaam en psyche op elkaar in werken en wat de gevaren zijn. Daarnaast merk ik ook in mijn werk met jongeren met een beperking dat wanneer je beperkingen en stoornissen gaat zien als vraag, je verhouding hiertoe drastisch verandert.



Ik vind de laatste zin een mooie zin. Wat maakt het anders als je je ziekte of beperking als vraag ziet ten opzichte van wanneer je dit niet doet/kan?

Wanneer er alleen gekeken wordt naar de beperkingen en de onmogelijkheden die door een ziekte veroorzaakt worden, wordt er voorbijgegaan aan de mogelijkheden en vragen die er ook uit zouden kunnen worden gehaald. Ik ken natuurlijk vele voorbeelden waarin dit een zeer grote opgave is, omdat de ziekte dusdanig ingrijpt dat het een hele klus is niet in de verbittering terecht te komen.

Als je de ziekte alleen maar als last ziet, vertelt het je niets. Dan zet het niet aan tot zelfreflectie en nadenken. Bedoel je het zo?

Ja, zo ongeveer. Op het moment dat je in permanente verbittering terecht komt door een beperking of ziekte zul je de mogelijkheden, die er altijd zijn, nooit zien. Nogmaals: in sommige gevallen is dit een enorme klus. Mensen die dit kunnen opbrengen noem ik met recht helden!

Geschreven door Mark de Goede
m.m.v. Veroni Steentjes en Annelies Huisman

Leuke advertentie?

Uw advertentie had hier ook kunnen staan.
We hanteren gunstige tarieven.
Mail of bel voor de tarieven naar:
pr_sponsoring@intermobiel.com of 0643055738

“Méér doen met minder zorg”



Mensen met een lichamelijke beperking kunnen apparaten die eigenlijk iedereen in het dagelijks leven gebruikt vaak niet zelfstandig bedienen.

De nieuwe, moderne ogende en compacte omgevingsbesturing van RTD, de HomeServant 4, maakt dit allemaal wel mogelijk. Vanút rolstoel of bed kunnen alle reguliere apparaten in de omgeving bediend worden, maar er is nu meer mogelijk. Bijvoorbeeld bellen via je mobieltje. De nieuwe HomeServant 4 geeft mensen meer dan ooit het gevoel van vrijheid en onafhankelijkheid.

Wilt u meer weten over de HomeServant 4 of over andere mogelijkheden van RTD neem dan gerust contact met ons op.

Heijenoordseweg 130 - 6813 GC Arnhem
Prosbuis 4019 - 6803 EA Arnhem
Tel: 026 352 92 92 - E-mail: rd@rdhetdorp.nl



rtd¹
...maakt méér mogelijk

RTD is gespecialiseerd in innovatieve hulpmiddelen voor mensen met een functionele beperking. Wij leveren hulpmiddelen en aanpassingen op het gebied van mobiliteit, communicatie en omgevingsbesturing

Bezoek ons op: www.rtdhetdorp.nl

In gesprek met Olivier Tielemans



Hij is nog jong, 22 jaar, maar Olivier Tielemans heeft het al aardig gemaakt in de autosportwereld. Hij sport en studeert, maar weet nog wel een gaatje in zijn drukke agenda te vinden om mee te werken aan een interview voor het Mobiel Magazine van Stichting Intermobiel.

Autosport

Olivier begint op jonge leeftijd met karten. Van 1991 tot 1996 houdt hij zich bezig met het karten, zowel in Nederland als in België. Van 1998 tot 2001 gaat hij naar de Internationale school van Cambridge om zijn diploma te halen. In deze jaren kon hij niet racen. In 2001 behaalt hij zijn race licentie voor Formule auto's bij Racing school Bleekemolen. 2002 was een divers jaar met veel testen in verschillende klassen met daarnaast een aantal races in het Europees kampioenschap Formule 2000. Ook in de jaren daarna heeft Olivier veel testen gedaan en diverse races meegedraaid, zodat hij weer de nodige ervaring op kon doen. In 2006 is Olivier als coureur gestart in de DTM.

Ondersteuner

Sinds 2004 is Olivier ondersteuner van de stichting. Het ondersteunerschap is vergelijkbaar met een comité van aanbeveling. Een ondersteuner zijn, houdt in dat je achter Stichting Intermobiel en haar doelstellingen staat. Via Emile maakte hij kennis met Stichting Intermobiel. Olivier kent Emile namelijk al vele jaren door het autoracen. "Door Emile ben ik me echt gaan realiseren wat Intermobiel is en wat ze allemaal doen. Wat me aanspreekt in Intermobiel is, het enthousiasme dat zij uitstralen en de gedrevenheid waarmee ze werken. En ze proberen alles en iedereen zo enthousiast mogelijk te krijgen, om zo veel mogelijk geld en naamsbekendheid te verwerven voor de stichting. Dat vind ik knap. Ik vind mijn inzet voor de stichting een goede manier om jongeren met een handicap te ondersteunen. Sowieso vind ik het in het algemeen belangrijk om mensen een handje te helpen."

Nu scheelt het natuurlijk wel dat hij een bekende is in de autosportwereld en dus de nodige contacten aan kan boren. "Dat kan zeker als je sporter bent zoals ik. Dan kun je vaak sneller mensen helpen. De laatste jaren ben ik zeker wel bekender geworden. In ieder geval ken ik de meeste bekende jongens in de autosport wel."

Olivier recentste bijdrage voor de stichting is zijn bijdrage aan de coureurveiling van Intermobiel, die sinds kort van start is gegaan op internet. Daarbij kan op Speurders.nl een bod worden uitgebracht op artikelen van bekende autocoureurs. Olivier heeft inmiddels al een aantal persoonlijke producten ter beschikking gesteld, zoals zijn handschoenen. Gesigneerd en wel, natuurlijk. Maar hij doet meer. "Ik praat over de veiling met andere coureurs, zodat zij ook kunnen meedoen en er uiteindelijk meer geld voor de stichting is. Het gaat allemaal goed zo. Natuurlijk zijn de vrijwilligers van Intermobiel zelf ook druk bezig met het inzamelen van leuke spulletjes."

Studie

Olivier – die in Haarlem woont, maar oorspronkelijk uit Weert komt – is een bezige bij. Naast het racen en zijn inzet voor Intermobiel zit hij ook nog op school. Hij studeert commerciële economie op de [Johan Cruiff University in Amsterdam](http://JohanCruiffUniversityinAmsterdam.nl). Daar kan je naast je sportcarrière een op de sportwereld toegesneden opleiding volgen. Olivier is net begonnen en is dus eerstejaars. "Ik moet het combineren met mijn sport, maar dat lukt wel. Het is een leuke studie. Bovendien zitten alle topsporters bij elkaar en dat is aardig. Je leert ook weer eens wat over een andere sport. Niet altijd maar over autoracen, dus dat is op zich interessant."

Op de vraag wat voor hem de komende tijd als coureur op het programma staat, antwoordt hij: "In januari 2007 rijd ik de 24 uren race in Dubai. Het team heet First Motorsport.

[Menno Kuus](http://MennoKuus.nl) maakt ook deel uit van het team. We hebben vorige week in Zolder in België getest. Ik heb toen voor het eerst getest met de Porsche GT3 auto waar we in Dubai ook mee gaan rijden. Met deze auto zijn ze in de Belcar kampioen geworden. De verwachtingen voor Dubai zijn in ieder geval een podiumplaats."

Op www.oliviertielemans.nl kan je meer informatie over Olivier vinden.

Geschreven door Eline Lohman m.m.v. Olivier Tielemans en Veroni Steentjes



Wist je dat ?

We vragen ons af of je als bezoeker tevreden bent over onze website. Aan de hand van de enquête op de website de volgende resultaten:

84% van de bezoekers van de website zijn vrouw

79% van de bezoekers zijn minder mobiel

53% van de bezoekers komt via een link op onze website

100% van de bezoekers vinden de vormgeving van de website goed

79% van de bezoekers vinden de website overzichtelijk

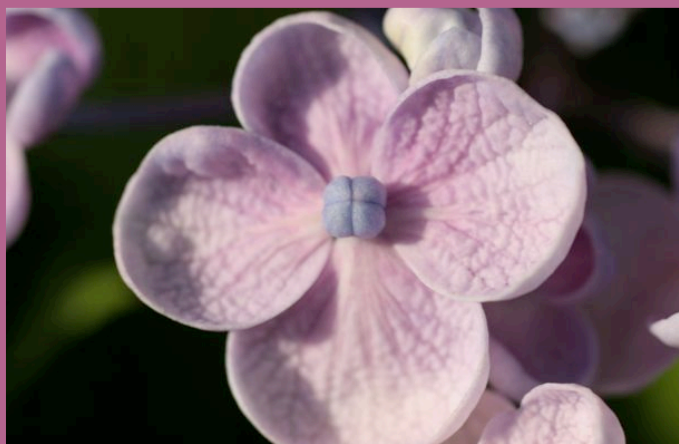
52% van de bezoekers kennen het Mobiel Magazine waarvan 47% zich aangemeld heeft.

de website krijgt gemiddeld het rapportcijfer 7,53

Heb je de enquête nog niet ingevuld?

[Doe dat s.v.p. nog even](#), zodat we ook rekening kunnen houden met jouw wensen en behoeften. Het duurt niet langer dan 5 minuten. Alvast bedankt!

Groetjes Stichting Intermobiel



Foto's: Simone Boekhoud



Column Marianne

Campagne puntje??

*Marianne (34 jr.) is gelukkig getrouwd met Sven.
Net verhuisd naar een boerderij op het platteland.*

Zoals jullie in mijn vorige column hebben kunnen lezen zijn mijn man en ik verhuisd. Dat is een enorme aanslag op je geduld en energie, maar ook op het gebied van het aanvragen van voorzieningen bij de WVG.. Wij noemen het hier al gek-scherend: WVG = Wordt Veel Gerotzoid. Wat een gedoe is dat om te verhuizen en je voorzieningen aan te vragen...

Het begint al met dat je de voorzieningen pas aan kan vragen wanneer je er daadwerkelijk woont. Een ondertekend koopcontract van beide woningen in beide gemeentes (dus van je verkochte woning en de aangekochte woning) dient niet als bewijs om het eerder te kunnen indienen. Met als gevolg dat je sowieso een hele tijd zonder voorzieningen komt. In mijn geval onmogelijk, want ik heb een man die veel van huis is. Zonder voorzieningen kan ik met niet redden.

En dan kom je in de malle molen van de WVG.. Regels zijn regels... Alleen zijn die regels in elke gemeente weer anders. Dat maakt het er niet gemakkelijker en overzichtelijker op (voor beide partijen). Ik geef een aantal voorbeelden van de verschillen:

- De ene gemeente huurt voorzieningen. De andere gemeente koopt de voorzieningen. Hierdoor kan de ene gemeente geen voorzieningen van de andere overnemen. Onnodig tijd en geldverspilling.
- Bij de ene gemeente is het aantal maximum voorzieningen heel anders gesteld als bij de andere gemeente. De ene gemeente vindt 1 voorziening genoeg per persoon. De andere gemeente hanteert 2 voorzieningen per persoon.
- Bij de ene gemeente wordt een verhoogd toiletspot en leuningen wel vergoed door de WVG. Bij de andere gemeente moet je dat zelf betalen.
- Bij de ene gemeente krijg je een taxipas wel vergoed, omdat dit onafhankelijk is van het inkomen. Bij de andere gemeente krijg je de taxipas niet altijd vergoed. Dit is afhankelijk van het inkomen van jou (en je echtgenoot).

Ik kan nog wel een tijdje zo doorgaan. Echter dan zou het een beetje saai worden. Zelf denk ik dat het een campagnepuntje kan worden voor in de politiek om de strijd van de gehandicapte kiezers. Hanteer regels, maar trek één lijn en maak deze regels landelijk. Zo is het voor iedereen duidelijk. Voor de gemeente zelf, die weet hoe een regel gehanteerd moet worden en voor de persoon in kwestie. Je komt dan niet voor verrassingen te staan.

Ik denk dat er veel anders en efficiënter kan als er meer naar mensen met een handicap wordt geluisterd. Voor mij is het al duidelijk. WVG, wordt veel gerotzoid... Het zou anders moeten kunnen.....

Groetjes Marianne



Foto: Mariette Swagerman

Gedicht : Mijn wereld

Mijn wereld

Mijn wereld is mijn kamer
Alles staat er stil
Mijn bed dat is mijn thuis
Voor mijn lichaam dat niet wil

Mijn rolstoel is mijn buiten
Voor 'n uitje naar de wc
Mijn lichaam is het anker
Want mijn lichaam werkt niet mee

Mijn wereld is maar klein
Het leven gaat aan mij voorbij
Alle dagen, dag na dag
Ze wachten niet op mij

De echte wereld gaat maar door
En ik heb geen idee
Wat daar gebeurt, ik weet niet hoor
Want ik tel niet meer mee

Elianne Speksnijder

De 10 favo's van

In deze rubriek vind je de 10 favo's van BN'ers die bij Intermobiel betrokken zijn. Deze keer tref je hier de 10 favo's van **Roos Prommenschenkel**, [Mis\(s\) handicap 2006](#) en ambassadeur van onbeperkt Nederland, aan. Roos draagt Stichting Intermobiel een warm hart toe.



*"De wereld behoort toe aan de enthousiastelingen die koelbloedig blijven."
(Mc Fee)*

Favoriet eten:
lasagne, gepaneerde schnitzel

Favoriete drank:
Cristel clear

Favoriete lekkernij:
suikerspin

Favoriete website:
www.google.nl

Favoriet TV programma:
CSI

Favoriete boek of film:
Pay it Forward

Favoriete kleur:
rood

Favoriet huisdier:
kat

Favoriete (denk)sport:
Set

Favoriete (lijf)spreuk:
Een handicap is maar een detail van wie je bent! Je bent nog zoveel meer...



*De ware mens weet dat wat ver is, ook vlakbij is te vinden.
(Zhang Yong)*



Opvoeden met een handicap



Jo-Ann Snel is 29 jaar en woont met haar man Gerrit en haar twee kinderen Gerianne(9) en Rebecca (7) in Barneveld. Ze schrijft in ieder Mobiel Magazine over haar ervaringen van het moeder zijn met

een handicap.

Rijdende vrijheid

'Die glunderende gezichten zijn me duizend keer meer waard dan nagekeken worden in de rolstoel'

Mijn dochter haar wens is uitgekomen. Een half jaar terug zei ze: 'Ik zou willen dat je langer kon zitten, zodat we een keer met zijn allen een dagje naar de dierentuin konden gaan.' Nou, deze zomer zijn we ook echt een dagje naar de dierentuin geweest. Niet omdat ik nu langer kan zitten, maar omdat ik sinds een paar maanden een elektrische rolstoel met ligmogelijkheid tot mijn beschikking heb. Wat een uitkomst is dat! We hebben er deze zomer erg veel plezier van gehad.

Toen Gerianne hoorde dat ik een elektrische rolstoel ging aanvragen, had ze in de eerste instantie zoiets van: 'Dat doe je niet hoor! Want dan lijkt je helemaal zo gehandicapt.' Toen we de eerste keer met zijn drietjes naar de supermarkt liepen, vroeg ik aan haar 'Wil je wel naast mij lopen, nu ik in de rolstoel lig?' 'Ja hoor, want ik vond het de tweede dag dat die in huis was alweer gewoon', vertelde ze.

Toen ik Rebecca de eerste keer van school kwam ophalen, verkondigde ze aan iedereen: 'Kijk, dit is mijn mama. Ze heeft een nieuwe stoel en kan me nu ook naar school brengen.' Nu we een paar maanden verder zijn, begint Rebecca het vervelend te vinden dat veel mensen naar me kijken als ik buiten rijd. Ze vraagt dan ook luid en duidelijk over straat 'Mama, waarom kijkt iedereen toch naar je? Tja, wat zeg je dan? Voor mijn kinderen is het al zo gewoon dat ik in de elro rond rijd, dat ze al die belangstelling maar niets vinden.

Zelf denk ik er ook niet echt over na, want ik vergeet soms gewoon dat ik liggend in de elro rondrijd. Als mensen aan me vragen: Hoe vind je dat dan, dat ze naar je kijken? 'Ach zeg ik, ik ben gewoon een soort attractie.' Ik kan natuurlijk ook een centenbakje ophangen, dan verdien ik nog een leuk zakcentje. Ook krijg ik reacties van mensen dat ze het knap vinden, dat ik er in rijd. Ze denken dat ze het zelf niet zo gauw zouden doen. Ik zeg dan ook: 'Het is niet knap. Ik doe het gewoon, omdat ik anders niet buiten kom.' Ik kan nu wel mee naar school, kan zelf ergens heen rijden of leuke dingen doen met mijn kinderen. Dat is toch tienduizend keer meer waard dan al die starende blikken bij elkaar!

Ik moet me net zo goed over dremfels heen zetten met de rolstoel. Maar als je dat eenmaal gedaan hebt, is het zo gepiept. Als ik dan de glunderende en stralende gezichten zie, als we met zijn allen in de dierentuin of over de pier in Scheveningen lopen, weet ik waarom ik het doe. Daar ben ik moeder voor. Ze hebben er niets aan als ik slachtoffer ga spelen en zelig ga zitten doen. Nee, ze hebben een moeder nodig die zich niet door haar beperkingen op de kop laat zitten, maar laat zien dat je ook met een beperking uit het leven kunt halen wat erin zit. Natuurlijk valt dat niet altijd mee, want ook ik heb mijn ups en downs. Maar ondanks dat denk ik wel dat dit een waardevolle houding is die ik kan meegeven aan mijn kinderen. Het blijkt dat zij dezelfde aandoening hebben als ik. Als ze later problemen krijgen en tegen beperkingen aanlopen, dan hoop ik dat mijn levenshouding een waardevolle bijdrage heeft geleverd in hoe ze in het leven staan. Het maakt niet uit of ze nou wel of niet beperkt zijn. Als hun moeder hoop ik natuurlijk het laatste!

Jo-Ann Snel

Prijsvraag

Het luisterboek van Nicci French, bezeten van mij, is gewonnen door Mariëtte Sawgermann. Ze mailde het juiste antwoord op de prijsvraag: welke sponsor maakt aanpassingen en bestaat al sinds 1976? Het antwoord is: RTD Het Dorp. We wensen Mariëtte veel luisterplezier!

Nieuwe prijsvraag:

Wie vertelt sinds kort in de rubriek opvoeden hoe ze vroeger haar kinderen opvoedde toen er nog geen internet was?

Mail je antwoord voor 1 januari 2007 naar

mobielmagazine@intermobiel.com

Je kan het luisterboek van Sjakie en de chocoladefabriek winnen. Het luisterboek wordt verloot onder alle goede inzendingen. In het volgende Mobiel Magazine lees je wie dit luisterboek heeft gewonnen.

Groetjes Stichting Intermobiel

Prietepraat gezocht!

De rubriek opvoeden op de website, willen we regelmatig vernieuwen met leuke opmerkingen van kinderen.

Heeft jouw kind, of je neefje, nichtje, je buurkind nu ook wel eens van die leuke opmerkingen. [Mail het dan](#), zodat we ze in prietepraat kunnen plaatsen.

Tips gezocht!

Heb jij nog leuke tips of ideeën voor de rubriek opvoeden op de website. Bijvoorbeeld hoe ga je thuis toch uit met je kind, of praktische tips.

[Mail het naar Jo-Ann](#)

"Als je de beperkingen kent, kun je daarbinnen onbeperkt te werk gaan."

Jules Deelder

Ik ben Mariëtte Swagerman (36 jaar) en ik woon in Haarlem. Eind 2002 is bij mij de diagnose secundair progressieve Multiple sclerose gesteld. Op dat moment woonde ik nog in mijn bus midden in de natuur en werkte op een biologische boerderij. Door de ziekte moest ik dit vrije leventje loslaten. Nu woon ik dus in een aangepaste woning in Haarlem Noord. Ik ben deels rolstoelgebonden. Ik kan nog zo'n 100 meter lopen. Ik heb een hele lieve mooie vriend (Rob) en een ondeugend schattig hondje (Saffie). Ik ben tot 2037 afgekeurd en kan dus mijn eigen tijd indelen. Dit is ook nodig, omdat MS ontzettend grillig is. Soms wisselt hoe je je voelt en wat je kan per uur!!



8.00 Rond deze tijd sta ik meestal op. Als ik me te ziek voel en geen verplichting heb, blijf ik wel eens een uurtje langer liggen.

Meestal probeer ik op te staan, omdat een goede balans tussen beweging en rusten noodzakelijk is bij progressieve MS. Ik zet thee en drink een glas warm water voor de spijsvertering. Als ik me goed genoeg voel, zet ik mezelf onder de douche.

9.00 Ik ben [Taoïstische tai-chi](#) gaan doen, omdat ik mijn 2 wekelijkse gang naar het ziekenhuis voor fysiotherapie zo saai vond. Dit is voor mij heel belangrijk geworden. Het zorgt voor mijn dagelijkse portie lichaamsbeweging en helpt om beter met mijn emoties om te gaan en positiever in het leven te staan. Om 9.00 heb ik dus al flink wat Tai-chi gedaan, zodat ik (meestal) lopend met mijn hondje naar buiten kan.



9.15/9.30 Ik weet dat het niet zo gezond is, maar ik zet een bakje koffie voor mezelf en eet iets daar bij. Daarna kijk ik meestal even op de computer en daarna probeer ik naar het toilet te gaan.

10.30 Ik doe iets aan mijn regelzaken. Ik woon zelfstandig en heb een PGB. Er is dus altijd wel iets te regelen. Ik zit verwickeld in diverse bezwaarprocedures. Er valt altijd wel iets aan te kaarten of ergens heen te schrijven rond mijn zorg en voorzieningen. Ik ben strijdbaar. Ik moet ook wel. Als je chronisch ziek bent of een handicap hebt, moet je flink voor jezelf op komen!



12.00 Ik eet weer iets: yoghurt met muesli en een glas cranberrysap om urineweginfecties te voorkomen. Het is ook gewoon lekker

hoor! Ik lees wat, luister een luisterboek of bel met een vriendin.

13.00 Ik hijs me in mijn [koelpak](#). Dit is een pak waar ijskoud water door-

heen stroomt. Het is ontwikkeld door de Nasa. In Amerika heeft men ontdekt dat MS patiënten baat kunnen hebben bij een dagelijks gebruik van dit pak. Ik heb dit pak kunnen lenen voor 50 euro van [Stichting MSI](#). Hoe het werkt, weet men nog niet precies. Het schijnt dat er een stofje in je bloed wordt aangemaakt door de koeling. Ik krijg er in ieder geval 3 uur lang meer spierkracht van en weer wat meer energie.

14.30 Ik heb na 45 minuten koelpak ook nog 45 minuten gerust. Het is tijd om met mijn hondje naar buiten te gaan.



15.30 Ik doe iets aan het eten voor s'avonds. Ik houd erg veel van koken. Vooral Chinees, Thais en Indiaas eten vind ik heerlijk. Ik kan me prima redden in mijn rolstoelkeuken. Ik ga iets schilderen. Af en toe exposeer ik of ik ga naar mijn moestuin. Voor de MS had ik mijn eigen galerie in Amsterdam. Ik weet dat een moestuin absurd lijkt. Een moestuin met mijn conditie, maar sinds ik samen ben met mijn vriend is het mogelijk. Hij doet het zware werk en ik geniet er enorm van. Alleen al om in alle rust bij al die mooie plantjes te zitten, doet me goed. Ik ben na een depressie nu aan het ontdekken wat er nog terug te winnen valt. Ook kijk ik op wat voor manier ik nog van de dingen kan genieten waar ik voor de MS van hield.



17.30 Rob, mijn lief komt eten! Hoera!! We eten altijd samen. De avond brengen we samen door en in het weekend slapen we ook samen. Alleen op maandag avond en woensdagavond niet want dan volg ik Tai-Chi les.



23.00 Ik probeer zo veel mogelijk voor 23.00 in bed te liggen.



Mariëtte Swagerman

Particulieren steun Stichting Intermobiel door:

- een eenmalige gift over te maken naar Stichting Intermobiel op 36.11.14.850 te Arnhem
- Door te bellen naar een 0900-4357667 schenkt u aan Stichting Intermobiel € 1,30 Effe bellen dus!
STAP 1: Bel 0900-4357667. Wacht op de welkomboodschap
STAP 2: Toets na de pieptoon de volgende code in: 893
STAP 3: Sluit af met een # (hekje).
- Donateur worden van Stichting Intermobiel door slechts € 2,- per maand over te maken op 36.11.14.850 te Arnhem. Lotgenoten kunnen voor € 10,- per jaar lid worden.
[Klik hier voor het aanmeldformulier](#)
- Vraag een informatiepakket aan en help mee door de poster en flyer van Stichting Intermobiel te verspreiden. Mail naar pr_sponsoring@intermobiel.com voor een informatiepakket en geef je naam en adresgegevens door.

We hopen van je te horen!
Groetjes Stichting Intermobiel

Intermobiel gespot



We zijn met Intermobiel flink bezig om gezien te worden. Dit doen we door middel van de poster, flyers en autostickers van Intermobiel. Vele vrijwilligers zijn intensief bezig om de naamsbekendheid van Intermobiel te vergroten.

Heb jij ons ook ergens zien hangen of help je met uitdelen van Intermobiel materiaal? Maak er een foto van en mailen naar mobieltmagazine@intermobiel.com. Wellicht staat hij de volgende keer hier of in de [mediakamer](#) op de website.

Op de foto's zie je hoe Simone Hermsen zich samen met haar kinderen Celine, Chayenne en Luciona inzet voor Stichting Intermobiel



Even voorstellen



Het Intimiteiten Bureau Nederland

Er zijn veel organisaties, instellingen en bedrijven die zich inzetten voor jongeren met een handicap. Soms ken je alleen een naam, maar wat ze nu exact doen en wat je er zelf aan kunt hebben, is vaak onbekend. Vandaar deze rubriek waarin je kennismaakt met een organisatie of instelling aan de hand van drie vaste vragen. Deze keer hebben we het [HIBN: Het Intimiteiten Bureau Nederland](#) gevraagd voor deze rubriek.

Wat is het HIBN?

Het Intimiteiten Bureau Nederland (afgekort HIBN) is een bemiddelingsbureau, een erotisch bemiddelingsbureau om precies te zijn. We bemiddelen in de vraag naar liefde en intimiteit en koppelen deze vraag met het aanbod van consulenten. In de visie van HIBN is intimiteit een fundamentele behoefte van de mens. Iedereen heeft recht op intimiteitbeleving ongeacht seksuele voorkeur of het hebben van een handicap. Wij willen ons ook alleen richten op mensen met een handicap. Hierdoor wordt het voor hen mogelijk om aan hun behoeften te voldoen, zodat juist deze mensen ook op een positieve manier hier invulling aan kunnen geven.

Wat doet het HIBN?

Escort dames en heren kunnen zich via de website aanmelden en vervolgens gaan wij in gesprek met ze. We screenen als het ware de inschrijving om er zeker van te zijn dat de klant kwaliteit zal ontvangen. We screenen de klant ook door middel van een aanmeldingsgesprek. Dit doen we om de consulent zo goed mogelijk voor te bereiden op de klant en zijn/haar handicap. Deze werkwijze is wat ons onderscheidt van de reguliere escort bureaus. Daarmee wil ik niet zeggen dat er geen escort bureaus zijn die goed werk leveren, maar er is wel vaak onwetendheid over de handicap en hoe er mee om te gaan als het gaat om intimiteiten. De consulenten die voor ons opdrachten verrichten worden van te voren door ons ingespraakt. Ze weten wat de wensen zijn en wat de klant voor handicap heeft.

HIBN maakt nadrukkelijk de keuze te werken met freelance escort dames/heren, omdat we intimiteiten wel een onderdeel van de zorg vinden, maar geen onderdeel van de dagelijkse zorgverlening is. Een zorgverlener moet de wens tot intimiteit signaleren en bespreekbaar maken met de klant en een weg zoeken om deze wens te vervullen. HIBN levert dan ook geen zorg maar intimiteiten. Mocht er zorg nodig zijn voor de intimiteit, dan kan HIBN dat ook regelen. Een verpleegkundige van HIBN zal dan met de consulent meekomen en de noodzakelijke lichamelijke zorg op zich nemen. Zo ziet HIBN het graag: ieder zijn/haar eigen vakgebied en kennisniveau.

HIBN merkt dat er wel mannen een intimiteitenwens hebben, maar we begrijpen niet waarom er geen vrouwen zijn die zich aanmelden bij HIBN. We zouden graag reacties van vrouwen willen ontvangen via het gastenboek of de mail (info@hibn.nl) willen ontvangen van vrouwen en hun keuze voor wel/geen intimiteit. We hebben door het hele land escort heren die voor de vrouwelijke klanten hun diensten willen verlenen.

Om de kosten voor een ieder zo laag mogelijk te houden, proberen we zoveel mogelijk via het internet te communiceren. Het betekent natuurlijk niet dat we niet telefonisch bereikbaar zijn, maar wel in mindere mate. Na het aanmeldingsgesprek zal de verdere communicatie via de mail verlopen. Geen kantoorpand scheelt al heel wat in de kosten. Dit komt allemaal de prijs voor de klant ten goede.

Hoe bereik ik het HIBN?

U kunt ons bereiken voor al uw vragen of aanmelding via: www.hibn.nl of stuur rechtstreeks een mailtje naar: info@hibn.nl

Leuke Links

Als je gehandicapt bent is het vaak moeilijk om een cadeautje voor iemand uit te zoeken in een winkel.

Gelukkig hebben we het internet! Nu kan je lekker achterover liggen en ondertussen een leuk cadeautje uitzoeken voor een verjaardag of gewoon zomaar!

[Troostgeschenken vind je hier.](#)

Zoals de website zelf zegt: *"Een troostgeschenk is een gebaar in een geschenkje verwoord, wanneer woorden tekort schieten en je gevoel zoveel zeggen wil. Hier vind je dat juiste geschenk met de juiste symboliek voor diegene waar jij zo graag iets speciaals voor wilt doen."* Ze werken door middel van vooruitbetaling. Wanneer ze het geld op de rekening hebben staan wordt de bestelling verstuurd.

[Sokken, sokken](#) en nog eens sokken (tot maat 42) Ze rekenen verzendkosten naar gewicht. Dus je kan beter maar meteen een hele stapel bestellen voor je opa, nichtje, zus, moeder....

Gadgets en andere leuke hebbedingetjes vind je in [deze gadgetwinkel](#). Je kunt betalen per vooruitbetaling of je pakketje onder rembours laten bezorgen.

[Dogs and Cats, deze site](#) verkoopt allerlei leuke hebbedingetjes rondom honden en katten. Altijd al een legertrui voor je hond willen hebben? This is the place to be! Ze verkopen ook bekers, beeldjes, theedoeken etc.

Originele cadeautjes voor kinderen vind je bij [deze winkel](#). Als je wilt kun je de cadeautjes leuk laten verpakken. Desgewenst een handgeschreven kaartje erbij doen! Er zijn veel betalingsmogelijkheden. Leuke shop!

Een link uitgelicht



Deze keer laten we Tonnie aan het woord over haar website <http://www.fibromyalgie.nu> over fibromyalgie.

Tonnie is een jonge vrouw van 34 jaar. Ze heeft een lieve vriend, die ze al meer als 19 jaar kent, en woont al 12 jaar met hem samen. Ze hebben samen een lieve huisgenoot in hun hondje Pim.

Al vanaf 1997 tobt Tonnie met haar gezondheid en heeft allerlei onderzoeken gehad. In 2000 is ze terecht gekomen in het revalidatiecentrum waar ze de cursus 'de pijn de baas' heeft mogen doen. Hier heeft ze leren omgaan met haar ziekte en onder ander geleerd dat ze niet alles in één dag hoeft te doen, maar dit kan verdelen over de hele week. In 2001 kreeg Tonnie een naam voor haar klachten. De diagnose was Fibromyalgie. Om hier beter mee te leren omgaan, is ze zelf begonnen met het maken van een website over Fibromyalgie. Ze computerde altijd al wel graag, maar van het maken van een website wist ze niets af. Toch belette dit haar niet om er mee aan de slag te gaan. Na zes maanden sleutelen ging de website in juni 2001 in de lucht. Voor haar was dit een manier om haar ziekte een plekje te geven en het zo beter te kunnen accepteren.

Tonnie werkt altijd met veel liefde en plezier aan de website en is nog steeds op zoek naar nieuwe dingen. Over het doel van haar website zegt ze: 'Ik wil er zijn voor mijn lotgenoten en op deze manier breng ik ze dichterbij elkaar. Het is heel erg belangrijk om er over te praten en je verhaal kwijt te kunnen.' De website maakt dit mogelijk. Je wordt er op de hoogte gehouden van de laatste nieuwtjes.

Op de site kun je dus van alles vinden over Fibromyalgie. Er staat een mooi stukje op waarin Tonnie zelf heeft verwoord wat haar ziekte inhoudt. Ook vind je er informatie over hoe om te gaan met Fibromyalgie en een stappenplan om beter te kunnen leven met Fibromyalgie. Daarnaast vind je ook informatie over Fibromyalgie en zwangerschap en hoe een gezond iemand om kan gaan met iemand die fibromyalgie heeft. Verder staan er enquêtes met lotgenoten, forum en gastenboek. Kortom te veel om op te noemen. Het is beslist de moeite waard om er een kijkje te nemen.

Agenda:

4 november, achtste Pijncongres sectie pijn www.anesthesiologie.nl

10 november, openingscongres week chronisch zieken in Nieuwegein

Er is ook een [informatiemarkt](#) waar veel patiëntenverenigingen en gehandicaptenorganisaties staan.

19 november einde veiling Stichting Intermobiel op [Speurders](#)

10 t/m 16 november [Week van de chronisch zieken](#) 2006. Het thema is in beweging.

16 november 2006 [heel Nederland danst](#) van 11.15 tot 11.20 om een nieuw wereldrecord te vestigen. Het is een initiatief van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) om Nederlanders op een aansprekende manier aan het bewegen te krijgen.

23 november, Nationaal congres seksuele gezondheid, Vredenburg Utrecht. Dit congres wordt georganiseerd door de [Rutgers Nisso groep](#).

29 november ergocoach dag www.ergocoaches.nl Nieuwegein

4 december 2006 Congres 'Vragen staat vrij' van [Handicap en Studie](#) in Congrescentrum Regardz Amersfoort

31 maart 2006 Benefiet concert Beegden



"Liefde kost niets om te krijgen, maar is onbetaalbaar als je het hebt."

Kees van Kooten



Op het forum kun je ook met elkaar praten en schrijven. Het forum vindt ze vooral erg belangrijk, omdat je met je lotgenoten kunt schrijven. Zo hoeft het niet altijd via de e-mail te gaan. Je kan er je verhaal kwijt, vragen stellen over Fibromyalgie en antwoorden geven. Ook kan je in een speciale hoek even lekker mopperen of juist even lekker lachen. Op het forum is ze iedere dag wel even te vinden om alles bij te lezen. Maar overal op reageren, dat lukt Tonnie niet altijd. Soms is er zoveel gepost en mist ze de energie om overal op te reageren. Het doet haar goed dat de site en het forum zo goed lopen, want dit betekent ook dat ze er niet alleen voor staat.

De website zelf vraagt tegenwoordig wel minder onderhoud, omdat er niet altijd even veel nieuws meer bij komt. Gemiddeld is ze hier zo'n 2 á 3 keer in de maand druk mee. Tonnie wil haar website niet steeds veranderen: 'Ik vind het niet fijn als de mensen op mijn site komen en zich niet thuis voelen. Ze moeten niet gaan denken nu is hij weer veranderd. Het geeft geen thuis gevoel als je steeds verandert', aldus Tonnie.

Tonnie draagt Intermobiel ook een warm hart toe. 'Ik vind het ook erg belangrijk dat ik een steentje bij kan dragen aan jullie website en de inhoud ervan. Daarom heb ik op mijn site een speciaal plaatsje voor Intermobiel gemaakt.'

<http://www.fibromyalgie.nu/stichting%20intermobiel/intermobiel.htm>

De website loopt goed. Er komen gemiddeld zo'n 180-200 bezoekers per dag. Vanaf 25 juni 2001 loopt er een teller en die telt al 334.328 bezoekers. Dit geeft Tonnie een geweldig gevoel, omdat ze het heel erg fijn vindt dat ze zo iets kan betekenen voor haar medemens. Ze krijgt veel leuke en positieve reacties op haar website. Ook vindt ze veel vragen in haar mailbox. Al heeft ze niet altijd veel puf voor het beantwoorden van mailtjes. Toch vindt ze het wel erg fijn dat mensen tevreden en blij zijn met de herkenning die ze op de site vinden.

Ben je na het lezen van dit interview nieuwsgierig geworden naar de website van Tonnie. Neem dan zeker een kijkje op www.fibromyalgie.nu

Dit interview is geschreven door Jo-Ann Snel m.m.v. Tonnie Krijnen



Foto: Simone Boekhoud

Bedrijven steun Stichting Intermobiel door:

- te adverteren in het digitale Mobiel Magazine.
- een eenmalige gift over te maken op 36.11.14.850 te Arnhem
- lid te worden van de club van 100. Dit is speciaal voor kleine bedrijven bedoeld. U maakt twee jaar lang € 100,-- per jaar over. U kunt natuurlijk ook € 10,-- per maand betalen. [Klik hier voor het aanmeldformulier.](#)
- in natura te sponsoren. Denk bijvoorbeeld aan promotiematerialen, inktpatronen, papier, kantoorbenodigdheden, postzegels en pc apparatuur.
- een dienst te sponsoren zoals bijvoorbeeld een persbericht schrijven, communicatieadvies geven of fondsen werven.

Voor meer informatie en tarieven mail naar pr_sponsoring@intermobiel.com of bel 06-43055738

We hopen van u te horen!

Groetjes Stichting Intermobiel

P.S. Stichting Intermobiel is in het bezit van de goed doel status vanuit de Belastingdienst en valt dus onder artikel 24.

Sponsors

Aviko BV

Postbus 8
7220 AA Steenderen
www.aviko.nl

Beerten reizen

voor vakanties met rolstoel of bed
Borculo
www.beerten-reizen.nl

Drukkerij Dijkman

Arent Krijtsstraat 15-17
1111 AG Diemen
www.drukkerijdijkman.nl

Fangadgets.com; online verkoop van fan artikelen van voetbal, F1 tot TV/movie
Maarsbergen
www.fangadgets.com

GTI Oost

Postbus 5091
6802 EB Arnhem
www.gti.nl

Kiwanis Club Driebergen- Heuvelenrug

www.kiwanis.nl/club/driebergenheuvelrug

Klaassen Vastgoedontwikkeling BV

Postbus 2137
6802 CD Arnhem
www.klaassen.com

KPN conferencing

Telefonisch vergaderen en presenteren op afstand
www.kpnconferencing.nl

Menten metaal

Napoleonsweg 16
6081 AD Haelen
www.menten.nl

Meijer Montage

Koningshof 10
6915 TX Lobith

Niklo V.O.F.

De Fazant 127
7609 BV Almelo
www.niklo.nl

RTD maakt méér mogelijk

Heijenoordseweg 130
6813 GC Arnhem
www.rtdhetdorp.nl

Sjoerdproductions

Onze huisfotograaf
www.sjoerdproductions.tk

PPC Nijmegen

www.ppcnet.nl

Club van 100

Able2

Touwslagerij 21D
4762 AT Zevenbergen
www.able2.nl

Café Zaal Het Jachthuis Fam. Cobben

Beegden (Limburg)

Fam. Groot

Driebergen
Boeddha bali winkel

Vincent Kemper

www.kemper.nu

Indora Informatisering

Obrechtstraat 38
6815 BR ARNHEM
www.indora.nl

Logres Business Solution Bv

Postbus 12
3770 AA Barneveld
www.logres.nl

Nijland Tegeltzters

Bonifaciusstraat 31
7009 MR Doetinchem
www.nijland-tegeltzters.nl

Edwin de Meijer

Nederhorst Den Berg

Recycling International

Jacob Marislaan 30
6813 JV Arnhem
www.recyclinginternational.com

Revatech Jan Jissink BV

C. de Vriesweg 10-12
1746 CL Dirksborn
www.revatech.nl

Verhuur en loonbedrijf Firma T&M Schorel

Bleiswijk
www.schorel.nl

Tegelshop Rothuizen

Nudepark 99A
6702 DZ Wageningen
www.rothuizen.nl

Vredenhof beheersmaatschappij BV

Beekhuizenseweg 79
6881 AE Velp

Beheersmaatschappij Old Heino

Vakantiepark
www.oldheino.nl

Ben van der Meer Fotografie

www.benvandermeer.com

Ben van der Meer ICT

www.benvandermeer.com

Stichting Kerstpakket

Ambachtsstraat 15
3861 RH Nijkerk
www.stichtingkerstpakket.nl

Uw naam zetten wij met plezier hier neer.

Als u uw (bedrijf)naam hier ook wilt hebben staan, mail dan naar pr_sponsoring@intermobiel.com

Colofon

Het Mobiel Magazine is een uitgave van Stichting Intermobiel en wordt verstuurd aan mensen die zich hebben aangemeld op het Mobiel Magazine en aan donateurs en sponsors van Stichting Intermobiel.

Redactieadres:

Stichting Intermobiel
Bertha von Suttnerstraat 19
6836 KL Arnhem
mobielmagazine@intermobiel.com

Inleverdatum kopij Mobiel Magazine jaargang 2 nummer 3 : 1 januari 2007

Aan dit nummer werkten mee:

Mark de Goede, Het Intimiteiten Bureau Nederland, Tonnie Krijnen, Kart Team Maarssen, Roos Prommenschenkel, Elianne Speksnijder, Mariëtte Swagerman en Olivier Tielemans . Met dank aan alle geïnterviewden.

Redactie:

Eline Lohman
Jo-Ann Snel
Veroni Steentjes
Marianne Verschoof
Daan Veulings

Fotografie en vormgeving:

Simone Boekhoud
Simone Hermsen
Tjeerd Knier
Mariëtte Swagerman
Marianne Verschoof

Disclaimer Mobiel Magazine:

De informatie in het magazine is zorgvuldig samengesteld. Desondanks kan het zijn dat informatie verouderd is, onvolledig incorrect. De samenstellers van het magazine zijn ook op geen enkele manier aansprakelijk voor mogelijke schade of nadeel, voortkomend eventuele onjuiste of onvolledige informatie. De informatie en afbeeldingen die in het magazine worden getoond rust copyright. Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting Intermobiel worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd.

Groeten Stichting Intermobiel

Intercontact:

Stichting Intermobiel staat altijd voor je klaar. Op onderstaande emailadressen kan je je vragen stellen of informatie doorgeven:

Informatie over Stichting Intermobiel en een informatiepakket aanvragen:
info@intermobiel.com

Voor aanmelding, informatie en vragen over het vrijwilligerswerk:
vrijwilligers@intermobiel.com

Informatie over het plaatsen van een persoonlijke link:
links@intermobiel.com

Voor vragen en informatie over opvoeden met een handicap:
jo-ann@intermobiel.com

Voor foto's van aanpassingen en vragen over aanpassingen:
aanpassingen@intermobiel.com

Kopij opsturen, aan/afmelden omtrent het Mobiel Magazine:
mobielmagazine@intermobiel.com

Informatie over (spraak)chatten:
spraakchat@intermobiel.com

Vragen over wet en regelgeving en voorzieningen:
vraagbaak@intermobiel.com

Voor vragen over PR, workshops, giften, donateur of sponsor worden:
pr_sponsoring@intermobiel.com