

Mobiel Magazine

Nummer 1
Oktober/November
jaargang 3
Thema: Nazomer

Inhoudsopgave Mobiel Magazine

In dit nummer vind je:

Woord van de voorzitter	1
Intermobiel nieuws	2
Intermobiel gespot	6
Prijsvraag	7
De 10 favo's	8
Gedicht: Hangmat	9
Een link uitgelicht	10
In gesprek met André Kuik	12
Psyche: Jung	14
Opvoeden met een handicap	16
De dag van Elsa Groenheide	18
Even voorstellen: Smarti	19
Wist je dat ?	20
Sponsors / Club van 100	21
Colofon / Disclaimer	22

Adres Stichting Intermobiel

Bertha von Suttnerstraat 19
6838 KL Arnhem

Telefoon

06-43055738

KVK Nummer:

09134684

Bankrekeningnummer

36.11.14.850 Arnhem

[Aanmelden](#) [Mobiel Magazine](#)



Woord van de voorzitter



Wie zaait zal oogsten

Dit jaar lijken de puzzelstukjes eindelijk in elkaar te vallen om samen een hele puzzel te vormen. Het verhaal van Intermobiel is vergelijkbaar met een veld dat gebruikt gaat worden voor het verbouwen van tarwe.

De afgelopen zes jaar is hard gewerkt om het idee van Intermobiel uit te werken om zo allereerst te beginnen met de aarde om te ploegen. Eerst moest uitgewerkt worden wat we wilden gaan opzetten, hoe en waarom. Dit is door verschillende vrijwilligers uit de doelgroep

gegaan. Helaas moesten vele afhaken door lichamelijke achteruitgang. Het was hard werken om vervangers te vinden. Ook was het flink zwoegen om aan Intermobiel bekendheid te geven om zo onder andere vrijwilligers te vinden voor de website bouw. In deze aarde zaten veel obstakels, omdat veel vrijwilligers afhaakten. Soms al voordat ze begonnen waren. Het ging niet alleen om vrijwilligers die de website wilden bouwen, maar ook of ze het konden bouwen. Een website voor mensen met een lichamelijke handicap voldoet toch aan andere eisen dan een gewone website. Het omploegen van de aarde was niet alleen veel zwaarder dan verwacht, maar het duurde ook veel langer. Het voorbereidende werk is afgerond, de aarde is omgeploegd.

Nadat we vrijwilligers hadden gevonden die het raamwerk van de website konden bouwen, moesten we weer nieuwe vrijwilligers vinden die het af konden bouwen, omdat ze de site in februari 2004 helaas niet af hadden gemaakt. Gelukkig kwam er hulp uit onverwachte hoek van Jopla. De websitebouwers hebben het raamwerk gebouwd dat de vrijwilligers uit de doelgroep moesten invullen. Zij moesten een keuze maken welke zaden gebruikt zouden worden voor de omgeploegde aarde. Eindelijk kon gezaaid worden na vele jaren van voorbereidingen. Eind november 2004 ging www.intermobiel.com officieel online. Het werd geopend door ambassadeur Christjan Albers.

Maar zaden worden niet vanzelf planten. De zaden moeten goed verzorgd worden. Ze hebben zonnestralen, water en voeding nodig om te ontkiemen. Ook is de mensenhand nodig om het onkruid weg te halen en om de zaden mest te geven, zodat de zaden kunnen ontkiemen en gaan groeien tot planten. De zaden kan je ook als vrijwilligers zien die middelen zoals een pc en software nodig hebben, om te kunnen werken aan Intermobiel. Ook hebben ze af en toe een schouderklop en een bedankje nodig hebben om door te gaan met hun werk. Door het werk zijn veel vrijwilligers gaan groeien en zijn ze tot prestaties gekomen die nooit verwacht waren. Door de inzet van iedereen in de afgelopen jaren is er een website gekomen met inhoud aangeleverd door de doelgroep. Ook is er veel geïnvesteerd in contacten met lotgenoten en organisaties om het geheel een stevig fundament te geven met voldoende draagkracht. Particulieren en bedrijven hebben voor het geld en de middelen gezorgd die nodig waren om het gereedschap aan te schaffen om de website te kunnen onderhouden, ontwikkelen en vergroten zoals ook de aarde en de planten dat nodig hebben.

Er staat nu een stevig veld met aren dat niet zomaar omver geblazen wordt. Door alle inspanningen te samen is dit tot stand gekomen. Ook wordt het veld met aren steeds vaker gevonden en komen er meer en meer bezoekers om het te bezichtigen. Daarin is een duidelijke groei te zien. Het veld met aren is zo mooi en sterk dat het zelfs een prijs heeft gekregen in de vorm van de Niek de Jong prijs. Daarna volgde de Flairfund en de nominatie voor mijn aandeel in het tarweveld in de vorm van de Theo Zwetsloot award. Het oogsten is dus begonnen, maar ik hoop dat het veld met aren nog lang, stevig en fier blijft bestaan. Onze slogan **Samen komen we eruit** heeft zich in de afgelopen zes jaren zeker bewezen. De prijzen van dit jaar zijn een waardering voor de inzet van de vele vrijwilligers die zich in het heden en verleden voor Intermobiel hebben ingezet. Hopelijk zal dit in de toekomst ook zo blijven!

Groetjes Veroni Steentjes

Intermobiel nieuws

Stichting Intermobiel wint overtuigend de Niek de Jong prijs 2007

Jury lovend over het winnende project

www.intermobiel.com

Op 13 juni 2007 moest Intermobiel met vier andere genomineerden strijden om de Niek de Jong prijs 2007. Alle genomineerden moesten een presentatie houden over het ingezonden project. Hierna was de stemronde door de jury. Met ruim 37% van de stemmen wint Intermobiel overtuigend de Niek de Jong prijs ter waarde van € 10.000,-. De jury prees het initiatief, omdat de site

www.intermobiel.com de leefwereld van jonge gehandicapten vergroot. Hans Wiegel reikte de prijs uit aan Stichting Intermobiel. Lucille Werner was de gastvrouw van deze middag.



De jury heeft de website genomineerd, omdat het een initiatief is van vrijwilligers, gemaakt voor maar vooral door jongeren met een lichamelijke handicap. De website bevordert de interactie tussen deze jongeren en doorbreekt het isolement waarin zij vaak leven. Voorzitter van Zorgverzekeraars Nederland Hans Wiegel: "De kracht van de website is dat het de leefwereld van jongeren met een lichamelijke handicap aanzienlijk vergroot."

De Niek de Jong Prijs is in het leven geroepen door Zorgverzekeraars Nederland, als eerbetoon aan Niek de Jong bij zijn afscheid als algemeen directeur van ZN op 17 februari 2000. De prijs wordt elke twee jaar uitgereikt aan een persoon, instelling of organisatie die positieve berichtgeving over de gezondheidszorg heeft gegenereerd. De prijs wordt ter beschikking gesteld door de Stichting Centraal Fonds RVVZ (Reserves Voormalige Vrijwillige Ziekenfondsverzekering).

Veroni wint Flairfund t.w.v. € 1.000,- voor Stichting Intermobiel

De Nederlandse Flair bestaat dit jaar 5 jaar en daarom geven ze iedere maand € 1.000,- aan een goed doel waar de lezers bij betrokken zijn. Een binnenlands en buitenlands doel worden afgewisseld. Veroni stuurde net als vijf andere mensen een mail naar de Flair voor Stichting Intermobiel. De mail van Veroni werd uitgekozen. In juli 2007 staat Stichting Intermobiel met een artikel in de Flair en wint zo € 1.000,-.

Het artikel leverde de nodige media aandacht op naast veel leuke reacties van mensen uit de eigen omgeving. Ook zijn er twee nieuwe vrijwilligers bij gekomen door het artikel. [Klik hier om het artikel te lezen.](#)

Een deel van de Flair prijs is besteed om iemand uit de doelgroep te helpen met kleine aanpassingen, zodat ze weer op onze website kan komen en toegang heeft tot de informatie op onze website. Zo hebben we de leefwereld van een jongere met handicap vergroot. De rest is gereserveerd voor het project vakantiewoning. Stichting Intermobiel wil een betaalbare vakantiewoning realiseren die helemaal is aangepast voor jongeren met een zware handicap zoals bijvoorbeeld bedlegerigheid.

Zomermarkt Beegden levert mooie opbrengst op

Net zoals de afgelopen jaren stonden ook dit jaar op 26 augustus weer vele vrijwilligers op de Zomermarkt in Beegden met de verkoop van oude spullen voor Stichting Intermobiel. Na de benefietavond op 31 maart 2007 wilden diverse artiesten ook deelnemen aan de zomermarkt om de opbrengst te verhogen voor het project vakantiewoning. Buutredener Ger Frenken was aanwezig met een act en hielp mee om spullen te veilen. Ook had Intermobiel een vergunning om te collecteren. Dit was onze eerste officiële collecte. Intermobieler Johan en Rene waren ook met hun gezin aanwezig om het goede doel te steunen. Aan het einde van de dag was de totale opbrengst ongeveer € 400,-! Een super mooi bedrag dus. Alle vrijwilligers voor deze dag super bedankt voor hun tijd en inzet!

Bedrijven steun Intermobiel door:

- te adverteren in het digitale Mobiel Magazine voor een gunstig tarief.
- een eenmalige gift over te maken op 36.11.14.850 te Arnhem
- lid te worden van de club van 100. Dit is speciaal voor kleine bedrijven bedoeld. U maakt twee jaar lang € 100,- per jaar over. U kunt natuurlijk ook € 10,- per maand betalen. [Klik hier voor het aanmeldformulier](#)
- in natura te sponsoren. Denk bijvoorbeeld aan promotiematerialen, inktpatronen, papier, kantoorbenodigdheden, postzegels en pc apparatuur.
- een dienst te sponsoren zoals bijvoorbeeld een persbericht schrijven, communicatieadvies geven of fondsen werven.

Voor meer informatie en tarieven mail naar [PR en Sponsoring](#)

We hopen van u te horen! Groetjes Stichting Intermobiel

P.S. Stichting Intermobiel is in het bezit van de goed doel status vanuit de Belastingdienst en valt dus onder artikel 24.

Intermobiel vliegt over het race circuit in Zolder in België

Van 24 t/m 26 augustus was het Champ Cars weekend in Zolder. Naast de Champ Cars reden er ook andere autoklassen waaronder de BRL. Emile van Stichting Intermobiel regelde dat Menno Kuus in het Champ Cars weekend toch kon rijden in de BRL. Als tegenprestatie moest Intermobiel prominent op de auto te zien zijn.

Daaraan is zeker gehoor gegeven. Edwin en Intermobiel hebben het weekend hard gewerkt om de auto te bestickeren met de Intermobiel sticker naast de Vobis sticker die zeer duidelijk aanwezig was. Deze actie op de auto leverde een telefoontje uit België op van iemand die Intermobiel op de auto had staan en ons wilde steunen. Ook kregen we een mail van een technische school uit België die een aangepaste kart willen maken. We hebben ze doorverwezen naar een jongen die aangepast karten doet in Nederland. De stickers zijn dus wel goed opgevalen en het heeft het nodige opgeleverd voor Intermobiel. Een geslaagd weekend dus!



Ook heeft Intermobiel tijdens de Finaleraces op 20 en 21 oktober in Zandvoort op twee Clio's gestaan van Menno Kuus en teamgenoot Robert van Den Berg.

Zeg Yes tegen Stichting Intermobiel

Ook de Yes zoekt lezers die aandacht voor een goed doel vragen. In 190 woorden kan je je goed doel omschrijven. Verschillende mensen schreven een mail naar de Yes voor Stichting Intermobiel. De reactie van Alma werd uitgekozen. In week 41 staat het artikel over Stichting Intermobiel in de brievenrubriek Fe-mail. Alma voelt zich door Intermobiel minder eenzaam. Ze is blij om te merken dat ze niet de enige jongere is die in deze situatie zit. [Klik hier om het artikel te lezen.](#)

Veroni Steentjes, initiatiefneemster Stichting Intermobiel genomineerd voor de Theo Zwetsloot award

Veroni Steentjes, initiatiefneemster van Stichting Intermobiel is genomineerd voor de Theo Zwetsloot Award 2007. Er zijn vijf genomineerden. Op 19 oktober 2007 werd de winnaar bekend gemaakt in de vorm van Dick Cochius in aanwezigheid van de Reni De Boer ambassadeur van Onbeperkt Nederland. Na vier keer een vrouwelijke winnaar werd nu een man gekozen. Dick krijgt € 10.000,- te besteden binnen het werkveld van het bekroonde initiatief.

De Theo Zwetsloot Award is een initiatief van de Theo Zwetsloot Stichting en wordt sinds 2005 tweejaarlijks onder auspiciën van de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland uitgelooft. De Theo Zwetsloot Award is een tweejaarlijkse prijs op initiatief van de Theo Zwetsloot Stichting, ter nagedachtenis van de markante voorvechter van het zelfstandig en geïntegreerd functioneren van mensen met een handicap. Meer informatie staat op www.theozwetsloot.nl



Nieuwe ambassadeur en ondersteuners voor Stichting Intermobiel

Menno Kuus is sinds september gepromoveerd tot ambassadeur van Stichting Intermobiel. Hij was ondersteuner, maar omdat hij zich zo inzet voor Stichting Intermobiel is hij het ondersteunerschap ontgroeid. Menno zet zich op zijn eigen wijze in voor Intermobiel. Op 23 december is hij van plan een kerstmaaltijd te geven in zijn hotel in Zolder in België aan de minder bedeelde en ook zijn enkele plaatsen voor Intermobieliërs gereserveerd. De familie Penders en Fiddelaers zijn bij het kerstmaal aanwezig. Johan kan blijven slapen in het hotel, omdat hij wel de trap op kan lopen. Dat lukt bij Rene helaas niet. Ook gaat Menno de Gilde School verblijden met een bezoek met zijn auto, zodat ze tegen een kleine vergoeding voor het goede doel mee mogen rijden. Dit als tegenprestatie voor de inzet van de Gilde school.



De ondersteuners zijn de afgelopen maanden uitgebreid met zanger André Kuik, Kenny van Weeghel, topsporter met een handicap, en huisarts en seksuoloog Peter Leusink. We zijn erg blij met deze uitbreiding, omdat ze ook allemaal echt achter Intermobiel staan en zich kunnen vinden in onze doelen. De onderwerpen sporten met een handicap en seks met een handicap zijn ook belangrijke onderwerpen in het leven van jonge mensen met een handicap. Wil je alle ondersteuners nog eens zien, [klik dan hier](#).

Opvoeden met een handicap in de media en onder de aandacht

Intermobiel gaat zich de komende maanden richten op het verder uitdragen en onder de aandacht brengen van de rubriek opvoeden met een handicap. Door de domeinnaam www.opvoedenmeteenhandicap.nl is dat al eenvoudiger geworden. De startpagina van www.intermobiel.com is onlangs aangepast, zodat meteen naar de rubriek opvoeden gegaan kan worden in plaats van eerst een tijdje te moeten zoeken. Daarnaast is Marinda Jo-Ann gaan helpen met de rubriek opvoeden met een handicap. Marinda is moeder van een dochtertje van 1 jaar en gaat in de rubriek opvoeden haar eigen pagina bijhouden. Ook is de rubriek opvoeden uitgebreid met de onderwerpen zwangerschap en kinderwens. Je hebt een kinderwens, maar door je handicap blijft het helaas bij een wens. Hoe ga je daarmee om? Dit moeilijke onderwerp wil Intermobiel wel onder de aandacht brengen en bespreekbaar maken.

Twee vrouwen in de kracht van hun leven, allebei moeder, getrouwd met een fulltime werkende man, allebei grotendeels aan bed gekluisterd.

In het artikel in het magazine Samen Beter voor de week van de chronisch zieken staat een dubbel-op portret van Jo-Ann en Elsa. Ze vertellen waarom ze door Stichting Intermobiel steun hebben aan elkaar. [Lees hier het artikel](#)

Het magazine Chronisch ziek, samen beter is gratis verkrijgbaar bij de bibliotheken, vanaf begin oktober is het magazine ook verkrijgbaar bij de apotheken. Bestellen kan ook bij Korrelatie 0900-1450 (30cpm).

Gilde school in actie voor Stichting Intermobiel

De middelbare school de Gilde school in Roermond wil zich inzetten voor Stichting Intermobiel. Er wordt een marathon gelopen die samenhangt met de opening van de nieuwe snelweg Venlo-Roermond. De Gilde school wil hieraan meedoen voor Stichting Intermobiel. Ook willen ze een kerstactie doen in de vorm van een cd met Limburgse artiesten. De winst van de CD is voor Stichting Intermobiel. Hierbij komen de contacten van Mia Cobben goed van pas. [Het platenlabel Marlstone](#) zorgt voor het maken van de cd's en voor een deel van de artiesten die belangeloos meewerken aan deze cd. De medewerkers van de Gilde school Roermond krijgen deze cd in hun kerstpakket. Stichting Intermobiel is erg blij met deze spontane actie. Mia en Emile hebben zich ook ingezet voor deze cd om het tot een groot succes te maken. 20 november is de release van de cd. Op de Gildeschool in Roermond.

Intermobiel actief tijdens cursus Zorgbelang Gelderland digitaal lotgenotencontact

Op 2 november geeft zorgbelang Gelderland een cursus over digitaal lotgenotencontact. Stichting Intermobiel is gevraagd als gastspreker. Jo-Ann Snel en Emile Cobben gaan hier naar toe. De informatie dvd zal getoond worden tijdens deze cursus, zodat de cursisten meteen kunnen kennismaken met Stichting Intermobiel. Mits de techniek het toelaat zal Jo-Ann met Veroni chatten, die thuis is, zodat dit getoond kan worden aan de aanwezige cursisten.

Verder is Stichting Intermobiel ook gevraagd voor de klankbordgroep voor een nieuw intranet voor de lidorganisaties van Zorgbelang Gelderland. Gezien de beperkte tijd en energie heeft Veroni aangegeven wel mee te willen doen, maar dan alleen op het gebied van toegankelijkheid, zodat de nieuwe website straks zo optimaal mogelijk is aangepast voor mensen met een lichamelijke handicap. Op 26 oktober 2007 is de eerste bijeenkomst van de klankbordgroep. Het contact verloopt vrijwel geheel digitaal.

Advertentie



4762 AT Zevenbergen
The Netherlands
T. +31 168 331133
F. +31 168 331139



Mooie banners voor de ambassadeurs, ondersteuners en vrijwilligers ontworpen

Jo-Ann heeft de afgelopen tijd kleine banners ontworpen voor de ambassadeur, ondersteuners en vrijwilligers. Deze banners zijn klein van formaat en leuk voor op een weblog of website. Zo hopen we dat de ambassadeurs, ondersteuners en vrijwilligers zichtbaar willen maken dat ze Stichting Intermobiel steunen. Vrijwilligers mogen deze banner dus zo overnemen en op hun website plaatsen met een link van www.intermobiel.com eronder. Di-rect heeft als eerste ondersteuner het logo op de voorpagina van hun website <http://www.di-rect.com/> geplaatst! We zijn erg blij met deze zichtbare steun van Di-rect en met de mooie banners van Jo-Ann!



Intermobiel zet zich in voor andere goede doelen

Stichting Intermobiel heeft dit jaar geen geld ontvangen van Stichting Kerstpakket, terwijl ze tijdens de benefietavond op 31 maart 2007 wel een cheque hebben aangeboden t.w.v. € 224,75. Dit is vastgelegd op foto. Alle andere 200 goede doelen hebben ook geen cent ontvangen. Stichting Intermobiel heeft een artikel geschreven voor in de nieuwsbrief van Stichting Geef Gratis, zodat andere organisaties gewaarschuwd worden en hier niet mee in zee gaan. De Nieuwe Revu heeft een onderzoek gedaan naar mispraktijken bij goede doelen en is dus ook Stichting Kerstpakket tegengekomen. Gedurende het onderzoek is Kerstpakket overgegaan tot betaling van de € 224,75. Helaas heeft Intermobiel geen cent ontvangen van de Mis(s) kalender van Roos Prommenschenkel. Ook is niet bekend bij ons hoeveel kalenders er verkocht zijn. Intermobiel heeft geen inzage in de administratie gekregen, van wie dan ook. Hierdoor loopt Intermobiel heel veel geld mis. Dit geld was gereserveerd voor het project vakantiewoning wat nu heel moeilijk te realiseren zal zijn.

Wilt u Stichting Intermobiel steunen, dan kan dit via 36.11.14.850 te Arnhem. Ook kunt u al vanaf € 2,- per maand donateur worden en lotgenoten kunnen Intermobiel voor € 10,- per jaar steunen. [Klik hier als je donateur wilt worden.](#)

Verder heeft Veroni twee artikels geschreven voor de nieuwsbrief van Geef Gratis over hoe Intermobiel de afgelopen tijd in de media is geweest door onder andere mee te doen aan prijsvragen. In een artikel over prijsvragen geeft Intermobiel tips aan andere goede doelen aan welke prijsvragen Intermobiel heeft meegedaan. Zo geven we onze kennis en ervaring door aan andere goede doelen.



Veroni dingt mee naar de Flair vrouw van het jaar met Stichting Intermobiel

De vrouwen die zich inzetten voor de goede doelen die door Flair werden uitgekoken, doen automatisch mee met de Flair Vrouw van het Jaar-verkiezing. De winnares krijgt de prachtige en eervolle Flair Award én een pakket fantastische prijzen. Zo is dus ook Veroni Steentjes genomineerd voor de Flair vrouw van het jaar. In week 44 staan alle genomineerden voor de Flair award in de Flair. [Via deze link kan je direct stemmen](#) op Stichting Intermobiel! Veroni staat bij nummer drie.

We hopen natuurlijk dat jullie allemaal de moeite nemen om op Intermobiel te stemmen! **Dit kan tot 8 november 2007.** Wellicht kan je er andere mensen ook op wijzen, zodat nog meer mensen op Intermobiel gaan stemmen. Alvast bedankt! Tijdens een lunch op 19 november wordt de winnaar bekend gemaakt. De winnaar krijgt een beeldje en een beauty pakket en aan het goede doel wordt door de Flair aandacht besteed. Dat laatste prijs is de echte prijs die belangrijk voor ons is. Wordt vervolgd dus!

Flair
Flaironline.nl

Intermobiel gespot

We zijn met Intermobiel flink bezig om gezien te worden. Dit doen we door middel van de poster, flyers, badges, autostickers, kleding en de DVD van Stichting Intermobiel. Veel vrijwilligers zijn intensief bezig om de naamsbekendheid van Intermobiel te vergroten.

Heb jij ons ook ergens zien hangen of help je met uitdelen van Intermobiel materiaal? Maak er een foto van en mail dit [via het contactformulier naar het Mobiel Magazine](#). Wellicht staat hij de volgende keer hier of in de mediakamer op de website www.intermobiel.com.

Op de onderstaande foto's zie je producten die te koop zijn in de [spreadshirt Intermobiel shop](#). Het zijn producten met het Intermobiel logo of het logo van Intermobiel racing. [Intermobiel racing](#) is de naam van het kart team dat nu met de naam Intermobiel Racing rondrijdt. De plannen liggen er om volgend seizoen het kartteam uit te breiden met een eigen race team. Ze gaan ook rijden onder de naam Intermobiel Racing, zodat de naam Intermobiel nog meer uitgedragen gaat worden. Bij de verkoop van alle producten met het Intermobiel logo of Intermobiel Racing logo gaat een klein bedrag naar Stichting Intermobiel. Ga dus snel effe kijken in [de Intermobiel shop](#) of er iets voor je bij zit! De prijzen zijn inclusief de verzendkosten, dus geen onaangename verrassingen bij het afrekenen.

Veel winkelplezier!

Groetjes Stichting Intermobiel

		
Jack met capuchon	Sport jacket dames	Intermobiel jas zwart
		
Intermobiel baby shirt	Intermobiel shirt	Intermobiel racing shirt
		
Spagetti top dames	Kids shirt	Intermobiel string

Prijsvraag

Winnaar Intermobiel prijsvraag ultiem vakantiegevoel bekend!

In juni schreef Stichting Intermobiel een prijsvraag uit om op een foto het ultieme vakantiegevoel vast te leggen, zodat de bezoekers Intermobiel in de vakantie mee konden nemen. Tot 22 september kon iedereen met een lichamelijke handicap een foto insturen. Dat hebben vele mensen gedaan. Op 1 oktober is de winnaar bekend gemaakt, namelijk Erik van der Eijk!

Winnaar:

Tijdens zijn vakantie in Zuid Afrika mocht Erik bij een cheetah, een kattenras dat met uitsterven bedreigd wordt, en waar zeker wat aan gedaan moet worden. Onze ambassadeur Christijan Albers is ook ambassadeur van Stichting Spots. Zij zetten zich in om dit dier te behouden voor de wereld. Dit was voor ons zeker iets waarmee je het ultieme vakantiegevoel kunt weergeven, want wie weet is dit schitterende dier er straks niet meer! Erik ontvangt een leuk gevuld Intermobiel zomerpakket met een weekendtas met wietjes met een T-shirt van Intermobiel Racing, een polo van Stichting Intermobiel en lekkere geurtjes.

Meer prijzen

Maar er zijn meer prijzen. In het begin gingen wij slechts van 1 prijs uit. Mede door onze ambassadeur Menno Kuus hebben wij het prijzenpakket kunnen uitbreiden met een 2e en 3e prijs. Dit hebben we ook gedaan, omdat we veel inzendingen hebben ontvangen. In de eerste drie prijzen komen alle onderwerpen terug die spelen bij het hebben van een lichamelijke handicap van op vakantie gaan, genieten van het strand tot genieten van je kind. Dit laatste sluit aan bij onze rubriek www.opvoedenmeteenhandicap.nl. Iedereen die heeft meegedaan met de prijsvraag zal een kleine attentie krijgen van ons én Davidoff, Cool Water, Power of Cool. Wij danken Davidoff en Menno voor de spullen! Iedereen bedankt voor het meedoen aan deze prijsvraag! Groetjes Stichting Intermobiel

In onderstaande collage zijn de drie prijswinnaars te zien met de leukste inzendingen. De collage is gemaakt door Jo-Ann Snel



De 10 favo's van Kenny van Weeghel

In ieder Mobiel Magazine vertelt een BN'er die een band heeft met Stichting Intermobiel over zijn 10 favo's. Deze keer is het Kenny van Weeghel. Hij is 27 jaar, informaticastudent aan de Saxion Hogeschool in Enschede. In 2004 werd hij benoemd tot beste gehandicapte sporter van het jaar. Zijn sport is wheelen en zijn specialisaties zijn de 100m, 200 m en 400m. Op de World Games in Taiwan in 2007 haalde hij maar liefst twee gouden medailles en een bronzen! Kenny is sinds oktober ondersteuner van Stichting Intermobiel. We zijn daar erg blij mee!



Favoriet eten: Lasagna

Favoriete drank: Cola

Favoriete lekkernij: Luikse wafels

Favoriete website: www.nu.nl

Favoriet TV programma: Heroes

Favoriete film: The Shawshank Redemption

Favoriete kleur: Goud

Favoriet huisdier: Hamster

Favoriete sport: Wheelen, Rally

Favoriete (lijf)spreuk: Luister naar je lichaam en het zal je vertellen wat je moet weten.

Advertentie



<http://www.vobis.nl>



Gedicht



— — — — —
"Geluk is een hangmat waarin
je lui ligt
in een wezenloze stilte."

Frank Boeijen



Hangmat

de warme zon brand op mijn bolletje
een konijn komt uit zijn holletje
een kikker kwaakt hard op een pompblad
ik lig lekker in mijn hangmat.

weg te dromen in de warme zon
ik droom over een hete luchtballon.
zweven door de blauwe lucht
voor niks en niemand op de vlucht.

gewoon lekker tussen de zachte wolken en in de wind
voel ik me zo vrij als een kind
opeens suis ik met een vaart omlaag
voel ik het enorm kriebelen in mijn maag

ik voel de harde koude grond
proef het zelfs in mijn mond
door het vele wiebelen en bewegen
kwam ik de harde grond tegen

ik kruip weer terug in mijn hangmat
met op mijn buik de dikke rode kat
slaak een diepe gaap
en val zo weer in slaap
©alma



Een link uitgelicht

'Het heeft geen zin om bij de pakken neer te zitten en iedere dag te vloeken op de medici. Je moet zorgen dat je iets vindt om de dag mee door te komen en contact met lotgenoten hebben.'



Geniet van de kleine dingen, want op een dag kijk je terug en ontdek je dat dit grootse dingen waren.



Denk positief. Als je in een vijver bent gevallen, tast dan in je zakken of er vis in zit.

In ieder Mobiel Magazine tref je het verhaal achter een link aan. Deze keer het verhaal achter de link www.famfiddle.nl van Johan Fiddelaers.

Wie Johan Fiddelaers is

Johan Fiddelaers is 37 jaar oud, is getrouwd en heeft twee kinderen van vijf (Jesper) en drie jaar, (Niels). Johan is twaalf jaar boekhouder geweest, maar moest zijn baan opgeven wegens een hernia. De hernia mondde na twee operaties uit in ernstige, chronische neurologische klachten. Na diverse revalidaties en therapieën hebben de artsen Johan meegedeeld dat hij ernstig gehandicapt is en zal blijven. Sinds november 2004 zit Johan in de WAO en ligt hij 22 tot 23 uur per dag op bed. Hij heeft al sinds begin januari 2006 niet meer kunnen zitten. Johan kon vroeger nooit stilzitten, maar moet nu gedwongen stilliggen. Toch heeft hij het nog iedere dag druk. Hoe meer hij bezig is, hoe minder hij aan zijn rugklachten denkt. Sinds kort is Johan ook penningmeester van Stichting Intermobiel.

Waarom Johan de website heeft opgezet

Op 29 juni 2004 werd het tweede kind van Johan geboren, Niels. Hij wilde graag foto's van hem op Internet plaatsen voor familie en vrienden. Hij heeft daarvoor toen, naar eigen zeggen, een simpele website op Xs4all gemaakt. Johan merkte dat hij het leuk vond om websites op te zetten. Van een maatschappelijk werkster kreeg hij het advies om een bezigheid te gaan zoeken als tegenhang voor het reeds opgegeven werk. Deze bezigheid moest voldoen aan de volgende criteria: dagelijks, mogelijkheden om in te ontplooiën en uitvoerbaar vanuit het bed. Het was voor hem een logische stap om zich verder te verdiepen in het maken van websites.

Wat de website inhoudt

Op de website van Johan is informatie te vinden over zijn gezin, hobby's en rugproblemen. Sinds vijf maanden zet hij ook informatie voor lotgenoten op zijn website over het traject tot het verkrijgen van aangepast vervoer. Johan heeft een speciaal bed in zijn auto laten aanbrengen. Hij vindt het leuk om mensen hierin wegwijs te maken, aangezien het een lastige weg is die bewandeld moet worden met verschillende instanties. Hij correspondeert hierover met lotgenoten en doet op deze manier ook nieuwe contacten op. Tot slot houdt Johan ieder jaar voor familie en vrienden toto's voor de Tour de France en het EK en WK voetbal. Iedere dag staan de actuele standen op zijn website.

Hoe Johan het voor elkaar heeft gekregen

Johan heeft als gevolg van zijn handicap veel tijd. Als hij iets niet weet gaat hij op zoek op Internet, in boeken, handleidingen van programma's of hij kan een vriend, die veel ervaring heeft met het maken van websites, raadplegen. Naarmate Johan meer te weten kwam, is hij het maken van zijn website steeds uitgebreider en professioneler aan gaan pakken. Na de website van Xs4all heeft Johan met een simpel programma een grotere website bij Chello gemaakt. Daarna heeft hij zijn eigen domeinnaam aangevraagd. Hierop heeft Johan zijn website sindsdien verder geprofessionaliseerd door gebruik te maken van steeds geavanceerdere programma's. Door deze programma's heeft hij ook de schrijftaal leren ontdekken. De meeste tijd is Johan kwijt aan een goed ogende layout en het grafisch mooi maken van de website.

Wat het voor Johan betekent

Johan heeft zijn website allereerst voor zijn eigen plezier opgezet. Het maken van websites is zijn grootste hobby. Als hij geen zin heeft om iets uit te leggen, kan hij mensen, die steeds vragen wat hij nu precies heeft, verwijzen naar de website waar uitgebreid staat uitgelegd wat er precies aan hem mankeert. Johan is veel tijd alleen thuis en zijn website zorgt er voor dat er contact met anderen ontstaat, wat erg waardevol voor hem is. Johan heeft voor de acceptatie van zijn handicap veel steun gehad aan contacten met lotgenoten van [Stichting Intermobiel](#). Het heeft zijn acceptatie volledig gemaakt en ervoor gezorgd dat hij makkelijker over dingen heen kan stappen. Lotgenoten zitten in hetzelfde schuitje, delen ervaringen met hem en begrijpen hem heel snel. Als Johan een e-mail stuurt naar lotgenoten krijgt hij bovendien heel snel reactie, omdat ook zij achter de computer zitten. Dat is anders met vrienden die werken en doordeweeks niet of nauwelijks achter de computer zitten.

Wat de toekomstplannen zijn

Johan is continue bezig met het updaten en verfraaien van zijn website. Verder maakt Johan ook andere websites voor vrienden en familie. Zo heeft hij onder andere [een website](#) opgezet voor een oude buurjongen, die eigenaar is van een zalencentrum/ partycentrum. Ook heeft hij [een website](#) gemaakt voor een bevriend echtpaar, welke gingen emigreren naar Duitsland. Dit deden zij om hun droom te realiseren: vakantieappartementen runnen en verhuren aan vakantiegangers. Het is voor Johan geen optie om hier geld mee te verdienen. Het is zijn hobby, omdat hij in mindere tijden helemaal niets kan doen. Daarom moet er geen tijdsdruk op het maken van websites komen te staan. Johan vindt dat je niet te veel in één keer moet willen, omdat je anders stappen overslaat en het niet meer lukt.

Johan heeft graag contact met lotgenoten en wil graag mensen helpen die een aangepaste auto willen. Als mensen vragen hebben, kunnen ze dan ook altijd op [zijn site](#) terecht en kunnen ze hem e-mailen.

*Geschreven door Ingrid Wijnen m.m.v. Johan Fiddealers
Geredigeerd door Veroni Steentjes*

Je blik zal enkel helder worden wanneer je in je hart kijkt, want ie naar buiten kijkt, droomt ie naar binnen kijkt, wordt wakker.

Carl Gustav Jung

Advertentie

Hulpmiddelen en aanpassingen

voor mensen met een functionele beperking.



- mobiliteit
- communicatie
- omgevingsbesturing
- werkplek
- armfunctie alternatieven

rtd¹

...maakt méér mogelijk

Wilt u meer informatie over onze producten en mogelijkheden, kijk dan op onze website www.rtdhetdorp.nl of neem contact met ons op. E-mail: vbd.com@rtdhetdorp.nl • Tel. 026 3529242

In gesprek met André Kuik

'Ik draag Intermobiel een heel warm hart toe!'

Paspoort:

Naam: André Kuik

Geboortedatum: 5 december 1975 te Veendam

Website: <http://www.andrekuik.nl/>

We maken kennis met André Kuik. Als zanger zette hij zich in 2001 nationaal op de kaart als derde prijswinnaar van Henny Huisman's Soundmixshow, met zijn imitatie van [Eros Ramazzotti](#). Hij omschrijft zichzelf als een levensgenieter. Eentje die graag uitdagingen aangaat, maar niets als vanzelfsprekend beschouwt. Die visie is niet veranderd sinds hij benaderd is om ambassadeur te worden van de sponsortocht <http://www.400kilometer.nl> voor Stichting Personal Servicedogs. Een stichting die honden opleidt voor de minder validen. 'Nee,' zo zegt André zelf, 'Mijn visie is zeker niet anders dan daarvoor. De frequentie van deze visie echter wel!'

Springen en bewegen

Geboren op 5 december 1975 te Veendam, groeide

André op als een ware entertainer in spé. Wat André met muziek heeft, lijkt bijna een overbodige vraag. Van jongs af aan trad hij al op. Via hoofdrollen in musicals op zijn lagere school en optredens op kleine familiefeestjes, eindigde hij uiteindelijk op de nationale televisie. Muziek geeft hem een kick. Hij voelt zich gezegend om van zijn liefde voor muziek deels zijn werk te hebben gemaakt en dat neemt hij dan ook niet aan als zijnde vanzelfsprekend. 'Natuurlijk ben je blij dat je op 't podium kunt lopen, bewegen en springen. Eigenlijk sta je er te weinig bij stil dat er veel mensen zijn die dat niet kunnen. Ik vind het echt enorm kicken om muziek te maken en om op te mogen treden!' benadrukt André tot slot. Met een opvallende nadruk op 'mogen'. 'Niks is vanzelfsprekend. Als je bijvoorbeeld een keer last hebt van iets waardoor je even iets niet kunt doen, dan kom je er weer achter dat gewoon lekker bewegen helemaal niet zo vanzelfsprekend is.'

Voor altijd verbonden

André werd recent benaderd voor het ambassadeurschap van de actie 400 kilometer. Het doel van deze sponsortocht is om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de [Stichting Personal Service Dogs](#) een gespecialiseerd opleidingsinstituut in de provincie Drenthe, waar hulphonden voor mensen en kinderen (vanaf 8 jaar) met een motorische handicap uit heel Nederland opgeleid worden. Om Servicedogs een extra handje te helpen, bracht André op 1 april 2007 de benefietsingle 'Voor altijd verbonden' uit. Een eigen initiatief, zo zegt hij zelf. 'Ik werd benaderd voor het ambassadeurschap en een paar dagen later zat ik achter m'n piano en werd 'Voor altijd verbonden' geboren.' Zo simpel als dat, brengt André het met een haast laconieke houding alsof temidden van alles dat niet vanzelfsprekend is, een handje helpen dat nou net wél moet zijn. 'Ik wil als ambassadeur gewoon zoveel mogelijk kunnen betekenen en hoop dat in de toekomst te kunnen blijven doen.'

De single is een uit het hart geschreven lied, geproduceerd en gearrangeerd door Jeremy Ebell, waarmee André hoopt zoveel mogelijk bekendheid te geven aan dit bijzondere project. André bezingt in deze single de bijzondere band tussen de Service Dog en zijn baasje. Een klein fragment uit de single:

*Voor altijd verbonden
in een groot avontuur
Jij heelt alle wonden
Gaat voor mij door het vuur
Voor altijd verbonden
De wind in mijn rug
En als jij even gaat
Dan kom je altijd terug*



Het leven is als een muziekinstrument waarvan je de snaar moet spannen en ontspannen om het aangenaam te maken.





400 kilometer

De grote 400 kilometer tocht werd dapper aangegaan door Bea en Fingal. Bea, zelf gehandicapt, is helemaal weg van haar Service Dog Fingal en beseft zich maar al te goed wat Personal Service Dogs voor anderen kan betekenen. Met dat in gedachten, besloot ze een tocht van 400 kilometer aan te gaan in haar handbewogen rolstoel, met Fingal dapper stappend aan haar zijde. Op 2 juli ging Bea van start in Stadskanaal. Om op 22 juli te finishen op het Drielandenpunt in Vaals, opgewacht door vrienden, familie, fans én André.

Het beoogde doel was om € 250.000,- op te halen. Dit is genoeg om 10 honden op te leiden. Volgens André een vrij hoog ingezet doel. In plaats daarvan haalde de tocht van Bea € 12.000,-. De inspanningen van Bea brachten helaas niet op wat zij ervan gehoopt had.

'Deze sponsortocht was natuurlijk een unieke gebeurtenis en bedenk dan maar eens van tevoren welk bedrag je op gaat halen!' beweert André. 'Zo'n tocht is een enorme organisatie en helemaal omdat je nog geen vergelijkingsmateriaal hebt.' Allemaal nieuw dus en alles behalve makkelijk, om voor de eerste keer zo'n grote sponsortocht op touw te zetten. André ziet het niet als ondenkbaar dat er een tweede tocht georganiseerd gaat worden. 'Ik denk dat de organisatie, als de tocht voor een tweede keer verreden zal worden, nog meer gestroomlijnd is.' Hij spreekt daarbij gelijk uit dat hij ook bij een tweede tocht weer met alle liefde van de partij wil zijn als ambassadeur!

Respect

In zijn nabije omgeving is André ook bekend met mensen met een handicap. Het toont de keerzijde, naast een onbeperkt leven dat zelf geleid wordt. Voor de meeste mensen is het begrip 'dagelijks leven' een dag waarop handelingen moeiteloos uitgevoerd worden. Zonder enig nadenken en zonder enige inspanning. Het wordt een heel ander verhaal wanneer je bij de kleinste handeling wél moet gaan nadenken, of zelfs afhankelijk bent van hulp van anderen. Voor André zijn dit situaties die respect afdwingen, in de mate waarmee daar mee omgegaan wordt. 'Ik heb nog het meeste respect voor de mensen die zeggen: *'Blij ben ik niet met m'n handicap, maar ik haal alles uit 't leven om er het beste van te maken!'* Of de mensen die leven binnen de opvatting: *'Als het niet zus wil, dan moet het maar zo.'* Afgelopen zomervakantie zag ik bijvoorbeeld een jongen in een rolstoel zwoegen om een berg op te komen. Ik vroeg hem in het Engels of ik hem even de berg op zou helpen, waarop ik een 'No, no, no' te horen kreeg op een toon of ik wellicht gek was. Hij klaarde daarna op met een dikke glimlach toen hij uiteindelijk zelf de berg op reed. Dat was een mooi moment!

Intermobiel

André maakte voor het eerst kennis met Stichting Intermobiel op 28 maart dit jaar, tijdens de opnames van het programma *'Nederland Helpt'* van de EO. In dit programma vertellen BN'ers over hun goed doel dat ze steunen als ambassadeur. Formule 1 coureur Christijan Albers vertelde in deze aflevering over Stichting Intermobiel. De single *'Voor altijd verbonden'* ging in dit tv-programma in première. Er was verder kort aandacht voor de 400 kilometer tocht van Bea. 'Stichting Intermobiel en ik hebben prettig kennis met elkaar gemaakt', zegt André. 'We vonden onze goede doelen prima bij elkaar aansluiten en hebben nog steeds contact.' Waarom precies, daar kan André zijn vinger niet op leggen. Het is zoals het is. Hij heeft gewoon een heel goed gevoel bij Intermobiel, wat ze doen en waar ze voor staan. 'Vraag me niet waarom, het klikt en voelt gewoon goed. Ik draag Intermobiel een heel warm hart toe!' André is sinds 1 september van dit jaar daarom ook ondersteuner van Stichting Intermobiel geworden.

*Geschreven door: Ellen van Doorn m.m.v. André Kuik
Geredigeerd door Veroni Steentjes*

*De single Voor altijd verbonden van André Kuik is bij alle Musicstore -filialen in Nederland te bestellen. Ook is het te downloaden voor € 0,99 via <http://live.legaldownload.net/musiclover/artistwebshop/id/3611>
De opbrengst van deze single komt volledig ten goede aan: www.400kilometer.nl*



Psyche: de dieptepsychologie van Jung

'We moeten ons niet afvragen 'Waarom' bepaalde dingen in ons leven gebeuren, maar liever de vraag stellen 'Waar toe'. Alles en ieder mens, die je op je pad tegenkomt, kan ook een 'Waar toe' zijn, en heeft dus ook een bedoeling.'

In de rubriek psyche komt iedere keer iemand aan het woord over zijn religie, levenswijze of filosofie. Deze keer vertelt Carmen Tjon over de [dieptepsychologie](#) van [Jung \(1875 - 1961\)](#). Ze heeft onlangs de 5 jarige opleiding analytische psychologie afgerond op de school voor universele wijsheid in Nijmegen. Ze is nu Jungiaans analytisch therapeut.

Carmen kent Veroni van een studiegroep van Elisabeth Kübler Ross die vele jaren geleden bij haar thuis gehouden werd. Sinds die tijd houden ze met regelmaat contact. Ze delen de interesse in spiritualiteit. Carmen ondersteunt ook Stichting Internobiel.



Wil je jezelf kort voorstellen?

'Mijn naam is Carmen Tjon (67 jaar), geboren in Suriname, uit Chinese ouders. Ik ben echtgenote, moeder en grootmoeder. Vroeger heb ik gewerkt als lerares op school. Tot 1980. Toen brak in Suriname de Revolutie uit, een afschuwelijke tijd met dramatische gevolgen. Ook voor mij en mijn familie. Een jaar later ben ik met mijn man en onze drie kinderen vertrokken naar Nederland. Mijn leven in Nederland is niet over rozen gegaan. Vele beproevingen en psychische verwondingen heb ik moeten doorstaan. Wat ik toen nog niet wist, was dat mijn ziel mij wakker riep....'

Wat is jouw link met de dieptepsychologie van Jung?

'In 2002 begon ik op de [School voor Universele Wijsheid \(SUW\)](#) met de dieptepsychologie van Jung. Ik deed dit helemaal niet met de bedoeling om therapeut te worden. Wat ik wilde, was alleen maar leren om de boodschappen, die diep in sprookjes verborgen zijn, te begrijpen. Nu ik de opleiding voltooid heb, ben ik tot het besef gekomen, dat ik door een innerlijke kracht in de richting van Jung gedreven werd om via zijn dieptepsychologie verder op pad te gaan. Als ik de symbolische sprookjestaal wilde leren verstaan, dan moest ik gewoon mijn hart openstellen, want de beelden in sprookjes zijn oerbeelden. Ze komen uit een hele diepe laag. Jung noemde ze de archetypen. Alleen met je hart kun je die vinden. Als ik wilde kunnen doordringen tot de verborgen wijsheid van het sprookje, dan moest ik innerlijk eerst 'wakker' worden voor een andere werkelijkheid, want sprookjes vertellen ons in beelden het verhaal van onze innerlijke strijd, en van de smalle en eenzame 'weg', die op ons wacht. Het vraagt echter moed om die weg te gaan, maar als dat je lukt, dan lijkt het net alsof het tipje van de sluier van de bedoeling van je leven even wordt opgelicht.'

Kan je kort uitleggen wat de dieptepsychologie van Jung inhoudt?

'Jung gaat er van uit dat [de psyche van de mens bestaat uit een bewust en een onbewust deel](#). Het bewuste deel is relatief, want niet alle gebeurtenissen in het leven van een mens worden door het bewustzijn geregistreerd, maar buiten het bewuste wordt alles wel opgenomen en opgeslagen. Onbewust blijven al deze ervaringen heel krachtig in ons doorwerken, en beïnvloeden ook al onze handelingen, reacties en keuzes die wij onbewust maken. Bewust worden van die vergeten ervaringen en gebeurtenissen is daarom heel belangrijk. Wie ben ik wel? En wie ben ik niet? Onze persoonlijkheid is vaak ontstaan uit pijn en angst, maar is niet wie wij in diepste wezen zijn. Achter het Ego schuilt ons ware Zelf. Jungiaans psychologisch zeggen wij, dat de diepste laag in de psyche van ieder mens de laag is van het onbewuste 'weten', het collectief onbewuste. Volgens Jung worden wij in ons leven geleid vanuit deze laag, door krachten uit onze onbekende schaduw, omdat ieder mens met een hoger levenslot dan wat wij kunnen bevatten, in dit leven ter wereld komt. Je daimon noemen de Grieken dit lot, dat wij kunnen zien als een innerlijke gids die ons in dit leven leidt, ons waarschuwt, en op gezette tijden ook roept. Een ieder gedraagt zich dus naar het geheim dat hij in zich heeft. Dit is deel van het mysterie van het leven.'

Wat spreekt je zo aan in de dieptepsychologie van Jung?

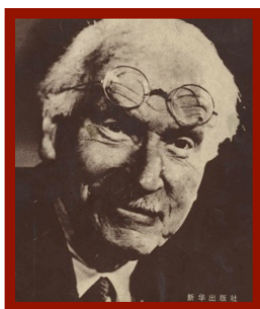
'Door de Jungiaanse psychologie ben ik mij meer bewust geworden van wie-ik-ben, als persoon, als mens. Ik maakte een reis-naar-binnen in mijzelf. Tijdens deze innerlijke reis werd ik geconfronteerd met mijn schaduw en kwam ik in contact met de archetypen. Deze archetypen kunnen we zien als onbewuste oerbeelden en oermanieren van kijken, waarnemen en handelen. Het zijn ervaringen en gedragspatronen van de mensheid, die in ons collectief onbewuste liggen opgeslagen. Het zijn in wezen overgeërfde manieren van reageren, een oeroud weten omtrent de diepste relaties tussen God, de mens, het leven en de kosmos.'

Jung's psychologie kun je zien als een bewustwordingsproces, een levenslange queeste. Dat spreekt mij aan, want weten wie-ik-ben zal ik nooit helemaal kunnen beantwoorden; het blijft een zoektocht naar het geheim van mijn leven, het geheim van wie-ik-ben. Het is als een zoektocht naar de heilige graal, de steen der wijzen, het innerlijk goud, symbool voor het goddelijke in jezelf. Jung noemt dit [Individuatie](#), een bewustwordingsproces, een diep innerlijke beleving. Het is mystiek, numineus, onuitspreekbaar en onnoembaar. Onbewust en zonder te weten worden we geleid als door een innerlijke gids, die wij vaak pas opmerken na vele omzwervingen, beproevingen en lijden. 'Ken U zelve', 'Ken de ander in U zelve', 'en wordt die gij in diepste wezen zijt'. Dat staat bij Jung centraal. En dat raakt mij.'

Wat zegt Jung over ziekte en gezondheid?

'Ik vind het moeilijk te zeggen wat Jung geschreven heeft over ziekte en gezondheid. Hoewel zijn hele werk in wezen over dit thema gaat, namelijk over dissociatie en integratie. Dissociatie betekent gebrokenheid, gespletenheid, onbewustzijn. Integratie is verbinding, heelwording, bewustwording. In diepe zin kun je dissociatie en integratie dus ook vertalen in ziekte en gezondheid.'

Jung heeft wel een boek geschreven over de geestelijke betekenis van 'ziek zijn'. Een moeilijk boek, maar heel diep rakend. Het heet 'Antwoord op Job'. In het kort komt het hier op neer dat het leren omgaan met een ziekte, geestelijke groei tot gevolg heeft;



en daar ging het Jung natuurlijk ook altijd om. Groei is een proces. Het is zonder oordeel jezelf accepteren én ook de omstandigheden. Dit is een diep innerlijke beleving, en is eigenlijk niet goed in woorden uit te leggen. Een ernstige ziekte of crisis kan aan dit proces wel een bijdrage leveren.

In het boek 'Antwoord op Job' toont Jung aan, dat het gevolg van alle tegenslagen die Job moest meemaken, was, dat hij geestelijk gegroeid was. Aan het einde van zijn gesprek met God zegt Job namelijk: 'Slechts van horen zeggen, had ik van u vernomen, maar nu heeft mijn oog u aanschouwd'. Het gaat in feite om deze zin, want daarmee zegt Job dat hij door alle ziekten, beproevingen en ellende te boven te komen, inzicht heeft verworven in de zin van zijn bestaan, in de bedoeling van het leven. Hij is daardoor spiritueel gegroeid. Hij is getransformeerd.

Willen we deze diepe betekenis ervaren, dan moeten we – net als Job – een verbond sluiten met onze ziekten en ellende. De tegenstelling ziek en gezond, goed en kwaad, zijn volgens de wetten van het verstand niet met elkaar te verzoenen. We kunnen dit alleen bereiken door deze te 'overstijgen', met andere woorden het 'probleem' optillen naar een hoger of dieper niveau, waar de tegenstelling zich oplost. Jung zegt, dat wie een dergelijke verzoeningspoging onderneemt, open staat voor het creatieve in zichzelf en hij/zij ervaart de spanning van de tegendelen dan op een positieve manier. Het pad van de individuatie is namelijk het samensmelten van onze twee kernen: het ego (nodig om te leven en te overleven), en 't zelf (innerlijke leidende factor, het doel van het leven). Jung ontdekte dat het geheim van spirituele groei lag in de transformatie van de persoonlijkheid door het samen mengen en verenigen van het bewuste met het onbewuste, de vereniging van de tegendelen, de aanraking met het goddelijke in jezelf. Dit proces is dé manier waarop een individu door zijn eigen inspanningen werkelijk zichzelf kan worden. Het strekt zich uit van geboorte tot dood.'

Kan jij je zelf hierin vinden wat JUNG zegt over ziekte en gezondheid? Heb je hier ook zelf ervaring mee?

'Wat Jung zegt over ziekte en gezondheid, daarop zeg ik volmondig ook: Ja, want daar kan ik iets mee. Hoewel de vraag naar 'de zin van ziekte' niet zo gemakkelijk is te beantwoorden, want waarom een bepaalde persoon, op een bepaald moment, een bepaalde kwaal of ziekte krijgt, kan nooit bevredigend geanalyseerd en verklaard worden.

Mijn eigen ervaring met ernstig ziek-zijn kreeg ik in september 1998, toen er bij mij borstkanker ontdekt werd. Het was voor mij een zware beproeving, en kijken in de ogen van de dood. In die tijd kwamen ook vaak de angstkreten in mij op: 'Waarom?' 'Waarom ik?' Maar gelukkig kwam uiteindelijk ook de overgave aan dit lot. Pas toen kwam de ommekeer, en kon ik mijzelf uiteindelijk ook de vraag stellen: 'Waarom ik niet?'

We weten toch helemaal niet waarom de dingen gebeuren, zoals ze gebeuren. Alhoewel diep in ons hart wij 'weten' dat ziekte, pijn en lijden bij het leven horen, en misschien toch op de een of andere wijze – die wij misschien nooit zullen begrijpen – uiteindelijk wel een bedoeling in zich dragen. We moeten ons daarom ook niet langer afvragen 'Waarom' bepaalde dingen in ons leven gebeuren, maar liever de vraag stellen 'Waarom?'. Alles en ieder mens, die je op je pad tegenkomt, kan ook een 'Waarom' zijn, en draagt dus ook een bedoeling in zich. Ook al begrijpen we dat niet. Dit inzicht heeft, volgens Jung, alles te maken met bewustwording, en een ten diepste verbonden-zijn.'

[Jean Shinoda Bolen](#), Jungiaanse psychiater zegt in haar boek 'Tot op het bot': 'Ziekte is een tijd van crisis voor de ziel, voor de patiënt én voor zijn relaties. Er is dan sprake van een tijd van 'gevaar' én van 'kansen', die vragen doen rijzen over de zin van het leven, en persoonlijke bindingen op de proef stelt. Een ernstige ziekte schokt de patiënt tot diep in zijn ziel én prikkelt zijn ziel tot groei. Deze ziekte heeft de potentie de patiënt en alle betrokkenen terug te voeren naar de 'essentie der dingen'. Zij zegt, dat vanuit het standpunt van de ziel, een ernstige ziekte een spirituele reis is, een beproeving of inwijding, die wordt ondernomen door de patiënt.

'Als ik op mijn leven terugkijk, dan voel ik dat juist door de crisissen ik essentiële geestelijke ervaringen heb opgedaan. Daardoor ben ik weer een stukje dichter bij mijzelf gekomen. Alles moet men eerst doorleefd hebben, alles wat menselijk is, niets uitgezonderd, hetzij in één hetzij in meerdere levens. Dankzij de beproevingen in mijn leven, kan ik nu diepe verbondenheid voelen met mensen, vooral met zieke mensen, en stervenden. Het lijkt net alsof ik dan de onzichtbare draad kan voelen, waarmee we met elkaar verbonden zijn, als kinderen van één en dezelfde Geest. Wij zijn hier als individuele geestvonken ook gekomen om als ziel in dit leven de nodige ervaringen op te doen. Om vanuit die geest bewust te worden van wie-wij-zijn: zielsverwanten, ieder met een eigen levensopdracht. De aarde is onze leerschool en de mensen op onze weg zijn onze gidsen of leermeesters. Zij zijn voor ons als spiegels. Door hen krijg je de kans jezelf te leren kennen, en je bewust te worden van wie-je-bent.'

*'Ons hart draagt een code in zich, die de ziel vertegenwoordigt.
Het slaat energie en informatie op, die de essentie bevat van wie-wij-zijn'. James Hillman*

*Geschreven door Carmen Tjon
Geredigeerd door Veroni Steentjes*

Opvoeden met een handicap

Jo-Ann Snel is 30 jaar en woont met haar man Gerrit en haar twee kinderen Gerianne (10) en Rebecca (7) in Barneveld. Ze schrijft in ieder Mobiel Magazine over haar ervaringen van het moeder zijn met een handicap.



'Hun glunderende gezichtjes waren het alleen al dubbel en dwars waard.'

Ik kon van iemand voor een paar maanden een aanhanger lenen waar de elektrische rolstoel in kon. Zo konden we uitproberen of dat wat was. Wat een uitkomst is dat! Geen gedoe met de taxibus of die wel of niet op tijd is, gewoon gaan en staan waar je zelf wilt. De nadelen zoals het langzamer rijden en het iets moeilijker parkeren wegen dan ook niet op tegen de voordelen. Ik heb er vele uitjes mee gemaakt. Zo heb ik Gerianne en Rebecca naar kamp gebracht met Gerrit. Op de terugweg langs het Cadwijcker zand gereden. Hier was een rolstoelpad en die hebben we gelopen. Het was echt heerlijk in het bos. Ook ben ik naar luchtvaartmuseum in Soesterberg geweest. De kinderen hadden allebei een vriendinnetje bij zich. Op de terugweg zijn we ergens in het bos wezen picknicken. Wat was dat leuk! De kinderen zochten bramen, speelden met een vliegtuigje en het picknicken vonden ze super. Natuurlijk kan ik met de taxi ook in het museum komen, maar het bos word toch wel wat lastiger.

Ook ben ik afgelopen zomer op vakantie naar Oostkapelle geweest. Het huisje hebben we een maand van tevoren geboekt. Doordat ik met de aanhanger kon gaan, hoefde ik niet na te denken over de afstand. Met de Valys kun je in één jaar 750 kilometer door het hele land reizen voor een goedkoop tarief. 750 kilometer lijkt veel, maar als je er één heel jaar mee moet doen en naar de andere kant van het land wilt gaan, is het zo op. Nu kon ik gewoon met mijn gezin met één auto op weg naar ons vakantiehuysje zonder daar allemaal over na te hoeven denken. Het huisje wat we gehuurd hadden, is van [Stichting Goedegebouren](#) en ligt op het park Bos en Duin. Het was een aangepast huisje op ongeveer 500 meter van het strand.

Het leukste vond ik dan ook dat er bij het huisje een strandjutter stond. Wat een bekijks trek de strandjutter! Het zal ook best wel een maf gezicht zijn. Ik gekanteld in de Elro en dan iemand die de jutter duwt waar spullen op liggen. Ik reed zelf naar het strand, omdat ik dan mijn energie kon sparen. En daarbij is het best zwaar duwen als je tegen de duinen op moet om bij de zee te komen. We parkeerde de Elro bij het strand zette die op slot en daar stapte ik dan over in de jutter. Het is een maf ding, maar het veert goed. Ik ben die week een paar keer bij het strand geweest en ook de zee in geweest. Nou ja in de zee, mijn voeten hebben het water gevoeld. Ook was mijn broek nat door de golven. Ik voelde me zelfs draaierig worden. De stoel staat wel stil, maar toch lijkt het net of je beweegt. Rebecca vond het maar niets dat Gerrit de rem erop had gezet, en een stuk verder stond om foto's te maken, want ze dacht echt dat ik wegdreef! Ik vond het heerlijk om te zien hoe de kinderen bezig waren op strand. Gerianne was meestal druk met het bodyboard op de golven. Rebecca sprong heen en weer op de golven, zocht naar schelpen of bouwde een kasteel. Ik heb ook echt genoten om Gerrit en de kinderen samen bezig te zien met het bouwen van een kasteel of het graven van een kuil.



Prietepraat

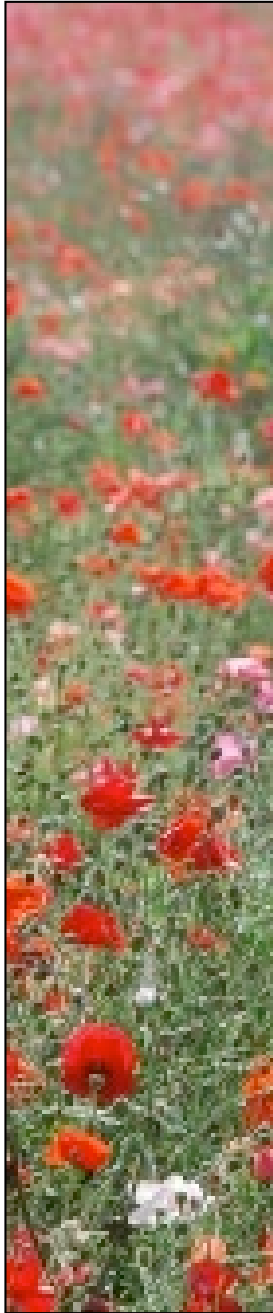
Wormpjes

Woensdag was ik met de kinderen boodschappen doen. Ze helpen goed door om de beurt wat te pakken en in het karretje te leggen. Roept Laura ineens naar mij: *Mama er liggen allemaal wormpjes in de vriezer.* Met het idee van wat bedoel je nou weer, ga ik naar haar toe en zie dat ze geen wormpjes bedoeld maar garnalen. *Barbara*



Haaien

's Avonds ga ik regelmatig met mijn jongens op het bed vechten. Ik lig dan en de jongens zijn dan een beetje wild en doen een beetje gek. Ook springen ze lekker op het bed. Soms speelt Niels (2,5 jaar) dan dat het bed de stoomboot is en dat we op zee zijn. In het water zitten dan gevaarlijke haaien. Hij roept dan vaak: "Ik ga haaien potstampen." *Johan*



Ook het zwembad heb ik nog met een bezoekje vereerd. Het was heerlijk warm water, dus Gerrit vroeg of ik er ook even in wilde. Hij heeft me er in gesjord. Het water was lood, maar Gerrit trok me gewoon door het water. De kinderen vonden het geweldig dat ik in het water was en zeiden: 'Het lijkt nu net of je geen handicap hebt en dat je gewoon bent.' Grappig dat, dat op zo'n moment door die kinderkopjes heen gaat. Hun glunderende gezichtjes waren het alleen al dubbel en dwars waard.



Voor we op vakantie gingen, dacht ik dat we ook wat steden konden bezoeken met de aanhanger. Maar daar is niets van gekomen. Voor mij was dat lichamelijk net teveel, maar het was ook niet nodig. We hadden droog en meestal zonnig weer, dus heerlijk weer om naar het strand te gaan, een wandeling door het bos te maken of bij het huisje te hangen. Het is niet te beschrijven wat er die week allemaal door me heen ging, maar het was echt een vakantie met allemaal sterretjes.

Inmiddels is de zomervakantie alweer voorbij. De aanhanger hebben we nog regelmatig gebruikt. Zo ben ik nog mee geweest naar een uitwedstrijd van de voetbal van de kinderen en naar een selectiewedstrijd van Gerianne. Vandaag zijn we nog naar het bos gereden en hebben daar een wandeling gemaakt. Met de herfst gaan we nog een weekje op vakantie en dan gaat de aanhanger weer terug. Een bus zit er nog niet in, maar die aanhanger komt er wel, want dat stukje vrijheid om samen als gezin weg te gaan, is toch wel erg fijn.

Jo-Ann Snel



Particulieren steun Intermobiel door:

- een eenmalige gift over te maken naar Stichting Intermobiel op 36.11.14.850 te Arnhem
- Door te bellen naar een 0900-4357667 schenkt u aan Stichting Intermobiel € 1,30 Effe bellen dus!
STAP 1: Bel 0900-4357667. Wacht op de welkomboodschap
STAP 2: Toets na de piepton de volgende code in: 893
STAP 3: Sluit af met een # (hekje).
- Donateur worden van Stichting Intermobiel door slechts € 2,- per maand over te maken op 36.11.14.850 te Arnhem. Lotgenoten kunnen voor € 10,- per jaar lid worden. [Klik hier voor het aanmeldformulier](#)

Vraag een informatiepakket aan en help mee door de poster en flyer van Stichting Intermobiel te verspreiden. Mail naar [PR en Sponsoring](#) voor een informatiepakket en geef je naam en adresgegevens door.

We hopen van je te horen!
Groetjes Stichting Intermobiel



De dag van Elsa Groenheide



Hallo allemaal! Mijn naam is Elsa Groenheide, ik ben 31 jaar. Ik ben getrouwd met Wilfred en samen hebben we een prachtige dochter. Zij heet Shifra en is 3,5 jaar. Ik heb sinds mijn 18e post traumatische dystrofie. Eerst alleen in mijn linker enkel, maar door de jaren heen is het op meerdere plekken ontstaan waaronder in mijn rechterpols door een infuus. In het dagelijkse leven ben ik vooral moeder... een taak waar ik trots op ben, omdat ik nooit had durven dromen nog eens moeder te mogen worden ondanks mijn ziek zijn en beperkingen. Ik houd ook erg van dieren, lezen en computeren. Ik vind het heerlijk om mensen om me heen te hebben.

Mijn dagindeling is als volgt:

6.30 Het is dinsdagochtend en om half 7 gaan de luijjes van Shifra al open. Ze kletst de oren van je kop af. Tot 7 uur moet ze blijven liggen, dus ze duikt nog een half uurtje bij mij in bed.



Als het 7 uur is, spelen we even met de knuffels en nemen we spelenderwijs de dag door. Tegen half 8 kleed ik Shifra aan en gaan we samen ontbijten. Ik kleed mezelf aan en fris me wat op. Later de ochtend komt de thuiszorg me douchen.

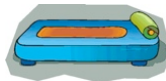


8.30 Ik breng Shifra met de elro naar de peuterspeelzaal. Ze zit altijd lekker op schoot en 5 minuten later zijn we er al. Ik blijf altijd even kletsen met wat moeders en ga tegen kwart voor 9 weer naar huis.

9.30 komt Liesbeth, mijn vriendin wat in huis doen. Vandaag waagt ze zich aan de koelkast, maar we beginnen eerst met een lekker bakkie leut... Tussendoor lig ik op bed in de kamer.



10.30 komt de thuiszorg en ik word lekker gedoucht. Ik ben mooi op tijd schoon en aangekleed om Shifra kwart over 11 weer op te halen van de peuterspeelzaal. Liesbeth gaat ook weer naar huis en Shifra en ik zijn weer samen.



12.00 Tussen de middag is het samen even een boterham eten en dan ga ik in de kamer plat op bed. Shifra mag een dvd uitzoeken en ik probeer even te slapen tot half 3. Shifra weet dat ze me altijd wakker mag maken als ze iets vertellen of vragen en eigenlijk gaat dat heel goed.



14.30 Na half 3 gaan we er samen met de honden nog even op uit om een frisse neus te halen.

16.00 Ik ga weer plat en blijf liggen tot Wilfred thuis komt. Wilfred kookt en tegen 7 uur breng ik Shifra naar bed. Dinsdags vind ik altijd een vermoeiende dag dus tegen half 9 ga ik lekker slapen op het bed in de slaapkamer want morgen is er weer een dag!

Groetjes Elsa



Even voorstellen



The logo for 'Smarti' is written in a large, dark, rounded, hand-drawn font. To the right of the text are three small circular icons: a yellow one with a neutral smile, a red one with a wide, happy smile, and a red one with a sad, frowning mouth.

Er zijn veel organisaties, instellingen en bedrijven die zich inzetten voor jongeren met een handicap. Soms ken je alleen een naam, maar wat ze nu exact doen en wat je er zelf aan kunt hebben, is vaak onbekend. Vandaar deze rubriek waarin je kennismaakt met een organisatie of instelling aan de hand van vier vaste vragen. In dit Mobiel Magazine maak je kennis met Stichting Smarti.

Wat is Smarti?

Smarti is een stichting, die vakanties organiseert voor jongeren met of zonder een (lichamelijke) handicap in de leeftijdscategorie 18-30 jaar. Smarti is opgericht door Tica Peeman en Martine Minnema. In de wijze waarop Smarti haar activiteiten vormgeeft, onderscheidt zij zich van andere organisaties. Smarti is wars van betutteling en het is de bedoeling dat je als deelnemer een actieve rol vervult bij de invulling van de vakanties. Tijdens de vakanties vormen de deelnemers en begeleiders één groep. Er wordt gezamenlijk gezorgd voor een actieve, interessante, intense en natuurlijk vooral ook gezellige vakantie. Het verleggen van grenzen kan hierbij een onderdeel zijn. Belangrijk is in ieder geval dat niet wordt gekeken naar wat iemand niet kan, maar vooral naar wat iemand wél kan. De ervaring heeft geleerd dat deze respectvolle manier van omgaan met elkaar, leidt tot een zeer positieve beleving van de vakanties voor alle betrokkenen. Dit betekent dat je onderdeel van de groep bent en van je wordt verwacht dat je een bijdrage levert aan het groepsproces en zo voor een onvergetelijke vakantie zorgt.

Wat doet Smarti?

Zoals gezegd organiseert Smarti vakanties in binnen- en buitenland. Smarti is nog volop in ontwikkeling. Haar aanbod van activiteiten groeit jaarlijks. Dit jaar (2007) is een bijzonder jaar, omdat Smarti voor het eerst naar Zuid-Afrika gaat. Verder gaat Smarti naar muziekfestivals, organiseert ze watersportweken, stedenreizen en adventure reizen zoals golfsurfen, kayakken et cetera. Smarti blijft zich verdiepen in de behoeftes die er leven bij haar (potentiële) deelnemers, opdat zij daar mogelijk een invulling aan kan geven. Ze stelt het dan ook erg op prijs als je eventuele suggesties kenbaar maakt.

Wat heb ik als jongere met een handicap aan Smarti?

Veel, als je graag op zoek gaat naar wat je mogelijkheden zijn en een bijzondere vakantie wilt. De zwaarte van je handicap is voor deelname geen issue, wel of je zelf actief wilt bijdragen aan het groepsproces en verantwoordelijkheid wilt nemen voor wat je kunt doen in die vakantie. Smarti is geen 'verzorgende' stichting, maar denkt met je mee wat je wilt en wat je daarbij nodig hebt.

Hoe bereik ik Smarti?

Smarti kun je vinden via www.smarti.nl. Het programma voor 2008 is in december 2007 op de website te vinden en dan kun je je ook aanmelden. Wees snel, want meestal zit het binnen een paar weken vol.

Geschreven door Tica Peeman van Stichting Smarti

Wist je dat?

◆ **Er is een boek uitgekomen over MCS: Als chemische stoffen en geuren je ziek maken**, Een naslagwerk over de onbegrepen milieuziekte MCS. Het is een gedegen en volledig naslagwerk geworden, dat oog heeft voor de wetenschappelijke, praktische en voor de persoonlijke kant van MCS (van mij en van tientallen anderen uit binnen- en buitenland). Het is een 248 paginatellend boek geworden, met mooie en leuke illustraties toegevoegd van twee MCS patiënten uit Amerika. Ook bevat het boek een aantal foto's. Het boek kost € 17,90. Wilt u meer informatie over het boek en/of een (gesigneerd) exemplaar bestellen en op laten sturen, ga dan naar: <http://www.het-abc-van-mcs.nl/mcs.htm> Voor meer informatie over MCS, [klik hier voor de informatiefolder](#).

◆ **Scootmobiel HulpDienst:** De snelle en betrouwbare hulpdienst bij pech onderweg met uw scootmobiel. Scootmobiel Hulpdienst is snel ter plaatse, 24 uur per dag, 7 dagen per week, in heel Nederland. Je ontvangt adequate hulp als je onderweg met je scootmobiel onverwacht stil komt te staan voor slechts € 89,- per jaar. Je wordt samen met je scootmobiel naar huis of de door jouw gewenste locatie gebracht. Je wordt met scootmobiel kosteloos tot maximaal 20 kilometer van je huis of verblijfplaats teruggebracht. Voor eventuele extra kilometers wordt naderhand een vergoeding van € 1,25 per kilometer in rekening gebracht. In de regel zijn de hulpverleners binnen 30 minuten ter plaatse.

◆ **Bemiddelpunt.nl:** Speciaal voor wie in het dagelijks leven wat hulp voor kan gebruiken. Op deze site kunnen hulpzoekers en hulpbieders elkaar vinden om klussen uit te besteden en aan te nemen. Ook kan je een onbetaalde dienst aanbieden of vragen. Met name ouderen en minder valide mensen krijgen zo de mogelijkheid om zelfstandig te blijven, sociale contacten op te doen en hun eventuele mantelzorgers te ontlasten. Vraag en aanbod, simpel, toegankelijk, betrouwbaar, zonder bemoeienis van derden en het inschrijven is gratis.

◆ De CG-raad heeft een brochure 'Gelijke rechten gelijke kansen' uitgegeven. De brochure gaat over wetten en regelingen op het gebied van gelijke behandeling. Iedereen met een handicap krijgt weleens te maken met ongelijke behandeling of dat nu komt door onnadenkendheid, onwetendheid of onwil. Het belemmert mensen in hun mogelijkheden om gelijkwaardig mee te doen in de samenleving en daaraan bij te dragen. Bestellen kan via <http://www.cg-raad.nl/winkel/index.html> of telefonisch bij de bestellijn 030-2916650. Je betaalt alleen de verzendkosten.

Vrije tijd:

◆ Veel zorgverzekeraars vergoeden een deel van de kosten van een meerdaagse vakantie bij de Zonnebloem of het Rode Kruis vanuit de aanvullende verzekering. Bij Menzis wordt eenmaal per kalenderjaar 100% van de eigen bijdrage vergoed met een maximum van € 500,-. In sommige gevallen worden er voor jongeren onder de 21 jaar meer vakantiecampen vergoed. Bij Menzis is de vergoeding maximaal € 150,- per kalenderjaar en verzekerde. Voor meer informatie neem contact op met je eigen zorgverzekeraar om te vragen wat de mogelijkheden zijn.

◆ Op de website van de [Nebas](#) staat veel informatie over aangepast sporten. Per doelgroep en ziektebeeld staat er informatie op met bijbehorende links. Ook staan er tips op om je te ondersteunen in het goede voornemen om meer te bewegen. Via de website via de pagina adviescentrum chronische aandoeningen vind je veel informatie zoals folders over diverse ziektebeelden en een stappenplan onder de titel bewegen is goed: ook voor mensen met een chronische aandoening.

◆ Woon in je in Gelderland en ben je op zoek naar een vrijetijdsbesteding kijk dan eens op [het vrijetijdspitaal](#). Dit portaal is een initiatief van de drie Gelderse Mee's, Spectrum en de provincie Gelderland. Je kan hier eenvoudig zoeken op activiteiten, maar ook kan je een oproep plaatsen als je bijvoorbeeld een maatje zoekt om mee te mailen of om samen een hobby uit te oefenen. Ook is er een digitale nieuwsbrief genaamd Vrije tijd in beweging. Met deze nieuwsbrief willen de initiatiefnemers (de drie Gelderse MEE's, Spectrum en provincie Gelderland) de lezers informeren en motiveren ook activiteiten op dit terrein te ondernemen. Vrije Tijd in Beweging verschijnt vier maal per jaar. Je kan je aanmelden door een e-mail te sturen naar info@spectrum-gelderland.nl onder vermelding van 'Abonnement Nieuwsbrief VTV'. Vermeld daarbij uw naam en contactgegevens en (eventueel) de organisatie waarvoor u werkzaam bent.

◆ Ook andere MEE's hebben een soortgelijke vrijetijdsdatabase zoals de MEE in [Rotterdam Rijnmond](#). Kijk dus op de MEE website bij jou in de buurt als je op zoek bent naar een vrijetijdsbesteding. Via www.mee.nl kan je de MEE bij jou in de buurt vinden.

Sponsoren

Aviko BV
Postbus 8
7220 AA Steenderen
www.aviko.nl

RTD maakt méér mogelijk
Heijenoordseweg 130
6813 GC Arnhem
www.rtdhetdorp.nl

Kiwanis Club Driebergen- Heuvelenrug
www.kiwanis.nl/club/driebergenheuvelrug

KPN conferencing
Telefonisch vergaderen en presenteren op afstand
www.kpnconferencing.nl

Drukkerij Stunnenberg/Micaprint
Ons drukwerk word verzorgd door:
www.stunnenberg.nl

PPC Nijmegen
www.ppcnet.nl

Sjoerdproductions
Onze huisfotograaf
www.sjoerdproductions.tk

Van der Storm Sportprijzen
Oude kruisweg 226
2142 EL Cruquius
www.vanderstorm.nl

Fangadgets.com; online verkoop van fan artikelen van voetbal, F1 tot TV/movie Maarsbergen
www.fangadgets.com

J&R Hypotheekbemiddeling BV
Gouda
www.jradvies.com

Internl.net
<http://www.internl.net>

Klaassen Vastgoedontwikkeling BV
Postbus 2137
6802 CD Arnhem
www.klaassen.com

Menten metaal
Napoleonsweg 16
6081 AD Haelen
www.menten.nl

Niklo V.O.F.
De Fazant 127
7609 BV Almelo
www.niklo.nl

Ben van der Meer
ICT
www.bmconsultancy.nl

Club van 100

Able2
Touwslagerij 21D
4762 AT Zevenbergen
www.able2.nl

Recycling International
Jacob Marislaan 30
6813 JV Arnhem
www.recyclinginternational.com

Thijs Hoogmans
Beegden

Edwin de Meijer
Nederhorst Den Berg

Vincent Kemper
www.kemper.nu

Café Zaal Het Jachthuis
Fam. Cobben
Beegden (Limburg)

Logres Business Solution Bv
Postbus 12
3770 AA Barneveld
www.logres.nl

Revatech Jan Jissink BV
C. de Vriesweg 10-12
1746 CL Dirksborn
www.revatech.nl

Van der Storm Catering
www.vanderstormcatering.nl

Dillon Koster
www.certainty.nl

Lunchroom
Goede Tijden
Roermond

Fam. Groot
Driebergen
Boeddha bali winkel

Nijland Tegelzetters
Bonifaciusstraat 31
7009 MR Doetinchem
www.nijland-tegelzetters.nl

Verhuur en loonbedrijf Firma T&M Schorel
Bleiswijk
www.schorel.nl

Ben van der Meer Fotografie
www.ben-fotograaf.nl

Uw naam zetten we hier met plezier neer.

Als u uw (bedrijfs)naam hier ook wilt staan, [mail dan naar PR en Sponsoring](mailto:pr@sponsoren.nl)

Colofon

Het Mobiel Magazine is een uitgave van Stichting Intermobiel. Het komt 2 keer per jaar in een digitale vorm uit. Het wordt verstuurd aan mensen die zich hebben aangemeld op het Mobiel Magazine en aan vrijwilligers, donateurs en sponsors van Stichting Intermobiel.

Redactieadres:

Stichting Intermobiel
Bertha von Suttnerstraat 19
6836 KL Arnhem
mm@intermobiel.com

[Inleverdatum kopij Mobiel Magazine jaargang 3 nummer 2 : 1 maart 2008](#)

Aan dit nummer werkten mee:

Alma Bosman, Johan Fiddelaers, Elsa Groenheide, André Kuik, Smarti, Carmen Tjon en Kenny van Weeghel. Met dank aan alle geïnterviewden.

Redactie:

Jo-Ann Snel
Veroni Steentjes
Ellen van Doorn
Ingrid Wijnen

Fotografie en vormgeving:

Simone Boekhoud
Emile Cobben
Jo-Ann Snel
Marianne Verschoof

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag worden gepubliceerd zonder toestemming van Stichting Intermobiel.

Disclaimer Mobiel Magazine:

De informatie in het magazine is zorgvuldig samengesteld. Desondanks kan het zijn dat informatie verouderd is, onvolledig incorrect. De samenstellers van het magazine zijn ook op geen enkele manier aansprakelijk voor mogelijke schade of nadeel, voortkomend eventuele onjuiste of onvolledige informatie. De informatie en afbeeldingen die in het magazine worden getoond rust copyright. Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting Intermobiel worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd.

Groeten Stichting Intermobiel

Intercontact

Stichting Intermobiel staat altijd voor je klaar. Je kan al je vragen stellen of informatie doorgeven via [het contact-formulier op onze website](#).

Via het formulier kan je aangeven waarover je vraag gaat, zodat deze meteen op de juiste plaats komt. Staat je vraag er niet bij, kies dan overige en je vraag komt dan ook terecht.

We staan altijd open voor op en aanmerkingen over het Mobiel Magazine en ideeën over de invulling van de vaste rubrieken in het Mobiel Magazine. We willen het Mobiel Magazine zo veel mogelijk afstemmen op jouw behoeften en wensen, dus laat weten wat je mist of geef je ideeën aan ons door.

We hopen van je te horen!
Groetjes Stichting Intermobiel

— — — — —

'Wie leert luisteren naar die innerlijke stem, zal gaan beseffen dat de rol van het bewustzijn betrekkelijk is en dat de rol van onbewuste processen van vitaal belang zijn om toe te groeien naar ons Zelf, naar de vruchtbare uitwisseling tussen het bewuste en onbewuste'

Carl Gustav Jung