



Mobiel Magazine

Stichting Intermobiel



Thema seksualiteit

Nummer 2 mei/juni 2008,
jaargang 3



Inhoudsopgave

Colofon - Disclaimer.....	2
Woord van de Voorzitter.....	3
Intermobiel nieuws.....	4
Psyche.....	10
Een link uitgelicht.....	12
In gesprek met Peter Leusink.....	14
Even voorstellen.....	17
De dag van Olga Brosens.....	18
De 10 favo's van Menno Kuus.....	19
Jaaroverzicht 2007.....	20
Knutselrubriek.....	21
Gedicht.....	22
Wist je dat?.....	23
Opvoeden met een handicap.....	24
Column Johan.....	26
Prijsvraag.....	26
Collage Supportbeurs Utrecht 08.....	27
Sponsors.....	28
Club van 100.....	29

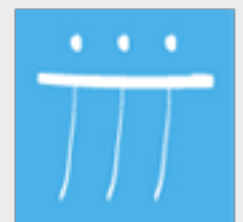
Adres Stichting Intermobiel

Bertha von Suttnerstraat 19
6838 KL ARNHEM

☎ 06-43055738
✉ info@intermobiel.com
🌐 www.intermobiel.com

KVKnummer:
09134684

Bankrekeningnummer:
36.11.14.850 Arnhem



Colofon - Disclaimer

Het Mobiel Magazine is een uitgave van Stichting Intermobiel. Het exclusieve Mobiel Magazine komt twee keer per jaar in een digitale vorm uit. Het magazine wordt verstuurd aan mensen die zich hebben aangemeld op het Mobiel Magazine en aan vrijwilligers, donateurs en sponsors van Stichting Intermobiel. De weergegeven meningen in het magazine hoeven niet overeen te stemmen met de standpunten van Stichting Intermobiel.

Redactieadres:

Stichting Intermobiel
Bertha von Suttnerstraat 19
6836 KL Arnhem
mm@intermobiel.com

Inleverdatum kopij Mobiel Magazine jaargang 4 nummer 1 : 1 september 2008

Aan dit nummer werkten mee:

Olga Brosens, Janine Dorrestein, Menno Kuus, Peter Leusink, Janneke Meijer-Hemmen, Nederlandse Vereniging voor Seksuologie (NVVS) en Mariëtte Swagerman. Met dank aan alle geïnterviewden.

Redactie:

Johan Fiddelaers
Petra Geijsberts - de Wal
Paola Papen
Jo-Ann Snel
Veroni Steentjes
Ellen van Doorn
Marianne Verschoof

Fotografie en vormgeving:

Simone Boekhoud
Emile Cobben
Johan Fiddelaers
Tjeerd Knier
Jo-Ann Snel / Op Honk Design
Marianne Verschoof
Gerrit Snel

Advertenties:

Emile Cobben, (directeur)
emile@intermobiel.com of 06-43055738

Copyright:

Stichting Intermobiel, Arnhem.

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag worden gepubliceerd zonder toestemming van Stichting Intermobiel en met bronvermelding.

Disclaimer Mobiel Magazine:

De informatie in het magazine is zorgvuldig samengesteld. Desondanks kan het zijn dat informatie verouderd is, onvolledig incorrect. De samenstellers van het magazine zijn ook op geen enkele manier aansprakelijk voor mogelijke schade of nadeel, voortkomend eventuele onjuiste of onvolledige informatie. De informatie en afbeeldingen die in het magazine worden getoond rust copyright. Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting Intermobiel worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd.

Groeten Stichting Intermobiel



Woord van de Voorzitter

Veroni Steentjes, 32 jaar, is woonachtig in Arnhem. Ze is initiatiefneemster en voorzitter van Stichting Intermobiel. In ieder Mobiel Magazine schrijft ze over wat haar bezighoudt als voorzitter.



Met de billen bloot

Alles over voor het goede doel?

De afgelopen weken is het woord seksualiteit meer uit mijn mond gekomen dan in de afgelopen jaren. Hoezo is wellicht je vraag? Een seksuele ervaring? Nou, dat niet, meer eentje die door Intermobiel geregisseerd is dan een persoonlijke coming out. Stichting Intermobiel bestaat dit jaar namelijk alweer vijf jaar. We willen dat vieren op een Intermobiel wijze, dus iets unieks wat andere organisaties niet hebben. Al snel kwamen we op het onderwerp seksualiteit uit. We hadden enkele jaren geleden al wel het thema seksualiteit uitgewerkt, maar we willen een eigen rubriek seksualiteit met informatie vanuit verschillende invalshoeken, dus vanuit de doelgroep, professionals en algemene informatie. Ook willen we het taboeonderwerp benoemen en bespreken. Seksualiteit hoort namelijk thuis in het leven van alle mensen, dus ook in het leven van mensen met een handicap. Daarnaast beïnvloedt seksualiteit je relatie en seks komt ook in beeld bij het onderwerp zwangerschap.

Alleen kwam daarna de vraag: wie bouwt zo'n website? Wie zoekt de informatie en benadert professionals en de doelgroep? Tja, who else than me? Ik had al contact met seksuoloog Peter Leusink en Harald Kedde van de RNG. Ook heb ik veel contact met de doelgroep. Na enkele maanden hard werken staat er nu een rubriek www.seksmeteenhandicap.nl waar ik trots op ben. Ook het logo dat hiervoor ontworpen is, is erg goed en passend. Het valt goed op en het spreekt iedereen aan. Als je als stichting een taboeonderwerp bespreekbaar wilt maken, dan moet er ook iemand zijn die erover wil vertellen als de media een interview wil. Enige tijd geleden startte Astrid het thema seksualiteit door een artikel te schrijven over omgaan met seks. Door haar open verhaal had ik ook zo iets van: waarom ik niet? Haar tips kwamen later goed van pas, zodat ik ook tips kon aanreiken die niet allemaal persoonlijk van mij afkomstig waren.

Voor de AanZet moest ook een column geschreven worden, die net voor de Supportbeurs zou verschijnen. Het was dus strategisch slim om seksualiteit als onderwerp te nemen, om zo aan te sluiten bij onze opening van www.seksmeteenhandicap.nl op de Supportbeurs. Toen de rest er niet over durfde te schrijven, heb ik de 'stoute schoenen' maar aangetrokken. Ik vond het een hele coming out door zo persoonlijk te schrijven. Ik heb een goede balans kunnen vinden tussen mijn ervaringen vertellen en oplossingen aanreiken zonder dat mijn seksleven helemaal open en bloot op straat kwam te liggen. Ik wilde niet alles vertellen en ook nog wat privé houden. Ook wilde ik het niet plat en ordinair bespreken, want dat was niet ons doel. Na het persbericht van de opening van www.seksmeteenhandicap.nl en de stand op de Supportbeurs kwamen er verschillende aanvragen voor interviews en de TV opname van Hart van Nederland. Ik ben hier ook open en eerlijk op in gegaan. Wat me opviel in de vragen was dat mensen zonder handicap geen idee hebben waar iemand met handicap tegenaan loopt in het algemeen en helemaal bij seks met een handicap. Diverse keren was de vraag: Als je als vrouw op bed kan liggen, dan kan je toch seks hebben? Dat ik mijn benen niet kan open en in de lucht kan gooien, daar staan ze niet bij stil. Ook niet dat je met weinig handfunctie geen vibrator aankrijgt. Van aanrakingspijn, waardoor zijn benen niet op mijne kunnen drukken, hadden ze al helemaal nooit gehoord. Er ging voor hen dus ook een hele wereld open. Ik vroeg me wel af wat mijn ouders ervan zouden vinden als ze het zouden horen. Maar ik vind het het belangrijkste dat mensen met een handicap er iets aan hebben. Dat zij weten welke mogelijkheden er zijn, herkenning vinden in de verhalen en wellicht de tips gaan uitproberen. ☺ Bij Intermobiel kan je over seks lezen, ideeën opdoen bij de seksspeeltjes, praten via het forum of meedoen aan een spraakchat en allemaal met het doel om seks in de praktijk uit te proberen. Voor ieder wat wils dus. Seks met een handicap is wel degelijk mogelijk!

Ik heb dus erg veel over voor Intermobiel. Vooral op mentaal vlak en in het vertellen over mijn ervaringen om er een ander mee te helpen. Intermobiel is mijn idee, mijn passie, doel en drijfveer. Hierin ga ik heel ver. Wellicht soms te ver, vooral op fysiek niveau. Ik bewaak zelf mijn grenzen en bepaal wanneer ik wél of niet een vraag van de media beantwoord. Ik blijf trouw aan mezelf en doe alleen dingen die ik echt wil doen.

Groetjes Veroni Steentjes

Intermobiel nieuws

Veroni Steentjes, initiatiefneemster Stichting Intermobiel, is Flair vrouw 2007 geworden!

Op 19 november 2007 werd bekend dat Veroni met een grote overwinning tot Flair vrouw 2007 gekozen is. Dit werd bekend gemaakt tijdens een lunch in Chateau Marquette in Heemskerk. Via de Flairsite konden de lezeressen hun stem uitbrengen op vijf genomineerde lezeressen met hun goede doelen, waaronder Veroni Steentjes met haar Stichting Intermobiel. Veroni Steentjes (32), woonachtig in Arnhem, hoorde via de telefoon dat zij Flair vrouw 2007 is geworden! Door haar bedlegerigheid kon ze er helaas niet aanwezig zijn, maar haar vriend Emile was wel aanwezig om de prijzen in ontvangst te nemen.



Veroni wint de prachtige en eervolle Flair Award, een pakket fantastische prijzen en media aandacht voor Stichting Intermobiel in de Flair. Ook kreeg Veroni geheel onverwacht € 1.000,- voor Stichting Intermobiel. Naast de stemmers was ook de Flair redactie onder de indruk van Veroni, die met haar doorzettingsvermogen en positiviteit een stichting heeft opgezet voor huisgebonden jongeren. *“Super dat we gewonnen hebben! Ik vind deze prijs een waardering voor mijn inzet voor Stichting Intermobiel, maar het is ook een prijs die ten goede komt aan iedereen die zich voor Intermobiel inzet en heeft ingezet in de afgelopen zes jaren. Ik hoop dat er met deze prijs meer aandacht en financiële middelen komen voor huisgebonden jongeren in Nederland, omdat het een vergeten en on geziene groep is.”*, aldus Veroni.

De Flairprijs leverde voor Stichting Intermobiel veel media aandacht op.

Gilde opleidingen sector zorg&welzijn levert € 12.500,- op met de grote “Jongeren voor Jongeren” kerstactie met benefiet cd met Limburgse artiesten

Op 21 december 2007 werd bekend dat de opbrengst van de kerstpakkettenactie maar liefst € 12.500,- is voor Stichting Intermobiel. De kerstactie werd voor de studenten afgesloten met een spetterend optreden van Big Benny, die de hele zaal op stelten zette. Sil Smit en Emile Cobben gaven een spetterende demo met een Caterham en een wegmotor met 50 CC. Ook ambassadeur Menno Kuus was aanwezig met een Porsche GT3RS. We danken de kerstcommissie en alle studenten voor deze mooie opbrengst!



Intermobiel nieuws

Afscheidsreceptie bezorgt Stichting Intermobiel € 3.000 !

Totdat ik, Johan Fiddelaers, door rugklachten in de WAO geraakte, was ik werkzaam als boekhouder bij het bedrijf Comma in Weert. Comma Oil & Chemicals Ltd had daar een vestiging. Harrie Truijen is daar directeur van, al 23 jaar, en dus mijn baas. In de laatste jaren (van de 8) dat ik er werkte, heb ik erg veel steun gehad van Harrie. Hij toonde alle begrip voor de rugproblemen waarmee ik kampte. Hij legde ook nooit enige druk bij mij neer en was flexibel naar mij toe. Ik ben nu al enkele jaren weg bij Comma, maar hij heeft altijd contact met gehouden en informeerde dan naar mijn gezondheid. Erg bijzonder.

Harrie speelde een belangrijke rol in het succes van Comma in de Benelux en enkele andere Europese landen. Na 23 jaar heeft hij Comma verlaten. Om hem te bedanken organiseerde Comma een afscheidsreceptie. Deze werd gehouden op vrijdag 25 januari jl. in Weert. In de uitnodiging gaf Harrie als cadeautip aan dat de genodigden geld konden doneren aan Stichting Intermobiel.

Het was voor hem ook een voorwaarde voor het houden van een afscheidsreceptie, want voor hem hoeft al die aandacht niet. Maar hij is erg onder de indruk van Stichting Intermobiel. Met deze actie wilde hij Intermobiel onder de aandacht brengen en natuurlijk extra financiële armslag bezorgen.

Zowel voor, tijdens, als na het feest stroomden de donaties binnen (rekening 36.11.14.850 van Intermobiel). Door alle ontvangen bedragen van de genodigden (zakenpartners, familie, vrienden en werknemers) is maar liefst een totaalbedrag van € 3.000 ontvangen. Dit is een enorm bedrag, welke onze verwachtingen overtrof.

Het feest zelf was zeer geslaagd. Natuurlijk was ik erbij, samen met mijn vrouw en Emile Cobben (directeur Intermobiel). We hadden er een tafel ingericht met informatiemateriaal van de stichting. Naast die tafel lag ik op een opblaasbaar bed. We toonden er de dvd op een groot scherm. Voor mezelf was het leuk om alle oud-collega's weer eens te zien en te spreken. Maar ook vele onbekenden kwamen belangstellend naar me toe, ze waren oprecht geïnteresseerd in Intermobiel.



Foto: Harry, Johan en Marry

We kunnen terug kijken op een zeer geslaagde avond, in alle opzichten. Harrie, namens Intermobiel en mezelf, bedankt voor het initiatief en alle donateurs natuurlijk ook enorm bedankt voor de giften!
Johan Fiddelaers

Annette Roozen is nieuwe ondersteuner van Stichting Intermobiel

Via Hyves kwam Veroni in contact met Annette Roozen (1976). Ze is topsportster. Ze doet aan atletiek, 100 en 200 meter hardlopen en verspringen. Annette stemde er meteen mee in om ondersteuner te worden, mits het geen tijd zou kosten. Dat was zeker ook geen geval als ondersteuner. In 1997 begon haar atletiekcarrière. Op een speciale sportdag voor beenprothese gebruikers werd haar looptalent ontdekt. Ze sport met een beenprothese met sprintvoet aan haar rechterbeen. Ze behoort tot de klasse bovenbeenprothese. In 2007 werd ze gekozen als beste gehandicapte sporter van het jaar tezamen met Marion Nijhof (zwemster). In 2007 liep ze twee wereldrecords tijdens de Nelli Cooman games. In 2006 en 2007 werd ze wereldkampioen op de 100 meter en bij het verspringen. De afgelopen drie maanden heeft ze veel getraind voor vormbehoud om mee te mogen doen aan de Olympische spelen in Peking. Tijdens de afgelopen trainingsperiode heeft ze zelfs een wereldrecord gesprongen, maar helaas telt dit niet mee. Helaas is op het moment van schrijven nog steeds niet zeker of ze mee mag doen. Ze laten een mogelijk gouden medaille kandidaat thuis, als ze niet mee mag doen. We duimen heel hard voor haar dat ze wel mee mag doen!



Intermobiel nieuws

Intermobiel krijgt eigen rubriek in de AanZet

Veroni Steentjes mailde nieuws door naar Frans Huijsmans (hoofdredacteur van de AanZet) van de Flair vrouw verkiezing en vroeg of ze geen aandacht wilde besteden aan www.opvoedenmeteenhandicap.nl. Daarna kwam Frans met het aanbod dat Intermobiel in iedere AanZet een eigen column kon krijgen op de jongerenpagina. Na overleg met het bestuur heeft Intermobiel besloten op dit mooie aanbod in te gaan. Zo komen we onder de aandacht bij veel mensen met een lichamelijke handicap, omdat de AanZet veel gelezen wordt door deze mensen. Intermobiel wil het in 2008 in ieder geval uitproberen en daarna evalueren met het bestuur en Frans Huijsmans. Veroni, Jo-Ann en Johan schrijven de columns voor de AanZet, zodat verschillende onderwerpen aanbod kunnen komen van seksualiteit, aanpassingen tot opvoeden met een handicap. Zo spreek je ook een breed publiek aan. De eerste column in de AanZet is geschreven door Veroni over seksualiteit om in te spelen op de opening van www.seksmeteenhandicap.nl. Hier zijn veel positieve reacties op gekomen. De volgende column is geschreven door Jo-Ann over opvoeden met een handicap. In juni komt de volgende AanZet uit. Daarna is de beurt aan Johan, die over zijn aangepaste auto gaat vertellen.

Aan Zet is het onafhankelijke, kritische tijdschrift voor mensen met een handicap, chronisch zieken en arbeidsgehandicapten. Het verschijnt iedere twee maanden. Aan Zet is gratis voor alle leden van ANGO. Anderen kunnen zich abonneren, voor € 13,00 (particulieren) of € 21,50 per jaar (instellingen en bedrijven). Meer informatie vind je op www.AanZet.org. Ook kan je hier een gratis proefnummer aanvragen.

Ladies' Circle afdeling Roermond houdt geslaagd benefietdiner voor Stichting Intermobiel



De Ladies' Circle is een serviceclub voor vrouwen tot 45 jaar. Door heel Nederland zijn circa 50 Circles gevestigd. Men wordt lid van Ladies' Circle op uitnodiging van een plaatselijke Circle of bij erkenning van een nieuwe Circle. De leden zijn vrouwen die door hun beroep of interesses in de betreffende Circle passen. Zij dienen bereid te zijn zich actief in te zetten voor de doelstellingen van Ladies' Circle. Op deze manier wordt een zo breed mogelijk geschakeerde samenstelling verkregen. Elke Circle, onder leiding van een jaarlijks gekozen bestuur, houdt

zich bezig met service (charitatieve projecten), bedrijfsbezoeken, lezingen en ledenwerving. Iedere Ladies' Circle afdeling kiest ieder jaar een goed doel waar ze zich voor inzetten. Ladies' Circle Roermond zet zich dit jaar in voor Stichting Intermobiel. Het motto van Ladies' Circle Nederland is dit jaar: Take care! Dat is zeker te zeggen van de leuke dames van de afdeling Roermond.

Benefietdiner van 12 april brengt maar liefst € 8.400,-- op!

De eerste activiteit van de Ladies' Circle Roermond voor Intermobiel is het benefietdiner dat op 12 april gehouden werd. Er waren 80 plaatsen á € 60,-- die al zeer snel uitverkocht waren. De dames hebben zich vele dagen uitgesloofd om café zaal 't Jachthuis om te toveren tot een onherkenbare zaal. Bijna al het meubilair ging uit de zaal en er kwamen nieuwe stoelen met zwart en witte hoezen, nieuwe tafelkleden, glazen, servies, kandelaars etcetera. De houten balken in het plafond werden behangen met vele doeken. Een hele metamorfose dus!

Ook op kookgebied is er vele dagen hard gewerkt. De kookstudio van Monique werd veel gebruikt. Mia en Zef Cobben hebben ook meegeholpen om zoveel mogelijk gesponsord te krijgen, zodat er zoveel mogelijk geld over zou blijven voor Intermobiel. Het was een verzorgde avond met mooie zang en muziek. Tevens is die avond één schilderij van Mariëtte Swagerman geveild voor € 250,-- en een aantal autorijtjes op het circuit in Zolder met Menno Kuus. Er werd nog € 500,-- geboden als Emile zijn shirt uitdeed. Hij nam meteen gebruik van de gelegenheid en liet zich uitkleden door de dames van de Ladies' Circle Roermond. Zo werd op deze avond maar liefst € 8.400,-- opgehaald! Een onvoorstelbaar hoog bedrag! We willen alle dames van de Ladies' Circle Roermond bedanken en alle sponsoren die een bijdrage hebben geleverd aan die onvergetelijke avond.

Op 24 mei wordt tijdens een landelijke stemming bekend of Intermobiel landelijke project wordt van Ladies' Circle Nederland. We zitten in ieder geval bij de laatste drie goede doelen. De Ladies' Circle



Intermobiel nieuws

Roermond heeft Intermobiel voorgedragen. Landelijk project worden houdt in dat alle Ladies' Circle afdelingen één activiteit moeten organiseren voor het landelijke project. Duim dus allemaal voor ons op 24 mei en houdt het Intermobiel nieuws dus goed in de gaten voor de uitslag!

Intermobiel opent opvallend www.seksmeteenhandicap.nl op de Supportbeurs

Op woensdag 16 april werd de Supportbeurs in de jaarbeurs in Utrecht geopend, waar Intermobiel ook met een stand aanwezig was. Stichting Intermobiel bestaat dit jaar vijf jaar. Intermobiel viert dit lustrum op een wijze die bij Intermobiel past, namelijk inhoudelijk en taboedoorbrekend. Rond 10.30 was ambassadeur Menno Kuus bij de Intermobiel stand aanwezig om de vernieuwde website www.intermobiel.com en de nieuwe rubriek www.seksmeteenhandicap.nl te openen met bestuurslid Jo-Ann Snel. Tevens werd het unieke logo onthuld, wat hiervoor speciaal ontworpen is. Met dit logo wil Intermobiel het taboe doorbreken en het onderwerp seksualiteit bespreekbaar maken.



Op de website www.intermobiel.com komen alle onderwerpen aan bod die spelen bij jong zijn en een handicap hebben van bijvoorbeeld: aanpassingen, wonen, sporten, opvoeden met een handicap tot sociale activiteiten. Het onderwerp seksualiteit mag hierin niet ontbreken, want baby's worden ook bij mensen met een lichamelijke handicap niet met de ooevaar gebracht. Daar is toch echt seks voor nodig! Daarnaast hebben jongeren met een handicap ook recht en behoefte aan seks. Daarin verschillen ze niet met hun gezonde leeftijdsgenoten. Aangezien geen andere organisatie dit onderwerp uitgebreid behandelt, ging Intermobiel de uitdaging aan. De vrijwilligers hebben de afgelopen maanden hard gewerkt en artikels en tips geschreven. Verder zijn professionals van bijvoorbeeld de Rutgers Nisso Groep en de NVVS benaderd. De inhoud van www.seksmeteenhandicap.nl is ingedeeld in de rubrieken: doelgroep, professionals en algemene informatie.

Intermobiel staat niet alleen in het onder de aandacht brengen van dit taboeonderwerp. Intermobiel is hierin partner met de Rutgers Nisso Groep en de Nederlandse Vereniging van Seksuologen (NVVS). Seksuoloog Peter Leusink (vicevoorzitter van de NVVS) was zaterdagochtend 19 april als deskundige aanwezig samen met Harald Kedde van de Rutgers Nisso Groep op de Supportbeurs waar bezoekers vragen aan hen konden stellen.

Durex prijsvraag

voor de beste praktische tip(s) op het gebied van seksualiteit met een handicap

Na een telefoontje van directeur Emile naar aanleiding van de Supportbeurs waar we met een stand over seksualiteit wilden staan met aankleding, gaf Durex aan ons te willen steunen hierin. Intermobiel heeft twee sets gekregen met de consumentenproducten van Durex, zodat de Intermobiel stand aangekleed kon worden bij het thema seksualiteit. Ook kregen we 3000 condoms om weg te geven en 2000 sachets glijmiddel en massage gel in één. Naast deze spullen geeft Durex zelf nog eens twee Durex Play pakketten weg ter waarde van € 300,-- Je kunt hiervoor in aanmerking komen door je praktische tip(s) op het gebied van seks met een lichamelijke handicap door te geven. De twee beste tips worden beloond met een pakket van Durex. De winnende tips worden vanzelfsprekend zonder afzender dus anoniem geplaatst! Mail je tip(s) aan ons door via seks@intermobiel.com, zodat je voorlopig aan de slag kunt met experimenteren op het gebied van seks met een lichamelijke handicap! Deze prijsvraag loopt tot 1 juni 2008. Ook na deze datum zijn tips vanzelfsprekend welkom om de rubriek verder uit te breiden.



Veroni Steentje is geselecteerd voor Margriets betere wereld

Margriets Betere Wereld bestaat dit jaar weer uit 70 vrouwen die verbonden zijn aan een organisatie, stichting of een enkel project dat als doel heeft een betere wereld te creëren. Die wereld kan dichtbij zijn - de straat of het dorp - maar ook ver weg: een ander land of zelfs continent. De vrouwen die deelnemen aan Margriets Betere Wereld krijgen van de Margriet € 1.500,-- om in hun goede doel te steken.



Intermobiel nieuws

Veroni heeft vorig jaar in oktober ook een aanvraag ingediend bij Margriets betere wereld voor Stichting Intermbiel. In februari kreeg ze een verzoek om aanvullende informatie te verstrekken met de vraag waar we die € 1500,- voor gaan gebruiken. De € 1.500,- wil Intermbiel in het Intermbiel fonds gaan steken, zodat we jongeren met een handicap op pc gebied en randapparatuur kunnen helpen. Het gaat dan alleen om jongeren met een lichamelijke handicap die de pc of laptop niet vergoed krijgen en zelf geen financiële middelen hebben om dit te kopen. Deze jongeren moeten ook zelf een aanvraag indienen. Voor veel jongeren is een pc of laptop wel een verbinding met de buitenwereld en een bron van informatie die kan bijdragen tot meer zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Ook is een pc met internet nodig om gebruik te maken van de diensten en activiteiten van Stichting Intermbiel. Vandaar het opzetten en ontstaan van het Intermbiel fonds.

De aanvraag van Veroni is onlangs in een vergadering besproken en haar aanvraag is geselecteerd. Van september 2008 tot september 2009 heeft iedere vrouw uit Margriets Betere Wereld een eigen pagina op deze website, waarop ze een wekelijks verslag bijhoudt van haar werk voor haar project. Dit mag ook samen met andere vrijwilligers gedaan worden. We hopen op de steun van de actieve vrijwilligers om samen de pagina bij te houden. Ook zijn op deze site filmpjes te zien van de verschillende vrouwen waarin ze vertellen wie ze zijn, wat hun motivatie is en waarom ze het belangrijk vinden om deel te nemen aan Margriets Betere Wereld. Alle vrouwen doen een beroep de Margriets lezeressen én bezoekers van de website om hen te steunen in het werk dat ze verrichten. Je kunt 'vriendin' worden van deze vrouwen en daarmee de projecten ondersteunen waar zij voor staan. Op deze manier ontstaat er een netwerk van vriendinnen binnen Margriets Betere Wereld.



Intermbiel krijgt steun van post

Na een simpel mailtje van Veroni Steentjes aan de TNT post voor 250 gratis kaarten, kregen we een verrassend mailtje dat de TNT aan Intermbiel een account sponsort van € 1.000,-. Voor dit geld kunnen we dus op www.tntpostkaartenservice.nl kaarten bestellen. Paola en Veroni maken gebruik van dit account, zodat het versturen van kaarten voor mensen op de verjaardaglijst en voor kaarten van de doelgroep geen geld kost. We zijn erg blij met deze sponsoring. We hebben er ook de afgelopen maanden al veel gebruik van gemaakt bijvoorbeeld om alle 16 mensen en bedrijven te bedanken voor hun bijdragen aan de Supportbeurs. Ook kan je door dit account kaarten in het voren aanmaken en aangeven dat ze later verstuurd worden. Zo kan je niet gemakkelijk meer een verjaardag vergeten!

Intermbiel Racing boekt tweemaal een overwinning tijdens de eerste race

Intermbiel racing gaat dit jaar in twee klassen van start, namelijk in de Seat Ibiza Endurance cup van de DNRT en in de Belgian GT Championship. De vier jongens van de Seat cup wonnen onverwacht meteen de eerste race op 4 april op het Circuit Park Zandvoort. Een topprestatie dus om trots op te zijn!



De eerste race van de Belgian GT championship vond plaats in het weekend van 11 tot en met april in Zolder waar Intermbiel racing met een Porsche 996 GT2-R aan de start stond met de rijders Menno Kuus en Wim Coekelbergs. De eerste race van het weekend werd verrassend ook door Intermbiel racing gewonnen! De droom van Emile verwezenlijkt én meteen een eerste overwinning! Wordt vervolgd dus... Meer informatie vind je op www.intermbielracing.com.

Geschreven door Veroni Steentjes



BSP

Bergh Special Products

Handelsweg 10
7041 GX 's-Heerenberg
T. 0314 - 359 490
F. 0314 - 359 240
www.rolstoelonderdelen.nl



Gekleurde
spaakbeschermers



Beenzakken



Wielen met
lucht of PU band

**Kijk voor meer nieuws en
akties op onze webshop:
www.rolstoelonderdelen.nl**



rolstoel-
banden



Special *B* mobility



Dé outdoorspecialist

Tel: 31 (0) 314 667 210
www.specialmobility.eu

Psyche

‘Sinds ik wekelijks Taoïstische Tai Chi beoefen is er een hoop veranderd in mijn toestand op fysiek en mentaal gebied.’



In de rubriek psyche komt iedere keer iemand aan het woord over zijn religie, levenswijze of filosofie. Deze keer vertelt Mariëtte Swagerman over de Taoïstische Tai chi.

Wil je jezelf kort voorstellen?

‘Ik ben Mariëtte Swagerman, 37 jaar en ik woon in Haarlem samen met mijn hondje Saffie. Mijn vriend heet Robert. Eind 2002 is bij mij de ziekte Secundair progressieve Multiple Sclerose vastgesteld.’

Wat is jouw link met Taoïstische Tai chi?

‘In het eerste jaar na de diagnose had ik een paar fikse MS aanvallen(-schubs). Binnen nog geen jaar kon ik nog maar 100 meter lopen. Mijn toenmalige partner verliet me. Ik verhuisde en raakte mijn werk kwijt en mijn gezondheid. Het was een verdrietige periode. Wekelijks ging ik naar het ziekenhuis om daar fysiotherapie te volgen, maar ik werd daar niet blij van om zo met ‘ziekte’ bezig te zijn.

Ik las in een weekkrantje dat er bij mij in de buurt proeflessen Taoïstische Tai Chi werden gegeven. Ik besloot dat ik daarheen zou gaan met een open mind. Ik wilde graag nieuwe dingen in mijn leven. Het aanwezig zijn bij de proefles was confronterend. Ik schaamde me voor mijn lichaam en mijn rolstoel. Ik was bang voor hoe mensen naar mij keken en bovendien dacht ik dat er zou worden gedacht; Wat doet zij nou hier? Ze kan nauwelijks staan! Wendy Romeijn (zij werd later een instructeur van mij) nodigde me uit om eens naar de Seniorenklas te komen. Dit was een goed idee van haar. Precies wat ik op dat moment nodig had. Ik voelde me veilig en welkom bij de senioren. Zij hadden mijn tempo!’

Kun je kort uitleggen wat Taoïstische Tai Chi inhoudt?

‘Taoïstische Tai Chi is een vorm van Tai Chi die specifiek gericht is op het bevorderen van gezondheid en vitaliteit. Het is geschikt voor alle mensen van welke leeftijd en met welke lichamelijke conditie dan ook. Je kunt deze vorm van Tai Chi dus ook zittend beoefenen bijvoorbeeld in een rolstoel. Meer informatie vind je op de website www.taoistaichi.nl’



Taoïstische Tai chi



Wat spreekt je zo aan in Taoïstische Tai Chi?

'Sinds ik wekelijks Taoïstische Tai Chi beoefen is er een hoop veranderd in mijn toestand.

Ik ben mobieler geworden, mijn balans is verbeterd. Ik kan iets aan mijn spasmes doen. Ik heb minder pijn en slaap beter. Ook op het geestelijke vlak kan ik het aftakelingsproces, wat deze ziekte met zich meebrengt, beter aan. Daarnaast heb ik een hoop leuke, interessante mensen leren kennen, door wie ik mij zeer gesteund kan voelen. De vereniging is lid van de internationale vereniging www.taoist.org Het is mogelijk om in diverse landen workshops te volgen. Ik ben altijd zeer reislustig geweest en dacht dat dat niet meer mogelijk zou zijn door de ziekte. Ik ben inmiddels al in Canada, Mallorca en Engeland geweest om daar Taoïstische Tai Chi te beoefenen! Ook spreekt het me aan dat de vereniging een non-profit organisatie is.'

Wat zegt Taoïstische Tai Chi over ziekte en gezondheid?

'Met toewijding en regelmaat beoefend ontwikkelt Taoïstische Tai Chi zowel lichaam als geest.'

Kan jij je hierin vinden? Heb je hier ook zelf ervaring mee?

'Ja, ik kan mij hier zeker in vinden! Ik zou niet weten wat ik zonder de vereniging zou moeten. De ervaringen die ik binnen de vereniging heb, zijn zeer positief'

Geschreven door Mariëtte Swagerman

Geredigeerd door Veroni Steentjes

ADVERTENTIE

Hulpmiddelen en aanpassingen

voor mensen met een functionele beperking.

- mobiliteit
- communicatie
- omgevingsbesturing
- werkplek
- armfunctie alternatieven

rtd
...maakt méér mogelijk

Wilt u meer informatie over onze producten en mogelijkheden, kijk dan op onze website www.rtdhetdorp.nl of neem contact met ons op. E-mail: vbd.com@rtdhetdorp.nl • Tel. 026 3529242



Een link uitgelicht

‘Wat voor mij heel normaal is, lijkt voor anderen toch heel bijzonder te zijn. Een schouderklopje is altijd heerlijk om te krijgen.’

In ieder Mobiel Magazine tref je het verhaal achter een link aan van een jongere met een lichamelijke handicap of chronische ziekte. Deze keer lees je het verhaal achter de link www.NienOnline.com van Janine Dorrestein.

Nien

Janine Dorrestein, voor familie (en tegenwoordig ook voor de rest van de wereld) Nien, 33 en een half jaar oud, wonend met kat(er) Quibes in Arnhem. Sinds een jaar of twee is ze de trotse eigenaresse van www.NienOnline.com. Het begon allemaal met een weblog om haar ei kwijt te kunnen. Eind 2002 heeft ze de diagnose MS te horen gekregen. Sindsdien is alles anders. Zoals ze zelf zegt: ‘Ik heb veel van mijn normale leven op moeten geven’. Ze heeft moeten stoppen met werken en door de extreme vermoeidheid is een ‘normaal’ sociaal leven niet meer mogelijk. ‘Ik was mijn maatschappelijke functie kwijt en door het weblog en daarna de website heb ik die weer terug gekregen. Eerst was het echt alleen voor mezelf om mijn verhaal kwijt te kunnen. Later toen ik beter in mijn vel ging zitten, is het overgegaan in anderen steunen. Ik kreeg en krijg veel mailtjes met vragen die ik graag beantwoord. Vaak in de trant van ‘Dat heb ik ook, hoe ben jij er mee omgegaan?’ Het geeft mij ook weer een doel, want ik was erg zoekende naar mijn maatschappelijke waarde.’



NienOnline

Als het kan, ga dan eerst even naar de website www.NienOnline.com. dan kun je met eigen ogen zien waar we het over hebben. De site is helemaal gebouwd door Janine zelf en dat is zeer goed gelukt. Het is verfrissend en dat komt vooral door de menubalk. *Hoe kom je daarop?* ‘Ik heb het eigenlijk niet helemaal zelf verzonnen. Mijn eerste weblog had een afbeelding van mijn ogen. Ik wilde niet zo’n standaard menu en was met een vriend van me aan het brainstormen. Toen zei hij opeens je kunt je weblog ook je mond noemen, want die staat nooit stil. Na hard gelachen te hebben, heb

ik het nog even losgelaten. Maar toch bleef die opmerking hangen. Op het moment dat ik een eigen website ging maken, heb ik het toch weer opgepakt. Ik ben gaan denken wat wil ik laten zien, en welk lichaamsdeel past daarbij. Mocht ik ooit nog gaan kleien, dan zijn ‘Mijn Handen’ geboren!

Voor de rubrieken heb ik de volgende omschrijvingen gebruikt:

Mijn Hoofd: In mijn hoofd, oftewel mijn hersenen, zitten witte vlekjes. Ik heb MS. Lees er hier alles over!

Mijn Ogen: Foto’s!! Van mijn familie, de huisdieren, mijn huisje, mijn tuin en actuele gebeurtenissen.

Mijn Oren: Video’s en muziek

Mijn Neus: Die loop ik nog wel eens achterna, zo ook op internet. Zie hier mijn favorieten.

Mijn Mond: Die gebruik ik nog wel eens om te babbelen. Wil je mee kletsen, ga dan naar mijn weblog, oftewel ‘mijn Mond’

Mijn Voeten: Wandel met me mee langs een aantal belangrijke momenten in mijn leven.

De volgorde is bepaald door de plaats van het lichaamsdeel. De voeten boven het hoofd....Ik ben lenig, maar niet zo lenig!!



Bezoekers

Per maand zijn er ongeveer 250 unieke bezoekers en zo'n 25.500 hits. Gemiddeld is een bezoeker drieënhalve minuut op de site. Sommige 'vaste klanten' komen kijken wat er nieuw is op het weblog. Als daar niets nieuws is, zijn ze ook zo weer weg. Maar er komen ook bezoekers, zo'n 5 procent, die meer dan een half uur op NienOnline te vinden zijn. Janine neemt aan dat zij dan 'Mijn Hoofd', de pagina's over MS, aan het lezen zijn, want dat is na haar weblog het meest bezochte onderdeel van de website.

Leven online

De site is een belangrijk onderdeel van haar leven geworden. Ze krijgt maitjes van vrienden en familie als ze niet op tijd een nieuw log heeft geschreven, zodat ze weten dat alles goed met haar gaat. Daarnaast heeft ze een heleboel nieuwe mensen leren kennen door haar website. Sommige komen dagelijks langs al sinds het begin. Ze krijgt ook regelmatig berichtjes van nieuwe bezoekers die haar complimenteren met de site en vooral over hoe positief ze nog in het leven sta. 'Wat voor mij heel normaal is, lijkt voor anderen toch heel bijzonder te zijn. Een schouderklopje is altijd heerlijk om te krijgen.'

De toekomst (online)

Wat zijn je toekomst plannen voor je website?

'Dat is een goede vraag. Ik kan eerlijk zeggen dat ik er nog niet over heb nagedacht. Voor mij is de website nu best compleet. Het kan wel zijn dat ik in de toekomst het jasje, dus het uiterlijk aan ga passen. Ik ben wel vaker aan het experimenteren, gewoon voor de lol. Ik heb zo nu en dan een ideeetje, maar tot op heden bleef de huidige versie beter dan de ontwerpen. De inhoud wordt meestal geïnspireerd door dingen die in mijn leven gebeuren. Op dit moment is het rustig. Geen vriendje, geen kinderen en ook de MS houdt zich heel rustig. Dus... verder dan het bijwerken van mijn weblog kom ik op dit moment niet. Het kan wel zijn dat wanneer ik iets leuks tegenkom op website gebied ik daarop inspring. Ik ben wel altijd op zoek naar verbeteringen. Bijvoorbeeld om foto's beter op de website te laten uitkomen. Maar niet alles werkt zomaar. Ik ben geen ontwerper in de zin dat ik ervoor gestudeerd heb. Javascript en PHP zijn vaak raadsels voor mij. Ik leer alles door vallen en opstaan. En als er weer iets nieuws blijkt te werken, is het erg leuk. Maar wie weet wat de toekomst brengt!'

Kortom

www.NienOnline.com is een verfrissende site waar je veel informatie vindt over MS, maar vooral ook over het leven met MS. Het geeft je als het ware een kijkje in de keuken en dat werkt verhelderend. Wat begon als een 'spui-log' is uitgegroeid tot een goed bezochte website met maatschappelijke waarde. Zo zie je maar weer waar een hobby al niet toe kan leiden.

Geschreven door Petra Geijsberts- de Wal m.m.v. Janine Dorrestein

Geredigeerd door Veroni Steentjes

ADVERTENTIE



Let's talk about seks!



Op een gewone doordeweekse dinsdag spreek ik af met Peter Leusink, een enorm vriendelijke man aan wie ik alles mag vragen over... seks!

Als huisarts begonnen, kwam Peter Leusink (1958) er al gauw achter dat er een onbelicht gebied is binnen de hulpverlening: seksualiteit. Zeker met betrekking tot mensen met een lichamelijke beperking. Collega's sloten de handen ineen voor seksuologie voor mensen met een lichamelijke beperking en Peter sloot zich daar gewillig bij aan. In 1998 startte hij als seksuoloog van de NVVS (Nederlandse Vereniging voor Seksuologie) de poli seksuologie in het Groene Hart Ziekenhuis te Gouda.

Seksu-wat?

Even beginnen bij het begin. Wat is een seksuoloog nou precies? Een seksuoloog is een hulpverlener voor mensen die advies nodig hebben betreffende hun seksuele problemen. Denk aan een psycholoog, die helpt bij geestelijke problemen. Een seksuoloog doet niet veel anders, alleen dan specifiek voor problemen op seksueel vlak. Peter heeft zich daarbij onder andere gespecialiseerd in seksuele hulpverlening voor mensen met een lichamelijke beperking.

Clichés en Taboes

Clichés en taboes te over, wat betreft het seksleven van mensen met een lichamelijke beperking. Daar is Peter het mee eens. Seksuele gevoelens zijn er bij mensen met een lichamelijke beperking niet minder om. Een kleine 15% van deze mensen is echter maar tevreden over hun seksleven. Van die ontevreden 85 % heeft toch 67% behoefte aan hulp. Maar drempels worden daarbij als veel te hoog ervaren. Wat doorbreekt het taboe om over je seksuele problemen te praten?

'Je gevoelens uitspreken is het voornaamste,' aldus Peter, 'het klinkt cliché, maar is een belangrijke stap in de hulpverlening; erkenning. Velen zijn ontevreden, maar durven er niet met hun partner over te praten. Laat staan met een hulpverlener. Dan is internet een handig medium. Daar kun je veel tips vinden en zelfs een anoniem consult aanvragen, het zogeheten e-consult. Bezoekers van de Inter-mobiel website kunnen gratis en anoniem een e-consult bij me aanvragen. Een telefonisch consult kan ook nog een oplossing zijn. Alles op z'n tijd. Ben je er aan toe daadwerkelijk een seksuoloog te bezoeken, dan helpen ze je met alle vakkundigheid en discretie.'

Maak het leuk

'Mensen met een lichamelijke beperking hebben ook moeten leren omgaan met een aangepast dagelijks leven. Voor seks geldt hetzelfde. Helaas is dit laatste voor velen die mij bezoeken wel eens frustrerend, dat seks niet veranderd door een handicap is echt een illusie.' Lustgevoelens zijn doodnormaal, maar deze omzetten in daadwerkelijke seks is helaas niet voor iedereen de normaalste zaak van de wereld. Wanneer je lichamelijk niet helemaal in staat bent vrijuit te bewegen, is dat lastig en dit kan voor velen van hen zelfs frustrerend zijn.

'Aanpassingen en onderbrekingen horen er helaas toch bij', zegt Peter. 'Vaak is dit een enorme teleurstelling voor mensen die bij mij op consult komen dat er geen directe oplossing voor staat. Hoe je daar uiteindelijk mee om leert gaan, is allesbepalend. Het dagelijkse leven hebben ze ook moeten aanpassen, dus ook dit zal zijn tijd nodig hebben.'

Peter benadrukt nogmaals hoe belangrijk praten in dit geval is. 'Durf jezelf te zijn. Laat weten wat je fijn vindt en durf jezelf daarin ook vooral te laten gaan. Wanneer je de beperkingen kunt accepteren en plaatsen, heb je al de helft overwonnen. Maak het leuk! Gebruik seksspeeltjes en erotische films om de opwinding te versnellen. Ben je snel moe? Vrij dan lekker overdag, wanneer je er de tijd voor kan nemen. Plaats genoeg kussens in bed om comfortabele posities aan te kunnen nemen, wanneer

In gesprek met Peter Leusink



je veel last hebt van bijvoorbeeld pijn. Of neem tevoren een pijnstiller Vrij je liever vanuit de rolstoel? Waarom niet! Als je eenmaal een manier hebt gevonden om te kunnen ontspannen en genieten van seks, zul je zien hoe leuk het kan zijn om er creatief mee om te gaan.'

Onderbrekingen

Toch blijven die vervelende onderbrekingen een heikel punt. Het uit de rolstoel tillen, het omdoen van een condoom, een andere betere houding aannemen, een handdoek pakken. Hoe gaan we daar nou weer mee om? 'Neem daar lekker de tijd en ontspanning voor. Durf er ook de tijd voor uit te trekken. Durf ook te lachen, dat maakt de situatie vaak zoveel luchtiger, meer ontspannen en zelfs heel intiem. Als je een seksleven met elkaar kunt delen, kan het minstens zo intiem zijn om erover te praten en er om te kunnen lachen.'

Partners

In een relatie waarbij de ene lichamelijke beperkt is en de ander niet, is het goed om met degene die het niet is een goede lijn te trekken. Wanneer de partner echt voor zijn partner met een handicap zorgt, is het van belang die verzorgende rol af en toe duidelijk van zich af te zetten en tijd te maken voor intimiteit op seksueel vlak. De aanrakingen die in de regel van praktische aard zijn, zoals hulp bij wassen, naar het toilet gaan, tillen enzovoorts, zijn belangrijk om van seksuele aanrakingen te scheiden. Door ervoor te waken dat er tijdens de intimiteit geen associaties gelegd worden met hulpbehoefte, is het dan ook van belang om dit gescheiden te houden. Vanuit zijn vakkennis kan Peter ons vertellen dat dit het seksleven absoluut goed zal doen.

Aangepaste sekspeeltjes

We vragen ons af wat er op de markt is aan seksspeeltjes voor deze doelgroep. Wat aangepaste seksspeeltjes betreft, kan Peter uit ervaring vertellen dat daar nauwelijks vraag naar is. Een sekspeeltje op zich is al een hulpmiddel dat gebruikt kan worden om opwinding te stimuleren of te versnellen. Behoeft aan aanpassingen daarin, is Peter soms wel eens tegengekomen, bijvoorbeeld bij een slechte handfunctie. Verkrijgbaar zijn deze dan ook niet. Er is een heel assortiment aan bestaande seksspeeltjes die in speciale winkels of online gekocht kunnen worden. Overigens heeft niet iedereen hier behoefte aan.

Erotische dienstverlening

Wat nu als je geen relatie hebt en toch je seksuele gevoelens wilt uiten? Iedereen heeft zijn seksuele ideeën en wensen. Voor ieder mens is daar een heel scala aan mogelijkheden in. We noemden al de seksspeeltjes, maar ook bezoek aan een prostitué bijvoorbeeld. Wat is daar in mogelijk voor mensen met een lichamelijke beperking? Peter wijst ons erop dat daar absoluut professionele mogelijkheden voor zijn. Stichting Alternatieve Relatiebemiddeling (SAR) en Flekszorg verzorgen en ondersteunen erotische dienstverlening. Seksverzorgsters, aangesloten bij één van deze stichtingen komen op verzoek aan huis en zijn deskundig opgeleid om dit werk in alle discretie en vakkundigheid uit te voeren.

Waar?

Het is gelukkig vrij simpel om een seksuoloog te vinden. 'Met behulp van een verwijzing van je huisarts kun je zo terecht. Enkele NVVS seksuologen zijn aangesloten bij diverse revalidatiecentra waar je wellicht al in behandeling bent. We proberen de drempel zo laag mogelijk te houden. Vind je het toch te spannend om openlijk over je seksuele problemen te praten? Dan is het –zoals al eerder besproken– een optie om eerst eens gebruik te maken van telefonisch consult of consult via internet, het zogeheten e-consult.'

De seksuologen van de NVVS, die zich hebben toegelegd op hulp aan mensen met een lichamelijke beperking, zijn vindbaar in de volgende revalidatiecentra: Sophia Revalidatie te Rotterdam, Helios te Haarlem, Revalidatiecentrum de Trappenberg te Huizen, Revalidatiecentrum de Hoogstraat te Utrecht en de Sint Maartenskliniek Revalidatie te Nijmegen.



In gesprek met Peter Leusink

Wordt het consult van een seksuoloog vergoed?

'Er zit een grote verschuiving in de vergoedingen,' vertelt Peter, 'het is zeker raadzaam om dat actueel na te gaan, want over een half jaar kan het er heel anders en wellicht gunstiger voorstaan dan dit moment.'

Per 1 januari 2008 worden seksuologen, aangesloten bij de NVVS die Eerste lijn psycholoog of GZ-psycholoog zijn, vergoed via de basisverzekering. Seksuologen van de NVVS die géén dergelijke basisdiscipline hebben, worden door een aantal zorgverzekeraars vergoed via de aanvullende verzekering: Trias, VGZ, IZZ, de Goudse en Zorg&Zekerheid.

Meestal is om voor vergoeding in aanmerking te komen een aantal zaken vereist:

- een verwijzing door de huisarts,
- een eigen bijdrage,
- een geregistreerd seksuoloog van de NVVS zijn.

Het beste is om je eigen polisvoorwaarden hier even op na te lezen of met je zorgverzekeraar contact op te nemen.

Leestip

Tot slot krijgen we nog een leestip mee van Peter; Seksualiteit bij ziekte en lichamelijke beperking. Een boek dat in april 2008 uitkomt. 'Het is het eerste Nederlandse boek dat op wetenschappelijke wijze deze problematiek bijeenbrengt in een boek. Het zal tevens ook veel praktische handreikingen bevatten.' Enkele tips uit dit boek staan al op de Intermobiel website in de rubriek seksualiteit.

Titel: Seksualiteit bij ziekte en lichamelijke beperking

Auteurs: W.Gianotten, M. Meihuizen en N. van Son.

Uitgeverij: Van Gorcum

ISBN: 978 90 232 4405 9

Geruststelling

Fijn te weten dat er zoveel mogelijkheden en ingangen zijn om hulp te krijgen voor seksuele problemen. Peter en zijn collega seksuologen, internet dat talloze sites vol goede informatie en tips biedt, Stichting Intermobiel met de site www.seksmeteenhandicap.nl, e-consult, telefonisch consult, organisaties die aan seksuele dienstverlening doen en tot slot nog een goed boek dat we in april mogen verwachten.

Er zijn dus veel mogelijkheden, nu alleen nog zorgen dat mensen met een lichamelijke beperking over seks durven praten en gebruik gaan maken van de aanwezige mogelijkheden!

Bronnen en handige sites:

www.seksmeteenhandicap.nl

www.sekstherapie.nl

www.zoenenenzo.nl

www.erectie.info

www.sekstest.nl

www.seksualiteit.nl

www.e-hulp.nl

www.nvvs.info

www.leefwijzer.nl

www.deschildpad.nl

www.handicap.startkabel.nl

www.flekszorg.nl

www.stichtingsar.nl

www.condoom-anoniem.nl



Geschreven door Ellen van Doorn, met dank aan Peter Leusink

Geredigeerd door Veroni Steentjes

Even voorstellen de NVVS



Er zijn veel organisaties, instellingen en bedrijven die zich inzetten voor jongeren met een handicap. Soms ken je alleen een naam, maar wat ze nu exact doen en wat je er zelf aan kunt hebben, is vaak onbekend. Vandaar deze rubriek waarin je kennismaakt met een organisatie, bedrijf of instelling aan de hand van vijf vaste vragen. Er zijn ook veel organisaties die zich inzetten op het gebied van seksuele dienst en zorgverlening voor mensen met een handicap. In dit magazine hebben we de NVVS gevraagd zich voor te stellen, omdat dit magazine in het thema van seksualiteit staat. Stichting Intermobiel heeft de afgelopen jaren contact gehad met de NVVS via Peter Leusink, huisarts en seksuoloog. Hij is ook ondersteuner van Stichting Intermobiel.

1. Wat is de NVVS?

De NVVS staat voor de Nederlandse Vereniging voor seksuologie. De NVVS is een wetenschappelijke vereniging voor iedereen die zich beroepsmatig bezig houdt met seksuologie. Zowel hulpverleners (artsen, psychologen, maatschappelijk werkers) als deskundigen op gebied van voorlichting, preventie en onderwijs, maar ook wetenschappelijke onderzoekers kunnen zich bij de vereniging aansluiten, zolang ze op een professionele wijze met seksuologie bezig zijn.



2. Wat doet de NVVS?

De NVVS bewaakt de kwaliteit van het seksuologisch onderwijs en de seksuologische hulpverlening. Dit doet ze onder andere door regelmatig studiedagen te organiseren en door aan seksuologen kwaliteitseisen te stellen. Seksuologen moeten zich om de vijf jaar laten herregistreren waarbij ze laten zien dat ze voldoende werkervaring hebben blijven houden, dat ze aan intervisiegroepen hebben deelgenomen (waar ervaringen worden uitgewisseld) en dat ze zich voldoende hebben nageschoold. Tot slot neemt de NVVS gevraagd en ongevraagd deel aan (maatschappelijke) discussie rondom seksualiteit. Zo heeft zij in 2007 zich samen met de Rutgers Nisso Groep en met onder andere Stichting Intermobiel sterk gemaakt voor betaalde hulpverlening aan chronisch zieken en gehandicapten. Ook onderhoudt zij contact met overheid en verzekeraars voor goede en betaalbare hulpverlening. Dit gebeurt zowel anoniem voor jongeren in de eerste lijn, als ook voor meer complexe problemen binnen ziekenhuizen, als instellingen (verpleegtehuizen, revalidatiecentra, GGZ). In het debat rondom de zogenaamde seksualisering van de maatschappij is de NVVS van mening dat ieder recht heeft op veilige, respectvolle en plezierige seks.

3. Wat heb ik als jongere met een handicap aan de NVVS?

Als jongere met een handicap kun je bijvoorbeeld de NVVS benaderen als je merkt dat er nauwelijks in een instelling aandacht wordt besteedt aan seksualiteit. Of als je merkt dat hulpverleners in jouw omgeving nauwelijks op de hoogte zijn hoe ze een seksueel probleem moeten aanpakken. Als NVVS verlenen we niet zelf hulp, maar kunnen we jou wel in contact brengen met goede seksuologen. Tevens kunnen we signalen vanuit jongeren met een handicap oppakken om beleid of organisatie te wijzigen.

4. Waarin onderscheidt de NVVS zich t.o.v. andere organisaties?

De NVVS zet zich met name beleidsmatig in voor de kwaliteit, de organisatie en de financiering van de seksuele gezondheidszorg. Zij zorgt dus voor de voorwaarden waardoor seksuologen hun werk goed kunnen doen. Indirect heeft ook een cliënt daar baat bij.

5. Hoe bereik ik de NVVS?

Via de website www.nvvs.info (waar je ook kunt zoeken naar een seksuoloog in jouw regio), via email info@nvvs.info (niet bedoeld voor vragen over seksuele problemen) of bellen naar 040-2852212.

Geschreven door de NVVS

De dag van Olga Brosens



Hallo, ik ben Olga, 22 jaar oud. Ik heb 5 jaar geleden spontaan een hersenbloeding gehad. Hierbij ben ik halfzijdig verlamd geraakt. De meeste functies heb ik nu terug. Bijna drie jaar heb ik gerevalideerd en gevochten voor mijn leven, wat ik nu al behoorlijk terug op de rails heb. Ik werk sinds december 2007 op een basisschool, daar ben ik coördinator van het overblijven. Dit doe ik op maandag, dinsdag en donderdag. Ook heb ik al bijna 3 jaar een lieve vriend en heb ook genoeg vrienden waarmee ik op stap ga of iets drinken etcetera.

De dag van Olga op 19 februari 2008 (mijn moeders verjaardag)

8:00 De wekker loopt af, ik blijf nog even liggen maar ga na vijf minuten naar beneden. Ik ga uit bed en feliciteer m'n moeder. Ik pak mijn spullen en ga in de douche. Om 8:38 uur kom ik uit de badkamer en ga snel wat eten.



8:50 Ik trek de voordeur achter me dicht en stap in de auto. Ik ga op weg naar het ziekenhuis.

9:00 Ik kom aan in het ziekenhuis. Ik meld me bij de balie waar ik moet zijn. Om 9.10 word ik geroepen door de assistent en ga naar binnen. De dokter kijkt naar mijn arm (begin november heb ik mijn rechterarm gebroken, door een val in onze kelder) en maakt er een aantal bewegingen mee. Hij komt tot de conclusie dat mijn arm goed aan het herstellen is. Hij vraagt of ik nog naar therapie ga, waarop ik ja knik. Ik loop nog langs een aantal bekenden in het ziekenhuis. Ik stap de auto weer in om 9.28 om naar huis te gaan.

9:37 Mijn moeder en ik stappen een bakkerij binnen, kopen iets lekkers en vertrekken naar huis.

9:46 We drinken koffie en eten onze lekkernij op.



10:09 Ik zet de computer aan en zit hier een uurtje achter.

11:09 Ik ben klaar met computeren en maak me klaar om te gaan werken. Om 11.28 vertrek ik naar mijn werk.



11:44 Ik ben aangekomen op m'n werk. De kinderen kunnen ieder moment komen om te eten. Hierna neem ik ze mee naar buiten.

13:00 Ik ben klaar met werken. Ik rijd naar huis en ga eten.

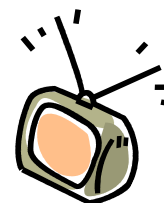
13:45 M'n moeder en ik rijden naar de stad. Ik loop om 14:41 uur een juwelierszaak binnen waar ik een heel bijzondere vrouw ontmoet.

16:19 Ik ben terug van de stad en doe een aantal huishoudelijke taken, zoals was opvouwen, tafel dekken, eten klaar maken etcetera.

17:39 Mijn vriend Michel is gearriveerd en we gaan met het hele gezin eten.

19:00 Ik ga mijn favoriete serie kijken.

19:30 Michel en ik doen een spelletje.



20:00 We kijken naar GTST om vervolgens naar mijn tante te vertrekken die ook jarig is. Ze is namelijk de tweelingzus van mijn moeder.



23:32 Na doodop thuisgekomen te zijn, stappen we ons bed in en sluiten onze ogen...



Liefs Olga Brosens

De 10 favo's van Menno Kuus

In ieder Mobiel Magazine vertelt een BN'er die een band heeft met Stichting Intermobiel zijn 10 favo's. Deze keer is het ambassadeur Menno Kuus. Menno is autocoureur en ondernemer. Menno was aanwezig met een Porsche tijdens de cheque uitreiking van de kerst cd actie van de Gilde Op-leiding sector zorg en welzijn op 21 december 2007. Ook zette hij zich voor Intermobiel in tijdens de benefietavond op 31 maart 2007 voor het project vakantiewoning. Hij is am-bassadeur van Stichting Intermobiel in hart en nieren! Ook zal hij Intermobiel tijdens het nieuwe autoseizoen uitdragen door bijvoorbeeld een Intermobiel sticker op zijn auto.



Favoriet eten: **Franse keuken**

Favoriete drank: **rode wijn uit Portugal**

Favoriete lekkernij: **witte chocolade**



Favoriete website: **www.intermobiel.com en www.kuus.com**

Favoriet TV programma: **alles over autosport**



Favoriete boek en film: **bundels van Youp van het Hek en Gone in 60 seconds**

Favoriete kleur: **blauw**

Favoriet huisdier: **hond**

Favoriete sport: **racen**

Favoriete lijfspreuk: **Know your limit and break it!**



Ingevuld door Menno Kuus



Jaaroverzicht 2007



Intermobiel jaaroverzicht 2007



Knutselrubriek

Mijn naam is Marianne Verschoof, 35 jaar en woon in Groningen. Ik ben getrouwd met Sven. Ik lig veel door rugproblemen. Ik ben zelf nog al gek op knutselen. Eigenlijk kan ik niet zonder. Het is mijn manier om mezelf af te leiden en mijn gedachten te stoppen. Dan ben ik alleen maar met het knutselen bezig. Denk aan niks anders. Tot ieders vermaak doe ik dit ook nog vaak met het puntje van mijn tong uit mijn mond ter bevordering van de concentratie.

Ik begin deze rubriek met iets simpels, namelijk met stempelen. Ik wil laten zien dat je met simpele dingen een groot effect kan bereiken. Het spreekt eigenlijk voor zich. Al heb ik hier en daar nog wel wat tips toegevoegd.

Ingrediënten:

- **Theedoos:** In mijn geval gekocht bij kruidvat voor maar € 1,75. Je kunt het ook proberen bij bijvoorbeeld blokker, "de action" of "Xenos".
- **Stempels:** Ze zijn te koop bij de vele stempelwinkels, die op het internet te vinden zijn, bijvoorbeeld bij "sirius". Hobbywinkels hebben vaak ook stempels zoals bijvoorbeeld de kwast. Kijk eens op mijn "startpagina" Onder de rubriek "stempelen" vind je vele stempelwinkels. Als je het goedkoper wilt houden, probeer het dan eens bij "blokker" of "action".
- **Kleurpotloden**, chalks, aquarelverf of aquarelpotloden etcetera.
- **Inktpad:** bij voorkeur van het merk Stazon. Dit is een inktpad die je kan gebruiken op oppervlakken zoals hout, glas e.d.). Te koop bij een stempelwinkel.
- **Lak** (bij voorkeur in sprayvorm)



Recept:

1. Inkt op de stempel:

Begin met je stempel met inkt in te smeren. Druk daarbij niet de stempel op de inktpad. Neem de stempel in je hand en ga dan met je inktpad over de stempel heen. Zo komt er veel minder inkt op de stempel en dat geeft een beter resultaat!

Druk dan zachtjes met de stempel op de theedoos. Niet te hard aandrukken, want dan loopt de inkt uit. Dat geeft geen mooi effect. Naar eigen inzicht kan je de theedoos verder bestempelen.

Laat het heel even drogen. Dat hoeft niet lang, want het is zo droog.

2. Stempels inkleuren:

Vervolgens ga je de stempels leuk inkleuren. Als je zeker weet dat alles goed droog is, kan je het beste de theedoos nog even inspuiten met lak. Doe dat in een goed geventileerde ruimte. Spray liever twee dunne lagen dan één dikke laag lak. Houd afstand en spuit vooral niet te veel lak op de theedoos! Door de lak zal het geheel beter beschermd zijn tegen water en vuil. Je zal ook zien dat de kleuren wat helderder worden.

Heb je geen stempels? Wil je het wat goedkoper houden?

Dan kun je de theedoos natuurlijk op vele andere manieren versieren. Laat de kinderen bijvoorbeeld de theedoos leuk beschilderen! Met decoupage lijm en servetten of speciaal decoupagepapier kan je de theedoos ook erg mooi maken. Je krijgt dan weer een heel ander effect.

Alles klaar? Dan is het leuk om de theedoos nog te vullen met theezakjes. Mooi inpakken met een lintje erbij en klaar is je originele cadeautje!

Geschreven door Marianne Verschoof



Gedicht Dystrofie

Dystrofie

Ik ben bang..., bang voor de toekomst. Voor wat er morgen weer zal zijn.
De wanhoop, het verdriet en de vermoeidheid en die ondragelijke pijn.
Heel vaak wordt het niet begrepen, waarom moet dat toch zo zijn?
Ik huil heel diep van binnen, want dit gevoel is echt niet fijn!

Dystrofie, ja het heeft een naam, maar helaas niet altijd een gezicht.
Van buiten is er niet te zien, wat er van binnen is aangericht.
Ik lach en ik doe vrolijk, want dat zijn ze van mij gewend,
maar wat ik voel van binnen, daar zijn zij niet mee bekend!

Waarom zijn er zoveel vragen?
Waarom is er zoveel pijn?
Waarom zijn er zoveel dingen die niet
te bevatten zijn...

Ik blijf het positieve inzien,
want het leven is zo fijn.
Ik geniet nog van het leven,
nee, mij krijgen ze niet klein!!!

Soms is het wel heel moeilijk, en zit het me eventjes niet mee.
Maar dan denk ik aan de mensen die me steunen en heb ik er vrede mee.
Toch heb ik hoop dat het zal veranderen. Leven met minder pijn dat is mijn wens.
En ja ik ga steeds verder met het verleggen van die grens.

Ik hoop dat mijn wens gauw uit zal komen, een verlossing van de pijn.
Maar ik weet dat er in moeilijke tijden, altijd vrienden voor me zijn.
Het sloopt me vaak van binnen dat ik niet kan wat ik ooit kon.
Maar dankzij mijn geliefden, schijnt voor mij toch ied're dag de zon!!!

© Janneke Meijer- Hemmen



Wist je dat?

Seksualiteit:

- Je op [deze website van de Rutgers Nisso Groep](#) informatie over pijn bij het vrijen vindt voor mannen en vrouwen. Ook kan je verder zoeken op lichamelijke en psychisch oorzaken zoals heupklachten, suikerziekte of MS.
- Op de website van Dansac vind je het boekje "[Hoe zit het nu eigenlijk met de seks na een stoma?](#)". Dit boekje beschrijft de meest voorkomende problemen die mensen met een stoma tegenkomen binnen hun relaties en seksleven, en mogelijke oplossingen hiervoor.

Algemeen:

- Er in Amsterdam een steunpunt is voor als u vragen heeft door en voor Amsterdammers over zaken rondom uw handicap of chronische ziekte. De [website handicap geen punt](#) kan je hiermee op weg helpen.

Medisch:

- Je op [deze website](#) informatie kunt vinden over de actuele kosten van geneesmiddelen. Je kunt zien of een middel in het geneesmiddelenvergoedingssysteem is opgenomen, welke kosten meetellen voor uw no-claim, hoeveel u eventueel zelf moet betalen en of er een vervangend geneesmiddel is dat wel helemaal wordt vergoed. Ook is het prijsverschil tussen de verschillende fabrikanten zichtbaar. Zo ziet u eenvoudig wat het medicijn kost en door welke fabrikanten het verstrekt wordt.

Belastingdienst:

- De CG-Raad een speciale website in het leven heeft geroepen om je te helpen met de belastingaangifte. Chronisch zieken en gehandicapten maken vaak extra kosten vanwege hun ziekte of handicap zoals eigen bijdragen voor zorg, extra uitgaven voor hulpmiddelen, kosten voor vervoer naar het ziekenhuis, dieetkosten enzovoort. Veel van deze meerkosten zijn aftrekbaar. Uit recent onderzoek blijkt echter dat slechts 50% van de doelgroep gebruik maakt van de fiscale teruggave regeling. Daar komt bij, dat het aangifte doen via de inkomstenbelasting niet eenvoudig is. Lang niet iedereen kent de mogelijkheden. Deze site biedt praktische hulp. Je vindt de websites op:
 - o [www.belastingvoordeelvoorchronischzieken.nl](#)
 - o [www.belastingvoordeelvoorgehandicapten.nl](#)

Studeren:

- Je met deze website onnodige studieproblemen kan voorkomen. [Studietips](#) is een zoekstelsel om onderwijsaanpassingen, hulpmiddelen en begeleidingsmogelijkheden te kiezen. Hiermee kun je zelf, of met je studieadviseur/ studentendecaan, tot de meest geschikte voorzieningen komen.
- De website [www.leren.nl](#) ook een heleboel tips heeft om u te helpen en te ondersteunen en te leren omgaan met uw ziekte of handicap? Je vindt ze [hier](#)
- Dat Het NSGK een mooi lespakket heeft samen laten stellen om pesten onder de aandacht te brengen en wat te doen als je gepest wordt. In het lespakket wordt expliciet aandacht besteedt aan de positie van jongeren met een zichtbare of onzichtbare beperking. Uit onderzoek is gebleken dat zij vaker dan jongeren zonder beperking slachtoffer zijn van pesters. Meer informatie vind je op: [www.watjepestbenjezelf.nl](#)

Geschreven door Paola Papen en Veroni Steentjes



Opvoeden met een handicap

Column: 'Vieze vingers, vieze deuren'



Jo-Ann Snel is 31 jaar en woont met haar man Gerrit en haar twee kinderen Gerianne (11) en Rebecca (9) in Barneveld. Ze schrijft in ieder Mobiel Magazine over haar ervaringen van het moeder zijn met een handicap.

Met het mooie weer spelen de kinderen veel buiten en lijkt het wel of ik achter de feiten aan loop, nu ja rol. Want zodra er gestofzuigd is vliegen de zandkorrels een uur later alweer door het huis. Of de gangdeur, de knop van de deur vol met vieze vingers als ik zou willen kan ik die wel 20 keer op een dag afnemen. Of als ik denk dat ik de bonte was heb gewassen, komen ze nog AanZetten met een spijkerbroek die ze op de stoel hadden laten hangen. En wat dacht je van de spullen die overal rondslingeren, net opgeruimd ligt er aan de andere kant weer wat.

Sinds enkele maanden hebben we ook geen hulp meer. Voordat we op zoek zouden gaan naar een andere hulp zouden we het eerst met zijn viertjes proberen. Van het extra geld konden we dan leuke dingen doen, en de kinderen konden met bepaalde taken een extra zakcentje bijverdienen. De wil is er, maar het doen ontbreekt nog wel eens. Want zodra de klusjes in zicht komen is het: "ik doe het straks, of mag het ook morgen?". Hoe vaak ik daar wel niet in trap en aan toegeef. Het ergste is dat ik dan gewoon vergeet dat ik het gevraagd heb. Als ik er dan aan denk, liggen ze net op bed of zijn ze alweer op school. Een paar dagen terug was ik hierover nog aan het mopperen, toen kreeg ik van Gerianne te horen "maar je vergeet het toch zelf ook weer, dan hoef je toch niet op ons te mopperen". Ze heeft natuurlijk gelijk, maar tegelijkertijd denk ik dan: "doe het dan ook gelijk als ik het vraag". Maar ook dan ligt het nog bij mij, tenslotte moet ik zorgen dat ze dan gelijk hun klusjes uitvoeren en niet zeggen dat is goed, als je het straks maar doet.

Afgelopen week ging ik op zoek naar wat tips over zakgeld en klusjes doen. Na het lezen van een artikel was ik blij om te lezen dat kinderen vanaf 8 jaar oud genoeg zijn om de verantwoordelijkheid te dragen voor hun eigen brood te smeren, hun eigen slaapkamer op te ruimen, bed op te maken, hun sporttas te regelen, hun kleren in de juiste wasmand te gooien, schoenen opruimen en jas op te hangen.

In het lijstje eronder stonden de verantwoordelijkheden die je met je kinderen kunt delen in het huis, tafel dekken en afruimen, afwasmachine vullen en leegmaken, wasmachine vullen en leegmaken, kleren op het droogrek hangen, helpen met boodschappen doen, afstoffen, helpen in de tuin en huisdieren verzorgen. Een heel lijstje, maar het was voor mij duidelijk dat ik niet teveel van de kinderen vraag. Ik moet er wel voor zorgen dat ik de afspraken die we hierover gemaakt hebben nageleefd worden. Ik heb al heel wat keertjes met lijstjes gewerkt, maar het lijkt aan mij niet besteed. Toch niet genoeg discipline, of ik denk doe het zelf wel ff gauw. Dat laatste moet ik juist niet doen, als ik iets vraag moet ik zorgen dat ze hier zelf de verantwoordelijkheid ook voor kunnen dragen. Als ik het dan toch even opruim of een ander vraag leren ze dat ook niet.

Nu had ik het er met Gerianne over hoe we het nu eens op een goede manier konden aanpakken. Gerianne vond het handig als ze klusjes die ze gedaan heeft, kan afstrepen, en dat ze elke week ziet wat ze moet doen. Voor Rebecca lijkt me dit ook wel handig en zelf kan ik dan niet meer vergeten wat ik ze gevraagd heb. Of het werkt ik weet het niet, maar voor een schoon en opgeruimd huis is het wat mij betreft het proberen waard!

Jo-Ann Snel

Haren trekken

Niels (3) beschuldigt een ander jongetje ervan dat hij aan zijn haren heeft getrokken door het volgende te zeggen: "Hij doet mijn haren langer maken."

Johan



Opvoeden met een handicap

Wist je dat?

Je met de Girafpas kunt meedoen aan activiteiten die speciaal voor jou zijn georganiseerd. Daarnaast heb je toegang tot vier GirafPas Ledendagen per jaar in de verschillende dierenparken in Nederland. Tijdens deze ledendagen krijg je onder andere een kijkje achter de schermen. Voor € 10,- per jaar geniet jij ook mee van alle voordelen die deze pas je biedt. Een GirafPas geeft toegang tot een ledendag voor één volwassene en drie kinderen tot 18 jaar. Voor € 8,00 extra kunt u een partnerpas aanschaffen. Deze pas geeft ook toegang tot de ledendag voor één volwassenen en drie kinderen tot 18 jaar. Kortom elke volwassene dient een GirafPas in zijn bezit te hebben. De kaarten zelf zijn gratis. De GirafPas geeft alleen toegang in combinatie met de toegangskarten van Topticketline. Hier betaal

je € 6,00 reserveringskosten per boeking. De kaarten zelf zijn gratis.

De GirafPas biedt:

- Vier GirafPas Ledendagen per jaar (In 2008 onder andere naar Dolfinarium, Vogelpark Avifauna, Naturalis en Ouwehands Dierenpark)
 - Vier keer per jaar het magazine GirafPost
 - Exclusieve (gezins)uitjes
 - Ontmoetingen met tv presentatoren Marcel Kuijer en Renate Schutte
 - Speciale lezersaanbieding
 - Fotografie cursussen van natuurfotograaf Fer Boei
 - Boeken en dvd's tegen speciale ledenprijzen
- Word nu lid van de GirafPas en ontvang gratis de DVD van Kruistocht in Spijkerbroek. (Één DVD per hoofdpas)

Hoezo, papa is oud?

We waren vanavond aardbeien uit spanje aan het eten. Zegt mijn man die komen uit de tuin van sinterklaas. Dré die weet dat sinterklaas niet meer bestaat, vraagt hoe lang geleden was het ookal weer dat sinterklaas leefde? Wel 1000 jaar geleden zegt mijn man. Vraagt Dré: leefde jij toen ook al?

Wanda



Praktische tips

In de rubriek opvoeden staat al een klein verzameling van praktische tips. Zo ook de zelf aangepaste box van Anneke. Het is wat werk, maar als je een handig iemand in je omgeving kent is het zeker aan te raden. Mocht jij nu ook een handige aanpassing hebben mail het naar opvoeden@intermobiel.com. Zo help je andere ouders op weg helpen in de verzorging en opvoeding van hun zoon of dochter.

Zelf aangepaste box

De achterkant van de box hebben we de voorkant gemaakt en daarin hebben we twee deurtjes gezet. Dit hebben we gedaan door het doorzagen van de spijltjes en die met scharnieren weer opnieuw aan elkaar te bevestigen. Alleen kunnen tussen de scharnieren touwtjes e.d. in blijven zitten, dus daar hebben we van die wiebelbandjes voor gekocht (hema). We hebben gekozen voor een box met een lade eronder zodat we daar extra spulletjes in kwijt kunnen voor de baby. Door de deurtjes kan het kindje als het wat groter is ook zelf in en uit de box klimmen, dat Dit scheelt ook voor de valide ouder tillen. De hoogte van de bodem van de box kun je helemaal zelf bepalen door de zijsteunen in hoogte te verstellen.

Anneke



Column Johan

Mijn naam is Johan Fiddelaers (37) en ik woon in Nederweert. Door rugproblemen lig ik ruim 23 uur per dag op bed. Ik ben sinds 2007 vrijwilliger van Stichting Intermobiel en schrijf artikels. Sinds juli 2007 ben ik ook penningmeester bij Intermobiel.

Het ultieme genot

Eindelijk na jaren weer eens liggend genieten. Afgelopen week kon ik na jaren weer eens van hét ultieme genieten. 2007 liep ten einde, dus wat een mogelijkheid om het jaar in stijl af te sluiten! In de omgeving van Vaals kwam ik haar tegen op een (het) vakantiepark, in een brasserie. Er waren mooie zachte lounge banken waar je als bezoeker heerlijk ontspannend op kunt liggen, nabij het knapperend haardvuur. Ik ben al jaren fan van haar en spaar alles wat met haar te maken heeft. Op zolder heb ik al een hele verzameling bij elkaar. Ze was prachtig blond en vrouwelijk gevormd met een mooie brede hals. Ze kwam uit de omgeving van de Achterhoek. De enige plaats waar dé echte vrouwen vandaan komen. Alle andere vrouwen vallen bij haar in het niet. Toen ik haar proefde, herkende ik haar smaak meteen. Ze was onmiskenbaar en door niets te overtreffen. Ze was ijskoud, maar haar smaak maakte me warm van binnen. Ze smaakte naar meer. Wat was het lang geleden dat ik hier van



Foto: Johan en zijn kinderen

heb kunnen genieten. Ik was me erg bewust van haar aanwezigheid. Ik genoot van ieder moment om het gevoel vast te houden, zodat ik het niet kon vergeten en het later terug kon halen in mijn geest als ik weer thuis was. Na enkele jaren van onthouding kon ik eindelijk weer eens genieten van een verse vrouw. Ze kwam vers uit de tap en haar naam wasGrosch. Zonder mijn aangepaste auto waarin ik kan liggen, was dit genot niet mogelijk geweest. Het was tijd om op te staan en met mijn vrouw en kinderen terug te gaan naar het vakantiehuisje.

Geschreven door Johan Fiddelaers

Prijsvraag

Win een laptop bij aanmelding op het Mobiel Magazine!

Tijdens de Supportbeurs in Utrecht kon iedereen zich aanmelden op het exclusieve gratis Mobiel Magazine van Stichting Intermobiel dat twee keer per jaar digitaal verschijnt. Zo werd het nog aantrekkelijker gemaakt om je aan te melden op het Mobiel Magazine. Onder alle inschrijvingen op het Mobiel Magazine is een laptop verloot. De winnaar is verloot aan het einde van de Supportbeurs waar iemand van de Supportbeurs bij aanwezig was. De winnaar wordt in dit Mobiel Magazine bekend gemaakt. Joyce Koonen is de winnaar geworden van de laptop!



Foto: Joyce Koonen de gelukkige winnares



We wensen Joyce heel veel plezier met haar nieuwe laptop met 1 jaar lang gratis ondersteuning van Vobis Roermond! Tot ziens op www.intermobiel.com!

Groetjes Stichting Intermobiel



Collage Supportbeurs Utrecht 2008



Sponsors

BSP Handelsweg 10 7041 GX 's-Heerenberg www.berghspecialproducts.nl	RTD maakt méér mogelijk Heijenoordseweg 130 6813 GC Arnhem www.rtdhetdorp.nl	Fangadgets.com; online verkoop van fan artikelen van voetbal, F1 tot TV/movie Maarsbergen www.fangadgets.com
J&R Hypotheek- bemiddelingBV Gouda www.jradvies.com	Drukkerij Stunnenberg Zevenaar Ons drukwerk word verzorgd door: www.stunnenberg.nl	Internl.net Nijmegen http://www.internl.net
Kiwanis Club Driebergen- Heuvelenrug <a href="http://www.kiwanis.nl/club/driebergen-
heuvelrug">www.kiwanis.nl/club/driebergen- heuvelrug	KPN conferencing Telefonisch vergaderen en pre- senteren op afstand www.kpnconferencing.nl	Menten metaal Napoleonsweg 16 6081 AD Haelen www.menten.nl
Klaassen Vastgoedontwikkeling BV Postbus 2137 6802 CD Arnhem www.klaassen.com	Niklo V.O.F. De Fazant 127 7609 BV Almelo www.niklo.nl	Van der Storm Sportprijzen Oude kruisweg 226 2142 EL Cruquius www.vanderstorm.nl
Ben van der Meer ICT www.bmconsultancy.nl	Six shop www.sixshop.nl	TNT Post Kaartenservice Den Haag www.tntpostkaartenservice.nl
Durex voor meer plezier met Durex www.durex.com/nl	Oranje doek www.oranjedoek.nl	Sjoerdproductions Onze huisfotograaf www.sjoerdproductions.tk

Wij hopen dat u ook met ons meedoet!



Club van 100

Able2 Touwslagerij 21D 4762 AT Zevenbergen www.able2.nl	Café Zaal Het Jachthuis Fam. Cobben Beegden (Limburg)	Fam Groot Driebergen Boeddha bali winkel
Brons- schilder en onderhoudswerk Thorbeckelaan 9 3931 HV Woudenberg www.bronsschilder.nl	Logres Business Solutions BV Postbus 12 3770 AA Barneveld www.logres.nl	Recycling International Jacob Marislaan 30 6813 JV Arnhem www.recyclinginternational.com
Lunchroom Goede Tijden Roermond	Thijs Hoogemans Beegden	Edwin de Meijer Nederhorst ten Berg
Vincent Kemper www.kemper.nu	Dillon Koster www.certainty.nl	Ben van der Meer Fotograaf www.ben-fotograaf.nl
Harrie Truijen Weert	Verhuur en loonbedrijf Firma T&M Schorel Bleiswijk www.schorel.nl	Revatech Jan Jissink BV C. de Vriesweg 10-12 1746 CL Dirkshorn www.revatech.nl
Henk en Ria Fiddelaers Nederweert		Wij hopen dat u ook met ons meedoet!

