

Praten over seks en seksualiteit, maar vooral ook over problemen op dit gebied is voor veel mensen moeilijk. Zij ervaren een enorme drempel om deze intieme zaken met een ander te bespreken, ondanks dat die ander een professionele dokter is, die (bijna) alles al eens gezien of gehoord heeft. Jessica Floor vertelt openhartig over haar werk in Heliomare.

Een intiem gesprek met Jessica Floor, artsseksuoloog NWS

Seksuele hoogstandjes in Heliomare

'Ik ben nog maar een groentje', lacht lessica (43). Niet op het gebied van seksualiteit, want daar heb ik al vele jaren ervaring mee. Ik werkte als arts op de afdeling gynaecologie van een ziekenhuis, waarna ik een baan als leidinggevende bij de Rutgersstichting accepteerde. Ik volgde in die tijd de studie seksuologie. Toen de stichting werd wegbezuinigd vond ik mijn nieuwe uitdaging in het Spaarne Ziekenhuis als seksuoloog en sinds een jaar ook bij Heliomare voor vier uur per week.' lessica is dus nog een groentje in de Heliomare organisatie.

Openheid en humor

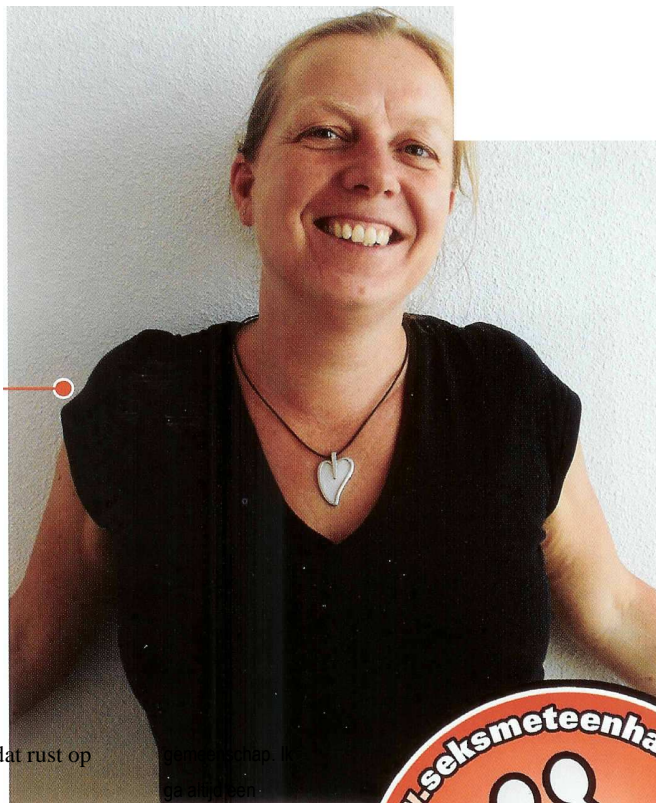
lessica vertelt over haar beweegredenen om voor dit vak te kiezen. 'Seksualiteit is een belangrijk deel van het leven en ik help mensen graag op weg naar een prettige re beleving van seksualiteit. Dit draagt bij aan het zelfvertrouwen van mensen, het biedt troost, is vaak belangrijk voor de relatie en het geeft ontspanning. Zaken die, zeker voor mensen met een beperking, zeer belangrijk kunnen zijn:

Maar hoe ga je om met het taboe dat rust op praten over seks?

lessica: 'Cliënten zijn vaak geremd om problemen zelf bespreekbaar te maken, maar zijn wel bereid om gerichte vragen te beantwoorden. Om deze reden zou seksualiteit een vast onderdeel moeten zijn bij de intake. Ik probeer seks, seksualiteit en problemen open te bespreken en dit serieuze onderwerp met humor te behandelen. Dat is ook tevens het leukste aan mijn baan. Als je niet meer kunt lachen om en bij seks, dan gaat de lol er snel vanaf.'

Hoe ga je als seksuoloog om met de diversiteit aan vraagstukken?

Jessica: 'De mogelijke oorzaken van seksuele moeilijkheden en hun interactie zijn vanwege hun veelzijdigheid boeiend voor mij als arts. Ik richt mij op seksuele problemen die voortkomen uit ziekte, handicap of pijn. Soms volstaat het om iemand te informeren over mogelijke standjes (bijvoorbeeld na een beroerte), soms maak je bespreekbaar dat seks meer is dan alleen



gesprek aan om oplossingen te zoeken en samen met de cliënt te onderzoeken waar het probleem vandaan komt:

Stevige firewall

lessica zou graag een aantal zaken anders zien in Heliomare. 'Onze ICT afdeling is helaas niet zo kundig op het gebied van seks', lacht de seksuoloog. 'Ik bedoel dat de firewall zo stevig is, dat zelfs patiënten niet in staat zijn om bijvoorbeeld sekssites op internet te zoeken'. En verder: Vijf maanden opname in een gedeelde kamer, lange wachtrijen voor de douches, een logeerkamer met een 1 persoonsbed en ook de begeleid wonen appartementen met een single bed, dat stimuleert de seksualiteit niet echt. En we hebben behoefte aan meer expliciete literatuur ter ondersteuning van zowel de hulpverleners als de cliënten en hun familie:

Een laatste advies van de dokter:

Seks, durf erover te praten!

www.seksmeteenhandicap.nl



Als je niet kunt lachen om en bij seks, dan gaat de lol er snel vanaf.

H magazine kwartaalblad voor personeelsleden van Heliomare zomer 2008