



MCS-informatiefolder



www.het-abc-van-mcs.nl

U ontvangt deze folder van iemand die u wil informeren over de milieuziekte MCS!

Op het moment dat u deze folder in handen krijgt, is het hoogstwaarschijnlijk dat er iemand in uw buurt MCS heeft (d.w.z. ziek wordt van chemische stoffen en geuren), of u simpelweg graag op de hoogte brengt van het bestaan van MCS. Als u deze informatie van een MCS-patiënt krijgt, zal de reden vermoedelijk zijn dat deze persoon wat begrip van u wil vragen. Door de complexiteit van de milieuziekte MCS, is het namelijk belangrijk dat iemand zich een beeld kan vormen over MCS, alvorens over deze MCS-patiënt of onbegrepen milieuziekte te oordelen.

- **Wat is MCS?** MCS staat voor *Multiple Chemical Sensitivity* en betekent Meervoudige Chemische Overgevoeligheid. Mensen die lijden aan deze aandoening worden ziek van allerlei, door ons dagelijks gebruikte (synthetische) chemische stoffen en/of geuren. Zij kunnen nauwelijks meer een normaal leven leiden, omdat deze stoffen in onze maatschappij nagenoeg overal aanwezig zijn. Kenmerkend is dat deze chemisch overgevoelige mensen ziek worden van lage doseringen chemische stoffen, waar een gezond mens geen enkele merkbare reactie op vertoont en vaak niet eens in de gaten heeft dat deze stoffen er zijn.
- Er zijn verschillende **aanleidingen**, waardoor MCS zich kan ontwikkelen. De bekendste oorzaken zijn op dit moment: door langdurige (jarenlange) blootstelling aan een cocktail van diverse, vaak laaggedoseerde, chemische stoffen en/of door een eenmalige blootstelling aan een hoge dosis van een chemische stof*, zoals formaldehyde, oplosmiddelen, bestrijdingsmiddelen, pesticiden, toluen, narcosevloeistof en andere chemische stoffen.
- Een MCS-patiënt wordt ziek van **allerlei chemische stoffen**, die o.a. in de volgende producten aanwezig zijn: was- en schoonmaakmiddelen, verzorgingsproducten, alle parfumhoudende producten, sigaretten- en sigarenrook, medicijnen, uitlaatgassen, bestrijdingsmiddelen, luchtverfrissers, nieuwe bouwmaterialen, (nieuwe) meubelen, nieuwe vloerbedekking, rook en/of verbrandingsgassen van open haarden, kachels of BBQ's, kranten, boeken, plastics en rubber, smog en fijnstof enz.
- De **symptomen**** van een MCS-patiënt na aanraking met een voor hem belastende stof, zijn o.a.: ademhalings- en longproblemen, black-outs, chronische vermoeidheid, concentratieproblemen, griepachtige verschijnselen, hartritmestoornissen, hoofdpijn, huidaandoeningen, desoriëntatie, problemen met het kortetermijngeheugen, ontstekingen, oor-, neus-, keel- en bijholteproblemen en vergiftigingsverschijnselen (misselijkheid, trillen, duizeligheid, het gevoel een kater te hebben enz.).

* Enkele zeer duidelijke voorbeelden zijn de NewYorkse hulpverleners (aanslag van 11 september 2001 op het WTC in Manhattan) of militairen die ziek terugkwamen van een oorlogsmiszie.

** Niet elke MCS-patiënt heeft dezelfde symptomen. Ook is het niet mogelijk om alle mogelijke - soms zeer uiteenlopende - symptomen in deze folder te noemen.

Als u zelf geen MCS-patiënt bent en deze folder heeft ontvangen, zou u wellicht kunnen meehelpen MCS breder geaccepteerd te krijgen door u te verdiepen in de milieuziekte MCS en wat dit voor een MCS-patiënt betekent. U zou bijvoorbeeld op een aantal punten begrip kunnen tonen of in ieder geval rekening met de overgevoeligheid kunnen houden. Leven met een dergelijke chemische overgevoeligheid valt niet mee in een maatschappij vol met chemicaliën. Hierbij kan elke MCS-patiënt wel wat steun gebruiken van familie, vrienden, collega's, burens, artsen, enz.

Enkele weetjes:

- Wist u dat parfum vroeger gemaakt werd van bloemenextracten en natuurlijke dierlijke musken en dat de parfums nu voor 95% gemaakt zijn uit petrochemische chemicaliën?
- Wist u dat het merendeel van de chemische stoffen in de dagelijkse consumentenproducten, waaronder ons eten en drinken, nooit getest is? Dat wat u in de winkel koopt dus niet per definitie veilig hoeft te zijn? De gezondheidseffecten van veel chemische stoffen zijn niet bekend. Vanaf 1 juli 2007 is in Europa het systeem REACH (Registratie, Evaluatie en Autorisatie van Chemische stoffen) van start gegaan, dat de meeste geproduceerde chemische stoffen moet gaan labelen.
- Wist u dat MCS al bekend is sinds de jaren vijftig, toen de industrialisatie in opkomst was? Dat het zo lang duurt voordat MCS volledig en wereldwijd erkend wordt (in sommige landen is MCS al (gedeeltelijk) erkend), heeft te maken met vele aspecten: o.a. de complexiteit van de ziekte (multisysteemaandoening), de verschillende wetenschappelijke verklaringsmodellen en de variëteit aan politieke, economische en industriële belangen die hierbij een rol spelen.

Waar is meer informatie over MCS te vinden?

In het boek '**Als chemische stoffen en geuren je ziek maken – Een naslagwerk over de onbegrepen milieuziekte MCS**', (ISBN-978-90-6378-729-5) is zeer veel informatie terug te vinden over deze aandoening: zoals o.a. tips voor de patiënt, informatie voor diens omgeving en duidelijke wetenschappelijke verklaringsmodellen voor de arts, therapeut of onderzoeker. Zie www.het-abc-van-mcs.nl/mcs.htm voor meer informatie over dit boek. Op de hoofdpagina www.het-abc-van-mcs.nl staan diverse links op nationaal en internationaal niveau naar uitgebreide informatieve sites.

Dank u wel voor het lezen van deze informatie!



**Deze informatiefolder is te kopiëren en aan anderen door te geven.
Zo helpt u mee aan méér bekendheid en informatie over MCS,
waardoor er hopelijk meer begrip en acceptatie voor deze
onbegrepen milieuziekte zal ontstaan.**

